

Opleiding : Omgaan met verslavend gedrag op het werk

Van inzicht in de mechanismen tot de uitvoering van doeltreffende preventie

Praktijkcursus - 2d - 14u00 - Ref. GCN

Prijs : 1620 € V.B.

NEW

Verslavend gedrag op het werk (alcohol, drugs, medicijnen, gedragsverslavingen) vormt een groot probleem op het gebied van gezondheid, veiligheid en levenskwaliteit op het werk. Omdat dit gedrag vaak moeilijk te herkennen en aan te pakken is, is een gestructureerde aanpak nodig om risico's te voorkomen, werknemers te beschermen en de organisatie veilig te stellen. Medewerkers van HR, QVCT, QHSE en MVO spelen een sleutelrol bij het herkennen van risicosituaties, het doorverwijzen naar geschikte hulpverlening en het uitvoeren van preventieve maatregelen. Deze opleiding biedt inzicht in de mechanismen van verslavingen, leert waarschuwingssignalen herkennen, een gepaste houding aannemen ten opzichte van een werknemer in moeilijkheden en een operationele preventieaanpak opzetten die voldoet aan de verplichtingen van de werkgever.

Pedagogische doelstellingen

Aan het einde van de training is de deelnemer in staat om:

- ✓ De mechanismen van verslavingen met en zonder middelen uitleggen
- ✓ Risicosituaties en waarschuwingssignalen op de werkplek herkennen
- ✓ De gevolgen van verslavend gedrag voor de gezondheid, de veiligheid en de organisatie analyseren
- ✓ De juiste houding aannemen ten opzichte van een werknemer in moeilijkheden
- ✓ De relevante interne en externe partijen mobiliseren
- ✓ Een aanpak voor verslavingspreventie ontwikkelen die is afgestemd op de eigen organisatie

Doelgroep

HR-directeuren, HR-managers, verantwoordelijken voor welzijn, arbeidsomstandigheden en arbeidsveiligheid, verantwoordelijken voor kwaliteit, gezondheid, veiligheid en milieu, verantwoordelijken voor maatschappelijk verantwoord ondernemen, preventiemedewerkers, contactpersonen voor gezondheid en veiligheid, managers en leidinggevendenden.

DEELNEMERS

HR-directeuren, HR-managers, verantwoordelijken voor welzijn, arbeidsomstandigheden en arbeidsveiligheid, verantwoordelijken voor kwaliteit, gezondheid, veiligheid en milieu, verantwoordelijken voor maatschappelijk verantwoord ondernemen, preventiemedewerkers, contactpersonen voor gezondheid en veiligheid, managers en leidinggevendenden.

VOORAFGAANDE VEREISTEN

Geen

VAARDIGHEDEN VAN DE CURSUSLEIDER

De deskundigen die de cursus leiden zijn specialisten op het betreffende vakgebied. Zij werden geselecteerd door onze pedagogische teams zowel om hun vakkennis als hun pedagogische vaardigheden voor elke cursus die zij geven. Zij hebben minstens vijf tot tien jaar ervaring in hun vakgebied en oefenen of oefenden verantwoordelijke bedrijfsfuncties uit.

BEOORDELINGSMODALITEITEN

De cursusleider beoordeelt de pedagogische vooruitgang van de deelnemer gedurende de gehele cursus aan de hand van meerkeuzevragen, praktijksituaties, praktische opdrachten, ... De deelnemer legt ook van tevoren en naderhand een test af ter bevestiging van de verworven kennis.

Voorafgaande vereisten

Geen

Praktische modaliteiten

Leer methodes

Afwisseling van theoretische inleidingen, discussies en praktische oefeningen. Casestudies gebaseerd op echte beroepssituaties. Uitwisseling van ervaringen. Simulaties en rollenspellen. Opstellen van een preventieplan dat is afgestemd op de context van de deelnemers.

Opleidingsprogramma

1 Het verslavingsfenomeen begrijpen in een professionele context

- Een overzicht van verslavingen in Frankrijk aan de hand van belangrijke gegevens en actuele vraagstukken
- De verbanden tussen verslavingen, werk en organisatie in kaart brengen
- Verslavingen definiëren door een onderscheid te maken tussen gebruik met en zonder middelen
- De wisselwerking tussen verslavingen en psychosociale risico's (PSR) analyseren

Groepsdiscussie

De opvattingen van de deelnemers over verslavingen op de werkplek in kaart brengen en analyseren.

