

Stage pratique de 2 jour(s)

Réf : MMA

Participants

Toutes les personnes désirant optimiser leur efficacité avec la carte mentale dans un contexte professionnel.

Pré-requis

Connaissances de base sur les fondamentaux des cartes mentales. Possibilité d'amener ses réalisations de cartes mentales pour les exploiter.

Prix 2020 : 1450€ HT

Dates des sessions

CLASSE A DISTANCE

23 nov. 2020, 03 juin 2021
02 sep. 2021

PARIS

23 nov. 2020

Modalités d'évaluation

L'évaluation des acquis se fait tout au long de la session au travers des multiples exercices à réaliser (50 à 70% du temps).

Compétences du formateur

Les experts qui animent la formation sont des spécialistes des matières abordées. Ils ont été validés par nos équipes pédagogiques tant sur le plan des connaissances métiers que sur celui de la pédagogie, et ce pour chaque cours qu'ils enseignent. Ils ont au minimum cinq à dix années d'expérience dans leur domaine et occupent ou ont occupé des postes à responsabilité en entreprise.

Moyens pédagogiques et techniques

• Les moyens pédagogiques et les méthodes d'enseignement utilisés sont principalement : aides audiovisuelles, documentation et support de cours, exercices pratiques d'application et corrigés des exercices pour les stages pratiques, études de cas ou présentation de cas réels pour les séminaires de formation.

• A l'issue de chaque stage ou séminaire, ORSYS fournit aux participants un questionnaire

Mind Mapping, entraînement intensif

Après avoir acquis les bases de la carte mentale, Mind Mapping, il est ensuite nécessaire de s'y entraîner. Ce stage vous permettra de clarifier vos acquis et d'expérimenter de nouveaux éléments techniques. Des exercices vous aideront à vaincre vos difficultés et à augmenter votre productivité et votre communication.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Identifier ses difficultés dans la construction d'une carte mentale
Perfectionner sa prise de notes
Développer sa communication orale
Valoriser la créativité et la diversité de son équipe par la carte mentale

1) Les fondamentaux du Mind Mapping®

2) La valeur ajoutée des nouvelles formes de prises de notes

3) Communiquer avec efficacité grâce à la carte mentale

4) Utiliser la carte mentale dans les situations de collaboration

Travaux pratiques

Alternance d'apports théoriques et d'exercices. Mise en situation, analyse et ajustement. Application de cartes mentales en individuel et collectif.

1) Les fondamentaux du Mind Mapping®

- Les fondamentaux.
- Les lois et la technique du Mind Mapping®.
- La pensée visuelle performante.
- S'approprier la carte mentale : identifier les difficultés.
- Combiner les cartes conceptuelles et les cartes mentales.

Travaux pratiques

Entraînement de prise de notes à partir d'un texte, à partir d'un discours. Exploitation, analyse et ajustement.
Entraînement visuel : Simple, Qualité, Vision, Individualité.

2) La valeur ajoutée des nouvelles formes de prises de notes

- Les effets bénéfiques : l'aspect cognitif.
- La loi du moindre effort.
- Texte versus carte.
- Prendre des notes à partir de discours. Discours à la carte : avant, pendant, après.
- Mots-clés, charnières, connecteurs, blocs autonomes.
- La prise de note collective : coproduction. Bénéfices. Interaction : facilitateur et groupe.

Travaux pratiques

Prises de notes en cartes mentales à partir d'un texte, d'un discours, puis restitution à l'oral.

3) Communiquer avec efficacité grâce à la carte mentale

- L'essor de la communication.
- Identifier les points déterminants de l'efficacité.
- Utiliser la rapidité au service de l'efficacité.

Travaux pratiques

Mise en situation pour ancrer les nouvelles connaissances et compétences. Cartes Prise de notes en réunion, en entretien et téléphonique.

4) Utiliser la carte mentale dans les situations de collaboration

- La diversité.
- Libérer le potentiel de créativité de son équipe.
- Au-delà de la résolution de problème : la prise de décision.

Travaux pratiques

Réalisation de cartes élaborées en sous-groupes : présentation sur une stratégie, un projet, une réorganisation. Exploitation, analyse et ajustement.

d'évaluation du cours qui est ensuite analysé par nos équipes pédagogiques.

- Une feuille d'émargement par demi-journée de présence est fournie en fin de formation ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la session.