

# Formation : Renforcer la cohésion d'équipe pour plus de performance

Formation pratique - 2j - 14h00 - Réf. COE

Prix : 1410 € H.T.

★★★★☆ 4,7 / 5

Blended

Pour un manager, la cohésion d'une équipe se construit sur la base des missions qui lui sont confiées. Ce cours vous permettra d'acquérir des techniques pour forger l'identité du groupe, définir les orientations à partir d'une vision partagée, communiquer efficacement, favoriser l'entraide et l'apprentissage collectif.

## Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera en mesure de :

- ✓ Analyser son propre style de management
- ✓ Tenir compte du niveau de motivation et de compétence pour pratiquer la délégation
- ✓ Formuler des signes de reconnaissance
- ✓ Partager sa vision de manager et donner des repères temporels
- ✓ Définir les objectifs et résoudre les problèmes en équipe

## Public concerné

Cadres, chefs de projet, managers souhaitant renforcer la cohésion de leurs collaborateurs.

## Prérequis

Aucune connaissance particulière.

## Méthodes et moyens pédagogiques

### Travaux pratiques

Apports théoriques, exercices pratiques et mises en situations.

### PARTICIPANTS

Cadres, chefs de projet, managers souhaitant renforcer la cohésion de leurs collaborateurs.

### PRÉREQUIS

Aucune connaissance particulière.

### COMPÉTENCES DU FORMATEUR

Les experts qui animent la formation sont des spécialistes des matières abordées. Ils ont été validés par nos équipes pédagogiques tant sur le plan des connaissances métiers que sur celui de la pédagogie, et ce pour chaque cours qu'ils enseignent. Ils ont au minimum cinq à dix années d'expérience dans leur domaine et occupent ou ont occupé des postes à responsabilité en entreprise.

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen de QCM, mises en situation, travaux pratiques...

Le participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

## Modalités d'évaluation

Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen de QCM, mises en situation, travaux pratiques...

Le participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

## Programme de la formation

### 1 Connaître les bases de la cohésion d'équipe

- Identifier les stades de développement de son équipe.
- Déterminer les attentes individuelles au sein d'une équipe.
- Evaluer le savoir-faire et la motivation de chaque collaborateur.
- Analyser son propre style de management.
- Connaître les comportements professionnels : les préférences cérébrales.
- Comprendre les réactions face à un événement : origine et fonction des émotions.

#### Travaux pratiques

Analyse des caractéristiques individuelles. Identification des différents styles de management et leurs applications.

### 2 Adopter des attitudes favorisant la cohésion

- Développer sa confiance en soi et son assertivité.
- Répondre aux attentes d'attention et de prise en considération.
- Formuler des signes de reconnaissance.
- Pratiquer des délégations responsabilisantes : tenir compte du niveau de motivation et de compétence.

#### Travaux pratiques

Donner des signes de reconnaissance. Jeux de rôles : délégation d'équipe.

### 3 Entretenir la cohésion dans le temps

- Développer l'écoute active, le respect mutuel.
- Rechercher les convergences d'intérêts.
- Développer la collaboration, l'entraide, l'entente par la coopération autonome.
- Optimiser la responsabilisation.
- Développer les compétences par l'accompagnement.
- Favoriser la prise de décision.
- Optimiser la délégation.
- Développer les expertises transverses.

#### Travaux pratiques

Etudes de cas sur la prise de décision en groupe.

#### MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Les moyens pédagogiques et les méthodes d'enseignement utilisés sont principalement : aides audiovisuelles, documentation et support de cours, exercices pratiques d'application et corrigés des exercices pour les formations pratiques, études de cas ou présentation de cas réels pour les séminaires de formation.
- À l'issue de chaque formation ou séminaire, ORSYS fournit aux participants un questionnaire d'évaluation du cours qui est ensuite analysé par nos équipes pédagogiques.
- Une feuille d'émargement par demi-journée de présence est fournie en fin de formation ainsi qu'une attestation de fin de formation si le participant a bien assisté à la totalité de la session.

#### MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription doit être finalisée 24 heures avant le début de la formation.

#### ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Pour toute question ou besoin relatif à l'accessibilité, vous pouvez joindre notre équipe PSH par e-mail à l'adresse [psh-accueil@orsys.fr](mailto:psh-accueil@orsys.fr).

#### 4 Mettre en place la cohésion à l'aide d'outils

- L'analyse systémique : analyser les événements dans leur globalité, assurer l'ouverture des membres de l'équipe.
- L'analyse systémique : mettre en place des comportements empathiques.
- La maîtrise personnelle : exprimer ses ressentis par la méthode D.E.S.C.
- La maîtrise personnelle : développer la confiance en soi. Optimiser son pouvoir de persuasion.
- La remise en question des modèles : développer la vision positive, assurer la souplesse et la flexibilité.
- La vision partagée : élaborer sa propre vision et vérifier la cohérence des actions mises en oeuvre.
- La vision partagée : ancrer sa vision dans le temps. Partager sa vision de manager. Donner des repères temporels.
- L'apprentissage en équipe : définir les objectifs en équipe, résoudre les problèmes en équipe.

#### Travaux pratiques

Etudes de cas.

#### Options

**Blended : 105 € HT**

Approfondissez les connaissances acquises en formation grâce aux modules e-learning de notre [Chaîne e-learning management](#). Un apprentissage flexible et complet, à suivre à votre rythme dès le premier jour de votre présentiel.

#### Dates et lieux

##### CLASSE À DISTANCE

2026 : 25 juin, 25 juin, 8 oct., 8 oct., 23 nov., 23 nov.

##### PARIS LA DÉFENSE

2026 : 2 avr., 25 juin, 8 oct., 23 nov.