

Opleiding : AI gebruiken in het dagelijks leven zonder je kritische geest te verliezen

Vermijd benaderingen, snelkoppelingen en schijnzekerheden

Praktijkcursus - 2d - 14u00 - Ref. ESJ

Prijs : 1370 € V.B.

NEW

AI verandert onze manier van werken, maar de antwoorden zijn niet altijd betrouwbaar. Deze cursus biedt u een praktische aanpak om uw kritisch denken te versterken, uw toepassingen veilig te stellen en het potentieel van AI volledig te benutten. Krijg meer autonomie, precisie en vertrouwen in uw dagelijkse beslissingen.

Pedagogische doelstellingen

Aan het einde van de training is de deelnemer in staat om:

- ✓ De technische en cognitieve grenzen van AI-tools ontdekken om de meest voorkomende valkuilen te vermijden
- ✓ De betrouwbaarheid van door AI gegenereerde antwoorden beoordelen door fouten, vertekeningen en benaderingen te identificeren.
- ✓ Effectief vragen stellen aan AI om relevante, volledige en bruikbare resultaten te verkrijgen
- ✓ De door AI geproduceerde informatie vergelijken, verifiëren en contextualiseren om professionele beslissingen te kunnen nemen.
- ✓ Een kritische benadering integreren in het dagelijkse gebruik van AI om autonomie, nauwkeurigheid en geloofwaardigheid te vergroten

Doelgroep

Alle werknemers gebruiken AI in hun dagelijkse taken

Voorafgaande vereisten

Geen

DEELNEMERS

Alle werknemers gebruiken AI in hun dagelijkse taken

VOORAFGAANDE VEREISTEN

Geen

VAARDIGHEDEN VAN DE CURSUSLEIDER

De deskundigen die de cursus leiden zijn specialisten op het betreffende vakgebied. Zij werden geselecteerd door onze pedagogische teams zowel om hun vakkennis als hun pedagogische vaardigheden voor elke cursus die zij geven. Zij hebben minstens vijf tot tien jaar ervaring in hun vakgebied en oefenen of oefenden verantwoordelijke bedrijfsfuncties uit.

BEOORDELINGSMODALITEITEN

De cursusleider beoordeelt de pedagogische vooruitgang van de deelnemer gedurende de gehele cursus aan de hand van meerkeuzevragen, praktijksituaties, praktische opdrachten, ...
De deelnemer legt ook van tevoren en naderhand een test af ter bevestiging van de verworven kennis.

Praktische modaliteiten

Praktisch werk

Alternance d'apports et d'exercices pratiques, études de cas issus de contextes professionnels variés, exercices d'application, échanges et débats. Plans d'action personnalisés pour un transfert immédiat en situation de travail.

Opleidingsprogramma

1 AI-tools kritisch benaderen

- Inzicht in de algemene werking van AI-modellen en hun instabiliteitsgebieden
- De soorten fouten identificeren die AI's maken (hallucinaties, snelkoppelingen, weglatingen).
- Onderscheid maken tussen een geloofwaardig en een geldig antwoord
- De intentie, doelstelling en context van een AI-respons in twijfel trekken
- Situaties herkennen die verhoogde waakzaamheid vereisen
- Hypothesen formuleren voordat je een gegenereerd voorstel vertrouwt

Praktisch werk

Subgroepworkshop: analyse van 10 incorrecte AI-antwoorden om waarschuwingssignalen te identificeren. Uitdaging in tweetallen: elk tweetal krijgt 3 AI-producties en moet ze rangschikken van meest betrouwbaar naar minst betrouwbaar, met ondersteunende argumenten.

2 Je eigen cognitieve vooroordelen en de vooroordelen van AI verslaan

- Uw eigen cognitieve vooroordelen bij het gebruik van AI identificeren
- De vooroordelen analyseren die zijn ingebouwd in datasets en AI-modellen
- Vertekende, stereotype of overdreven formuleringen herkennen
- Intuïtie, logica en kritische analyse combineren met het oog op AI
- Neutraal redeneren in onzekere situaties

Praktisch werk

Études de cas en groupes : analyse de réponses IA manifestement biaisées sur des sujets professionnels. Jeu en groupe : repérage en direct de biais dans des sorties IA générées à la demande. Autodiagnostic des biais utilisateurs : réalisation d'un test de biais cognitifs appliqué aux usages IA.

