

# Immersief kanaal - Veiligheid op het werk (HSE)

door Reality Academy

*Praktijkcursus - 0,5d - 01h40 - Ref. 8HS*

**Prijs : 95 € V.B.**

NEW

Les mises en situation immersives permettent aux apprenants de réagir efficacement face aux risques professionnels. L'entraînement interactif favorise l'acquisition des bons réflexes en toute sécurité, sans exposition aux dangers réels. Nos formations en ligne immersives respectent les obligations légales HSE tout en rendant l'apprentissage plus engageant et impactant.

## Pedagogische doelstellingen

Aan het einde van de training is de deelnemer in staat om:

- ✓ De juiste procedures toepassen in geval van brand om de veiligheid van mensen en eigendommen te waarborgen.
- ✓ Een noodevacuatie coördineren door effectief op te treden als gids en aanvoerder en tegelijkertijd de collectieve stress te beheersen.
- ✓ Pas eerste hulp toe bij een hartstilstand met behulp van meeslepende Virtual Reality hulpmiddelen.
- ✓ Analyseer je werkhoudingen en pas je bewegingen aan om aandoeningen aan het bewegingsapparaat te voorkomen.
- ✓ Een brandsituatie in een zorginstelling beheersen door de evacuatie en bescherming van patiënten te organiseren.

## Doelgroep

Algemeen publiek

### DEELNEMERS

Algemeen publiek

### VOORAFGAANDE VEREISTEN

### VAARDIGHEDEN VAN DE CURSUSLEIDER

De deskundigen die de cursus leiden zijn specialisten op het betreffende vakgebied. Zij werden geselecteerd door onze pedagogische teams zowel om hun vakkennis als hun pedagogische vaardigheden voor elke cursus die zij geven. Zij hebben minstens vijf tot tien jaar ervaring in hun vakgebied en oefenen of oefenden verantwoordelijke bedrijfsfuncties uit.

### BEOORDELINGSMODALITEITEN

De cursusleider beoordeelt de pedagogische vooruitgang van de deelnemer gedurende de gehele cursus aan de hand van meerkeuzevragen, praktijksituaties, praktische opdrachten, ... De deelnemer legt ook van tevoren en naderhand een test af ter bevestiging van de verworven kennis.

## Praktische modaliteiten

### Praktische en digitale activiteiten

Les formations By Reality Academy sont immersives et interactives. L'apprentissage par la pratique est un outil de montée en compétences puissant : En immersion dans une classe virtuelle, l'apprenant sélectionne sa formation et plonge dans le scénario. Il vit une situation, prend une décision à la 1ère personne et en vit les conséquences directes.

### Mentorschap

De begeleidingsoptie biedt persoonlijke ondersteuning door een ORSYS referentietrainer die expert is op dit gebied. Deze begeleiding is afgestemd op de behoeften, de vaardigheden en het tempo van elke cursist en combineert asynchrone begeleiding (persoonlijke correctie van oefeningen, onbeperkte uitwisseling per bericht, enz. De voordelen: beter begrip, ontwikkeling van vaardigheden en blijvende betrokkenheid bij de cursus.

### Pedagogiek en praktijk

Profiteer van advies en feedback van toonaangevende experts. Ontdek hun kneepjes van het vak en de redenen voor hun succes aan de hand van praktijkgetuigenissen. Leerlingen nemen deel aan een actieve ontdekkingsoefening om de conceptuele input van de expert aan te vullen en/of te versterken en ontvangen feedback op maat op basis van hun respons. Ontdek tijdens elke cursus operationele casestudy's uitgevoerd door experts om leerlingen te helpen in de praktijk te brengen wat ze net hebben geleerd. Vind een compleet en effectief samenvattingsblad! Elke cursist kan schriftelijk bijhouden wat hij heeft geleerd en welk advies hij heeft gekregen.

## Opleidingsprogramma

### 1 Omgaan met brandblussers - brandveiligheid

- Ontdekken van brandblussers: Volg de instructies van de trainer om te begrijpen hoe branden ontstaan en welke verschillende soorten brandblussers er zijn.
- Omgaan met een papierbrand: Er breekt brand uit in je kantoor. Leer hoe je met de brand omgaat.
- Omgaan met een elektrische brand: Er breekt brand uit in de bedrijfskantine. Leer hoe je de brand moet aanpakken.
- Omgaan met koolwaterstofbrand: Een plas benzine heeft vlam gevat op de parkeerplaats van uw bedrijf. Leer hoe u de brand moet aanpakken.
- Beoordeling en evaluatie: consolideer wat je hebt geleerd met een reeks samenvattende vragen

### Digitale activiteiten

Elk jaar ontstaan er veel branden in bedrijven, waardoor werknemers en infrastructuur in gevaar komen. Weten hoe je snel moet reageren is essentieel om de risico's te beperken en ieders veiligheid te garanderen. Je wordt ondergedompeld in een reeks brandscenario's op de werkplek en leert hoe je stress kunt beheersen, goede praktijken kunt toepassen en je omgeving veilig kunt maken in het licht van gevaar.

