

Immersief kanaal - Psychosociale risico's

door Reality Academy

Praktijkcursus - 0,5d - 01h40 - Ref. 8RP

Prijs : 95 € V.B.

NEW

Détectez les situations à risque grâce à des mises en situation à 360° dans le quotidien de collaborateurs confrontés à ces situations. Prévenez les problèmes majeurs en sensibilisant vos collaborateurs à ces problématiques. Faites la promotion d'une culture d'entreprise basée sur le respect, la tolérance et l'inclusion au travers d'une formation émotionnelle et impactante.

Pedagogische doelstellingen

Aan het einde van de training is de deelnemer in staat om:

- ✓ Identifier les différents types de Risques Psychosociaux (RPS) et distinguer les violences internes et externes au sein de l'entreprise.
- ✓ Waarschuwingssignalen opsporen en factoren analyseren die kunnen leiden tot een verslechtering van de fysieke en mentale gezondheid.
- ✓ Tekenend van verslaving op het werk herkennen en een gepaste houding aannemen om de betrokken werknemer te ondersteunen.
- ✓ Beste praktijken toepassen om RPS te voorkomen en het welzijn op de werkplek te behouden.
- ✓ Neem een welwillende houding aan als manager en treed op als manager-acteur bij het voorkomen van psychosociale risico's in je team.

DEELNEMERS

VOORAFGAANDE VEREISTEN

VAARDIGHEDEN VAN DE CURSUSLEIDER

De deskundigen die de cursus leiden zijn specialisten op het betreffende vakgebied. Zij werden geselecteerd door onze pedagogische teams zowel om hun vakkennis als hun pedagogische vaardigheden voor elke cursus die zij geven. Zij hebben minstens vijf tot tien jaar ervaring in hun vakgebied en oefenen of oefenden verantwoordelijke bedrijfsfuncties uit.

BEOORDELINGSMODALITEITEN

De cursusleider beoordeelt de pedagogische vooruitgang van de deelnemer gedurende de gehele cursus aan de hand van meerkeuzevragen, praktijksituaties, praktische opdrachten, ... De deelnemer legt ook van tevoren en naderhand een test af ter bevestiging van de verworven kennis.

PEDAGOGISCHE EN TECHNISCHE MIDDELEN

- De gebruikte pedagogische middelen en cursusmethoden zijn voornamelijk: audiovisuele hulpmiddelen, documentatie en cursusmateriaal, praktische oefeningen en correcties van de oefeningen voor praktijkstages, casestudies of reële voorbeelden voor de seminars.
- Na afloop van de stages of seminars verstrekt ORSYS de deelnemers een evaluatievragenlijst over de cursus die vervolgens door onze pedagogische teams wordt geanalyseerd.
- Na afloop van de cursus wordt een presentielijst per halve dag verstrekt, evenals een verklaring van de afronding van de cursus indien de stagiair alle sessies heeft bijgewoond.

Praktische modaliteiten

Digitale activiteiten

De trainingen van By Reality Academy zijn immersief en interactief. Leren door te doen is een krachtig middel om vaardigheden te ontwikkelen: ondergedompeld in een virtueel klaslokaal kiest de cursist zijn of haar training en duikt in het scenario. Ze ervaren een situatie, nemen een beslissing in de 1e persoon en ervaren de directe gevolgen.

Mentorschap

De begeleidingsoptie biedt persoonlijke ondersteuning door een ORSYS referentietrainer die expert is op dit gebied. Deze begeleiding is afgestemd op de behoeften, de vaardigheden en het tempo van elke cursist en combineert asynchrone begeleiding (persoonlijke correctie van oefeningen, onbeperkte uitwisseling per bericht, enz. De voordelen: beter begrip, ontwikkeling van vaardigheden en blijvende betrokkenheid bij de cursus.

Pedagogiek en praktijk

Profiteer van advies en feedback van toonaangevende experts. Ontdek hun kneepjes van het vak en de redenen voor hun succes aan de hand van praktijkgetuigenissen. Leerlingen nemen deel aan een actieve ontdekkingsoefening om de conceptuele input van de expert aan te vullen en/of te versterken en ontvangen feedback op maat op basis van hun respons. Ontdek tijdens elke cursus operationele casestudy's uitgevoerd door experts om leerlingen te helpen in de praktijk te brengen wat ze net hebben geleerd. Vind een compleet en effectief samenvattingsblad! Elke cursist kan schriftelijk bijhouden wat hij heeft geleerd en welk advies hij heeft gekregen.

Opleidingsprogramma

1 De grondbeginselen van psychosociale risico's

Digitale activiteiten

Enjeu : Le stress, les incivilités et le harcèlement au travail impactent la santé des salariés et la performance de l'entreprise. Identifier et prévenir les RPS est essentiel pour garantir un environnement professionnel sain et sécurisé. Ce que je vis : En immersion, vous êtes confronté à des situations de stress, d'incivilités ou de harcèlement. Vous apprenez à identifier les risques et découvrez les actions à mettre en place pour les prévenir.

2 Zorg voor je geestelijke gezondheid

Digitale activiteiten

"Enjeu : La santé mentale évolue selon les facteurs extérieurs et les ressources individuelles, comme la gestion du stress ou la reconnaissance des émotions. Repérer les signaux d'alerte et adopter des routines adaptées préserve l'équilibre psychologique et le bien-être au travail. Ce que je vis : En immersion, identifiez les signaux d'alerte d'une santé mentale fragilisée, affrontez le perfectionnisme et le surinvestissement, et prévenez l'épuisement professionnel avec des outils et routines adaptés.

TOEGANGSMODALITEITEN EN TERMIJNEN

De inschrijving dient 24 uur voor aanvang van de cursus plaatsgevonden te hebben.

TOEGANKELIJKHEID VOOR MINDervalIDEN

Is voor u speciale toegankelijkheid vereist? Neem contact op met mevr. FOSSE, contactpersoon voor mindervaliden, via het adres psh-accueil@ORSYS.fr om uw verzoek en de haalbaarheid daarvan zo goed mogelijk te bestuderen.

3 Verslaving voorkomen

Digitale activiteiten

Enjeu : Les addictions, liées aux substances ou aux comportements, peuvent découler des risques psychosociaux et impacter gravement vie personnelle et professionnelle. Identifier les signes précurseurs et adopter des pratiques préventives est essentiel pour préserver santé et équilibre. Ce que je vis : En immersion, vous êtes confronté à des situations de stress, d'incivilités ou de harcèlement. Vous apprenez à identifier les risques et découvrez les actions à mettre en place pour les prévenir.

4 RPS beheren

Digitale activiteiten

Enjeu : Le manager joue un rôle clé dans la détection et la prévention des RPS. Être capable d'identifier les signaux de mal-être et d'agir efficacement permet de préserver la motivation et l'engagement des équipes. Ce que je vis : Dans la peau d'un manager, vous êtes confronté à des situations de mal-être dans votre équipe. Vous apprenez à détecter les signaux faibles, à dialoguer avec un salarié fragilisé et à instaurer un climat de travail bienveillant.