3 AI effectief ondervragen

- Een verzoek structureren om nauwkeurige resultaten te verkrijgen
- Een prompt herformuleren, verfijnen of uitbreiden
- Ontbrekende of misleidende vragen identificeren
- Alternatieve scenario's verkennen om een inadequaat reactie te omzeilen
- Een AI-respons herconfigureren om de duidelijkheid, kwaliteit of neutraliteit te verbeteren

Praktisch werk

Atelier : à partir d'un prompt vague, construire une version optimisée et comparer les résultats. En groupe : améliorer une réponse IA par ajout de questions critiques. En individuel : demander à l'IA de produire l'opposé, l'alternative ou la contradiction d'une réponse pour tester ses limites.

PEDAGOGISCHE EN TECHNISCHE MIDDELEN

- De gebruikte pedagogische middelen en cursusmethoden zijn voornamelijk: audiovisuele hulpmiddelen, documentatie en cursusmateriaal, praktische oefeningen en correcties van de oefeningen voor praktijkstages, casestudies of reële voorbeelden voor de seminars.
- Na afloop van de stages of seminars verstrekt ORSYS de deelnemers een evaluatievragenlijst over de cursus die vervolgens door onze pedagogische teams wordt geanalyseerd.
- Na afloop van de cursus wordt een presentielijst per halve dag verstrekt, evenals een verklaring van de afronding van de cursus indien de stagiair alle sessies heeft bijgewoond.

TOEGANGSMODALITEITEN EN TERMIJNEN

De inschrijving dient 24 uur voor aanvang van de cursus plaatsgevonden te hebben.

TOEGANKELIJKHEID VOOR MINDERVALIDEN

Is voor u speciale toegankelijkheid vereist? Neem contact op met mevr. FOSSE, contactpersoon voor mindervaliden, via het adres psh-accueil@ORSYS.fr om uw verzoek en de haalbaarheid daarvan zo goed mogelijk te bestuderen.

4 Informatie afkomstig van AI controleren, vergelijken en

contextualiseren

- Controleer de bronnen, citaten, cijfers of gegevens gegenereerd door AI
- Onbedoelde manipulaties detecteren (data, plaatsen, namen, valse correlaties)
- Informatie vergelijken met betrouwbare referentiesystemen
- Waarschuwingssignalen herkennen in teksten, afbeeldingen, tabellen en samenvattingen IA
- AI gebruiken om AI te verifiëren: strategieën en grenzen

Praktisch werk

Atelier en groepes : vérification d'un ensemble de données générées par un autre groupe avec l'IA (chiffres, citations, résumés). En individuel : comparaison entre une réponse IA et une source officielle. Atelier : repérage d'images retravaillées ou générées par IA.

5 Uw dagelijks gebruik van AI beveiligen

- Een kader definiëren voor het voorzichtige en geïnformeerde gebruik van AI in haar missies
- Bouw een routine voor kwaliteitscontrole op voordat u AI-inhoud verspreidt
- Anticiperen op de operationele risico's in verband met misbruik (juridisch, reputatie, relationeel, technisch)
- Een miniprotocol opstellen voor kritische analyse van terugkerende taken
- Situaties identificeren waarin AI niet moet worden gebruikt
- Kritisch denken integreren in de voortdurende verbetering van de AI-praktijken

Praktisch werk

En individuel : élaboration d'un protocole personnalisé de vérification (contenus, données, décisions). En sous-groupes : simulation d'un usage IA raté et reconstruction d'une démarche fiable. En individuel : conception d'un plan d'usage raisonné, avec engagement précis pour les semaines à venir.

Data en plaats

KLAS OP AFSTAND

2026 : 4 juni, 7 sep., 14 dec.

PARIS LA DÉFENSE

2026 : 28 mei, 31 aug., 7 dec.