### PEDAGOGISCHE EN TECHNISCHE MIDDELEN

- De gebruikte pedagogische middelen en cursusmethoden zijn voornamelijk: audiovisuele hulpmiddelen, documentatie en cursusmateriaal, praktische oefeningen en correcties van de oefeningen voor praktijkstages, casestudies of reële voorbeelden voor de seminars.
- Na afloop van de stages of seminars verstrekt ORSYS de deelnemers een evaluatievragenlijst over de cursus die vervolgens door onze pedagogische teams wordt geanalyseerd.
- Na afloop van de cursus wordt een presentielijst per halve dag verstrekt, evenals een verklaring van de afronding van de cursus indien de stagiair alle sessies heeft bijgewoond.

### TOEGANGSMODALITEITEN EN TERMIJNEN

De inschrijving dient 24 uur voor aanvang van de cursus plaatsgevonden te hebben.

### TOEGANKELIJKHEID VOOR MINDERVALIDEN

Is voor u speciale toegankelijkheid vereist? Neem contact op met mevr. FOSSE, contactpersoon voor mindervaliden, via het adres psh-accueil@ORSYS.fr om uw verzoek en de haalbaarheid daarvan zo goed mogelijk te bestuderen.

## 2 Een gebouw evacueren - brandveiligheid

- Een ruimte evacueren bij alarm: Je bent aan het werk als het brandalarm afgaat. Evacueer het gebouw volgens de veiligheidsprocedure.
- Een gebouw verlaten bij een alarm: ga door met het evacueren van het gebouw naar de verzamelplaats terwijl je mensen in moeilijkheden helpt.
- Een evacuatie organiseren: Presentatie van de drie rollen die betrokken zijn bij het organiseren van een evacuatie van een gebouw.
- De rol van de wachtrijbegeleider: Jij speelt de rol van de wachtrijbegeleider. Maak de weg vrij naar de verzamelplaats zodat je collega's kunnen evacueren.
- De rol van de wachtrijsteward: Jij speelt de rol van de wachtrijsteward. Sluit de rij naar de verzamelplaats en zorg ervoor dat iedereen geëvacueerd is.
- Beoordeling en evaluatie: consolideer wat je hebt geleerd met een reeks samenvattende vragen

### Digitale activiteiten

Tijdens een noodevacuatie kunnen paniek en een gebrek aan voorbereiding de veiligheid van werknemers in gevaar brengen. Goed rolmanagement is essentieel voor een snelle en efficiënte evacuatie. Ondergedompeld in een gebouw dat onder hoogspanning staat, kruip je in de huid van een gids en een gidsmaat. Je leert hoe je de veilige evacuatie van mensen coördineert en garandeert, terwijl je de veiligheidsprocedures naleeft.

## 3 Technieken voor eerste hulp

- De plaats van het ongeval veiligstellen: Je bent de enige getuige van een ongeval. Neem de juiste reflexen aan om het slachtoffer in veiligheid te brengen en een nieuw ongeval te voorkomen.
- Het slachtoffer onderzoeken op de parkeerplaats: Je bent de enige getuige van een ongeval. Onderzoek het slachtoffer om zijn toestand te diagnosticeren en de juiste acties te bepalen.
- De laterale veiligheidshouding: Je bent de enige getuige van een ongeval. Volg de procedure om het slachtoffer in de laterale veiligheidspositie te brengen.
- Onderzoek het slachtoffer in de cafetaria: Er vindt een ongeluk plaats op je werkplek. Onderzoek het slachtoffer om een diagnose te stellen en de juiste actie te bepalen.
- Cardiopulmonale reanimatie: Er vindt een ongeluk plaats op je werkplek. Volg de procedure om cardiopulmonale reanimatie uit te voeren.
- Beoordeling en evaluatie: consolideer wat je hebt geleerd met een reeks samenvattende vragen

### Digitale activiteiten

Elke minuut telt wanneer iemand een hartstilstand krijgt. Weten hoe je onmiddellijk moet reageren kan het verschil betekenen tussen leven en dood. Je bent getuige van de plotselinge hartaanval van een collega op het werk. Ondergedompeld in Virtual Reality leer je hoe je de noodsituatie kunt beheersen, eerste hulp kunt verlenen en de reactie van de hulpdiensten kunt optimaliseren.

#### 4 Gebaren en houdingen op kantoor

- Inzicht in risico's op kantoor: Ontdek wat er komt kijken bij het vergroten van het bewustzijn van de risico's op ongevallen en ziekten op de werkplek.
- Vallen en ongelukken: Loop door een kantoorruimte om de risico's op schokken, vallen of ongevallen op de werkplek te identificeren.
- Spier- en skeletaandoeningen: Doorloop een kantoor om de risico's op spier- en skeletaandoeningen te identificeren.
- Burn-out: Scan een kantoorruimte om de risico's van burn-out te identificeren.
- Andere risico's: Scan een kantoorruimte om andere soorten risico's op ongevallen of ziekte op de werkplek te identificeren.
- Beoordeling en evaluatie: consolideer wat je hebt geleerd met een reeks samenvattende vragen

#### Digitale activiteiten

Spier- en skeletaandoeningen (MSD's) zijn de belangrijkste oorzaak van beroepsziekten en kunnen een blijvende impact hebben op de gezondheid van werknemers. Het aannemen van een goede houding en preventieve gebaren is cruciaal om deze risico's te verminderen. Dompel jezelf onder in Virtual Reality en analyseer en corrigeer je houding in alledaagse werksituaties. Je zult de juiste reflexen aannemen om vermoeidheid te beperken, pijn te verminderen en aandoeningen aan het bewegingsapparaat te voorkomen.