

Gérer son temps

réf : GET

Les formations « Full Learning » permettent de préparer et d'approfondir les formations présentielle grâce à des modules e-learning, de façon autonome et interactive.



Ces cours e-learning sont composés de plusieurs types de modules :



- Les 'sessions' : des modules structurés en courtes unités, de 30 à 45 minutes chacune. Les contenus sont interactifs, avec du son et de la vidéo
- Les 'Essentials' : fiches de synthèse, présentant l'essentiel de ce que vous devez retenir de chaque thème
- Les 'Action Tips' : fiches outils, pour vous aider à mettre en pratique dans votre activité au quotidien les contenus que vous aurez consultés.
- Les 'VideoCast'* : des experts témoignent de leurs expériences et fournissent des conseils pour la mise en pratique.

* En anglais sous-titré en français

| Détail des modules | |
|---------------------------------------|---|
| Session | Diagnostiquez l'organisation de votre travail et de vos priorités |
| Formation présentielle 2 jours | |
| Session | Utiliser les outils pour mieux planifier son travail |
| Essential | Utiliser les outils pour mieux planifier son travail |
| Session | Faire face aux interruptions du quotidien |
| Session | Maîtriser les perturbateurs |
| Essential | Prenez conscience des facteurs de perte de temps |
| ActionTip | Analyser la répartition de ses activités |