2 Begrijpen hoe verslavingen werken

- Het verslavingsproces uitleggen (beloningscircuit, tolerantie, verlangen, controleverlies)
- Het onderscheid tussen gebruik, risicovol gebruik, schadelijk gebruik en verslaving
- De effecten van psychoactieve stoffen (kalmerende middelen, stimulerende middelen, verstorende middelen) in kaart brengen
- Het mechanisme van de verslavingsspiraal beschrijven
- De tekenen van verslavend gedrag herkennen (ontkenning, verzwijgen, verlies van controle)

Oefening

In de vorm van een spel: psychoactieve middelen koppelen aan hun effecten en aan situaties op het werk.

PEDAGOGISCHE EN TECHNISCHE MIDDELEN

- De gebruikte pedagogische middelen en cursusmethoden zijn voornamelijk: audiovisuele hulpmiddelen, documentatie en cursusmateriaal, praktische oefeningen en correcties van de oefeningen voor praktijkstages, casestudies of reële voorbeelden voor de seminars.
- Na afloop van de stages of seminars verstrekt ORSYS de deelnemers een evaluatievragenlijst over de cursus die vervolgens door onze pedagogische teams wordt geanalyseerd.
- Na afloop van de cursus wordt een presentielijst per halve dag verstrekt, evenals een verklaring van de afronding van de cursus indien de stagiair alle sessies heeft bijgewoond.

TOEGANGSMODALITEITEN EN TERMIJNEN

De inschrijving dient 24 uur voor aanvang van de cursus plaatsgevonden te hebben.

TOEGANKELIJKHEID VOOR MINDERVALIDEN

Is voor u speciale toegankelijkheid vereist? Neem contact op met mevr. FOSSE, contactpersoon voor mindervaliden, via het adres psh-accueil@ORSYS.fr om uw verzoek en de haalbaarheid daarvan zo goed mogelijk te bestuderen.

3 De relevante partijen inschakelen om de doorverwijzing naar zorg te vergemakkelijken

- Het wettelijk kader en de verplichtingen van de werkgever op het gebied van gezondheid en veiligheid in kaart brengen
- Werksituaties analyseren die verslavend gedrag kunnen bevorderen
- Een overzicht maken van de interne en externe actoren die kunnen worden ingezet
- Inzicht krijgen in de rol van zorg- en verslavingszorginstellingen
- De grenzen van de eigen rol en het medisch beroepsgeheim respecteren
- Omgaan met een acute of direct gevaarlijke situatie in verband met middelengebruik

Casestudy

Een complexe werksituatie analyseren en bepalen welke maatregelen moeten worden genomen en welke betrokkenen moeten worden ingeschakeld

4 Een werknemer in moeilijkheden opvangen, ondersteunen en begeleiden

- De rol van HR- en preventiemedewerkers in gevoelige situaties verduidelijken
- Een professionele houding aannemen die gekenmerkt wordt door luisteren, neutraliteit en het bieden van een kader
- De technieken van het motiverend gesprek onder de knie krijgen
- Een oriëntatiegesprek structureren (ontvangst, verkenning, samenvatting, afsluiting)
- Omgaan met situaties van ontkenning, weerstand of agressiviteit
- De betrokkenheid van de werknemer bij een hulpverleningstraject bevorderen

Rollenspel

Een oriëntatiegesprek simuleren en de aangenomen houding analyseren

5 Een aanpak voor verslavingspreventie op de werkplek ontwikkelen

- Een aanpak voor primaire, secundaire en tertiaire preventie opzetten
- Het koppelen van verslavingspreventie, psychische en fysieke risico's op het werk en de QVCT-aanpak
- Het interne kader aanpassen (huishoudelijk reglement, risicovolle functies, procedures)
- Organisatorische risicofactoren in kaart brengen
- Monitoringindicatoren en waarschuwingssystemen vaststellen

Oefening

Een actieplan opstellen voor verslavingspreventie dat binnen de eigen organisatie kan worden toegepast.

Dit programma is een origineel concept, ontwikkeld door de pedagogische teams van ORSYS Formation. Elke reproductie, weergave, aanpassing of exploitatie, geheel of gedeeltelijk, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van ORSYS, is ten strengste verboden. ORSYS behoudt zich het recht voor om alle nodige maatregelen te nemen ter bescherming van

haar intellectuele-eigendomsrechten.

Data en plaats

KLAS OP AFSTAND

2026 : 14 dec.

2027 : 15 maa., 14 juni, 6 sep., 29 nov.

PARIS LA DÉFENSE

2026 : 7 dec.

2027 : 8 maa., 7 juni, 30 aug., 22 nov.