

Opleiding : Leiderschap van vrouwen ontwikkelen

Praktijkcursus - 2d - 14u00 - Ref. LEF
Prijs : 1360 € V.B.



4,7 / 5

BEST

In een snel veranderende managementwereld geeft deze cursus je de sleutels in handen om je invloed als vrouwelijke manager te versterken. Je leert je persoonlijke obstakels te overwinnen, je visie te laten gelden en vol zelfvertrouwen je plaats in te nemen. Door middel van verrijkende uitwisselingen, erkende technieken en praktische tools ontwikkel je je charisma en assertiviteit, inspireer je je teams en begeleid je ze naar succes. Neem vandaag nog de controle over uw succes!



Pedagogische doelstellingen

Aan het einde van de training is de deelnemer in staat om:

- ✓ Je missie en je plaats als vrouwelijke manager bepalen
- ✓ Persoonlijke weerstand en blokkades identificeren
- ✓ Inzicht in uw leiderschapsstijl
- ✓ Vergroot je invloed en persoonlijke impact
- ✓ Assertiviteit ontwikkelen en de impasse in conflictsituaties doorbreken

Doelgroep

Alle vrouwelijke leidinggevendenden, afdelingshoofden, managers, enz.

Voorafgaande vereisten

Geen

Opleidingsprogramma

DEELNEMERS

Alle vrouwelijke leidinggevendenden, afdelingshoofden, managers, enz.

VOORAFGAANDE VEREISTEN

Geen

VAARDIGHEDEN VAN DE CURSUSLEIDER

De deskundigen die de cursus leiden zijn specialisten op het betreffende vakgebied. Zij werden geselecteerd door onze pedagogische teams zowel om hun vakkennis als hun pedagogische vaardigheden voor elke cursus die zij geven. Zij hebben minstens vijf tot tien jaar ervaring in hun vakgebied en oefenen of oefenden verantwoordelijke bedrijfsfuncties uit.

BEOORDELINGSMODALITEITEN

De cursusleider beoordeelt de pedagogische vooruitgang van de deelnemer gedurende de gehele cursus aan de hand van meerkeuzevragen, praktijksituaties, praktische opdrachten, ...
De deelnemer legt ook van tevoren en naderhand een test af ter bevestiging van de verworven kennis.

1 Jezelf positioneren in de sociale omgeving

Compétences visées

- Trends en de uitsplitsing naar geslacht per beroepssector analyseren
- Je eigen mentale voorstellingen begrijpen
- Manieren identificeren om stereotypen te vermijden
- De specifieke kenmerken van vrouwelijk leiderschap onderzoeken

Activités pédagogiques

- Collectieve reflectie: de verschillen tussen mannelijk en vrouwelijk leiderschap identificeren
- Discussies in subgroepen: stereotypen tegengaan vanaf jonge leeftijd
- Groepsoefening: bepalen wat een leider is
- Subgroepoefening: maak een mindmap over de kenmerken van vrouwelijk leiderschap
- Lancering van een individueel actieplan: definitie van gebieden voor vooruitgang, doelstellingen en planning

2 Leiderschap opbouwen

Compétences visées

- Identificeren van leiders en managers in hun rollen en missies
- De kenmerken van vrouwelijk leiderschap begrijpen
- Identificeer je sterke punten om je charisma te ontwikkelen
- Je obstakels en beperkingen identificeren
- Loskomen van het impostorsyndroom
- Een strategie ontwikkelen en je waarden identificeren

Activités pédagogiques

- Individuele reflectie: identificeren van persoonlijke obstakels, waarden en successen
- Collectieve reflectie: wat zijn de verschillen tussen managers en leiders?
- Zelfevaluatie: uw leiderschapsvaardigheden in kaart brengen
- Zelfdiagnose: je drijfveren identificeren en een situatie aanwijzen waarin de dominante drijfveer een rol speelde
- Individuele oefening: creëer je eigen waarden en koppel ze aan de waarden van het bedrijf
- Het individuele actieplan verbeteren

Outils et méthodes

- Zelfevaluatie van vaardigheden en drijfveren

PEDAGOGISCHE EN TECHNISCHE MIDDELEN

- De gebruikte pedagogische middelen en cursusmethoden zijn voornamelijk: audiovisuele hulpmiddelen, documentatie en cursusmateriaal, praktische oefeningen en correcties van de oefeningen voor praktijkstages, casestudies of reële voorbeelden voor de seminars.
- Na afloop van de stages of seminars verstrekt ORSYS de deelnemers een evaluatievragenlijst over de cursus die vervolgens door onze pedagogische teams wordt geanalyseerd.
- Na afloop van de cursus wordt een presentielijst per halve dag verstrekt, evenals een verklaring van de afronding van de cursus indien de stagiair alle sessies heeft bijgewoond.

TOEGANGSMODALITEITEN EN TERMIJNEN

De inschrijving dient 24 uur voor aanvang van de cursus plaatsgevonden te hebben.

TOEGANKELIJKHEID VOOR MINDERVALIDEN

Is voor u speciale toegankelijkheid vereist? Neem contact op met mevr. FOSSE, contactpersoon voor mindervaliden, via het adres psh-accueil@ORSYS.fr om uw verzoek en de haalbaarheid daarvan zo goed mogelijk te bestuderen.

3 Jezelf laten gelden als vrouw

Compétences visées

- Assertiviteit oefenen om je leiderschapsvaardigheden te laten gelden
- Identificeer je behoeften en communiceer ze duidelijk
- Positieve relaties opbouwen door actief te luisteren
- Je imago verbeteren en je impact vergroten
- Conflictsituaties beheersen door je emoties te beheersen

Activités pédagogiques

- Zelfdiagnose: je assertieve houding beoordelen
- Casestudies: toepassing van assertiviteit en actieve luistertechnieken
- Individuele reflectie: herstelmethoden identificeren (fysiek, mentaal, emotioneel, sociaal), een stap terug doen uit stressvolle situaties
- Rollenspellen: je bewust worden van je imago en wat het overbrengt, conflictsituaties oplossen en regulatietechnieken toepassen
- Het individuele actieplan verbeteren

Outils et méthodes

- Assertiviteitstechnieken
- Actieve luistertechnieken
- DESC-methode

4 Vrouwen in management

Compétences visées

- Je autoriteit laten gelden als vrouwelijke leider
- Je flexibiliteit en managementstijl ontwikkelen op basis van de ontwikkelingsfase van je team
- Creëer de voorwaarden voor synergie met je team

Activités pédagogiques

- Individuele oefening: je leiderschapsstijl aanpassen aan het ontwikkelingsniveau van je team
- Feedback: over de vrouwelijke leiderschapskwaliteiten die nodig zijn om het team te mobiliseren
- Het individuele actieplan afronden

Outils et méthodes

- De leiderschapsstijlen van Daniel Goleman

Data en plaats

KLAS OP AFSTAND

2026 : 25 juni, 25 juni, 5 okt., 5 okt., 26 nov., 26 nov.

PARIS LA DÉFENSE

2026 : 25 juni, 5 okt., 26 nov.