

Opleiding : Het Enneagram voor betere communicatie

Praktijkcursus - 2d - 14u00 - Ref. ENN

Prijs : 1370 € V.B.

★★★★☆ 4,5 / 5

Kennis van het enneagram stelt je in staat om je eigen drijfveren te identificeren en die van de mensen met wie je omgaat. Op die manier leer je naar anderen te luisteren en een flexibele communicatie te ontwikkelen die aangepast is aan situaties waarin sprake is van onbegrip op het werk.

Pedagogische doelstellingen

Aan het einde van de training is de deelnemer in staat om:

- ✓ Je eigen drijfveren identificeren met behulp van het Enneagram
- ✓ De negen persoonlijkheidsconfiguraties ontdekken
- ✓ Luisteren naar anderen om communicatie te ontwikkelen
- ✓ Identificeer de chauffeurs van de persoon met wie je praat
- ✓ De negatieve effecten van stress vermijden

Doelgroep

Managers, leidinggevenden, HR-professionals, iedereen die zijn communicatievaardigheden wil verbeteren.

Voorafgaande vereisten

Geen speciale kennis vereist.

Praktische modaliteiten

Praktisch werk

Participatieve discussies, feedback, rollenspel, oefeningen in tweetallen gevolgd door debriefing in de groep.

Leer methodes

Inductieve lesmethoden die deelnemers aanmoedigen om meteen aan de slag te gaan.

Opleidingsprogramma

DEELNEMERS

Managers, leidinggevenden, HR-professionals, iedereen die zijn communicatievaardigheden wil verbeteren.

VOORAFGAANDE VEREISTEN

Geen speciale kennis vereist.

VAARDIGHEDEN VAN DE CURSUSLEIDER

De deskundigen die de cursus leiden zijn specialisten op het betreffende vakgebied. Zij werden geselecteerd door onze pedagogische teams zowel om hun vakkennis als hun pedagogische vaardigheden voor elke cursus die zij geven. Zij hebben minstens vijf tot tien jaar ervaring in hun vakgebied en oefenen of oefenden verantwoordelijke bedrijfsfuncties uit.

BEOORDELINGSMODALITEITEN

De cursusleider beoordeelt de pedagogische vooruitgang van de deelnemer gedurende de gehele cursus aan de hand van meerkeuzevragen, praktijksituaties, praktische opdrachten, ...
De deelnemer legt ook van tevoren en naderhand een test af ter bevestiging van de verworven kennis.

1 Ontdek hoe het werkt

- Identificeer je denkpatronen.
- Identificeer je drijfveren, zoek je talenten.
- Positief gedrag en beperkende houdingen in de relatie identificeren.
- Luister naar je overtuigingen en emoties.
- Je managementprocessen identificeren.

Oefening

Luistertraining om vast te stellen hoe iedereen werkt. Ervaringen delen.

2 Inzicht in de tien drijvende krachten voor actie

- Ontdek je eigen drijvende krachten en je dominante positie.
- Beoordeel de mate van zekerheid en openheid: intern of extern kader.
- Identificeer je motiverende drijfveren.
- Wees je bewust van je positie in de tijd.
- Vastzittende motoren herkennen. De risico's voor jezelf en anderen begrijpen.

Rollenspel

In trio: werken met een ongebruikelijke motor. Collectieve debriefing.

3 Het ontdekken van het Enneagram als structurerend hulpmiddel

- De ethiek van het model begrijpen.
- Ontdek de vier facetten van je persoonlijkheid.
- Ken de basis over mensen, hun contacten, hun richtingen.
- Identificeer het gedrag onder stress in elk van de facetten.
- Managen met kennis van conflicterende waarden. Beslissingen nemen op basis van drijfveren en facetten.
- De tijdmotor gebruiken om te ontdekken hoe je doelstellingen kunt beheren. Aanwijzingen leren gebruiken.

Oefening

In tweetallen: de motivaties identificeren van de persoon met wie je praat. Je communicatie aanpassen.

4 Luisteren om de basis van de persoon te identificeren

- Weten hoe je vragen moet stellen en luisteren naar bestuurders.
- Plaats de persoon in de basis.
- Blokkades identificeren die te maken hebben met overtuigingen.
- Flexibele en tolerante communicatie ontwikkelen.

Rollenspel

In trio's: spreek je standpunt uit, luister naar het standpunt van de ander.

5 Communiceren volgens de basisprincipes

- Argumenteren en overtuigen.
- Communiceren met respect voor elkaars sterke waarden.
- Gebruik feedback om de communicatie te verbeteren.
- Een gemeenschappelijke basis vinden in situaties van spanning of conflict.

Oefening

In tweetallen werken, feedback geven en ontvangen met iemand met een andere achtergrond.

PEDAGOGISCHE EN TECHNISCHE MIDDELEN

- De gebruikte pedagogische middelen en cursusmethoden zijn voornamelijk: audiovisuele hulpmiddelen, documentatie en cursusmateriaal, praktische oefeningen en correcties van de oefeningen voor praktijkstages, casestudies of reële voorbeelden voor de seminars.
- Na afloop van de stages of seminars verstrekt ORSYS de deelnemers een evaluatievragenlijst over de cursus die vervolgens door onze pedagogische teams wordt geanalyseerd.
- Na afloop van de cursus wordt een presentielijst per halve dag verstrekt, evenals een verklaring van de afronding van de cursus indien de stagiair alle sessies heeft bijgewoond.

TOEGANGSMODALITEITEN EN TERMIJNEN

De inschrijving dient 24 uur voor aanvang van de cursus plaatsgevonden te hebben.

TOEGANKELIJKHEID VOOR MINDERVALIDEN

Is voor u speciale toegankelijkheid vereist? Neem contact op met mevr. FOSSE, contactpersoon voor mindervaliden, via het adres psh-accueil@ORSYS.fr om uw verzoek en de haalbaarheid daarvan zo goed mogelijk te bestuderen.

Data en plaats

KLAS OP AFSTAND
2026 : 18 juni, 18 juni, 29 okt., 29 okt.

PARIS LA DÉFENSE
2026 : 18 juni, 29 okt.