

# Opleiding : Uw mondelinge aanwezigheid en leiderschapsvaardigheden ontwikkelen

*Praktijkcursus - 2d - 14u00 - Ref. LVC*

*Prijs : 1360 € V.B.*

★★★★☆ 4,8 / 5

BEST

Het gesproken woord is een essentieel communicatiemiddel dat aanzet tot actie. Als het goed wordt uitgesproken, mobiliseert het energie en zet het mensen aan om naar u te luisteren en u te steunen. In deze training leer u hoe u aan uw stem kunt werken, uw expressie kunt ontwikkelen om uw houding te laten gelden en aan gemak en overtuigingskracht kunt winnen.

## Pedagogische doelstellingen

Aan het einde van de training is de deelnemer in staat om:

- ✓ Effectief spreken
- ✓ Een positief imago communiceren
- ✓ Uw overtuigingen delen
- ✓ Uw stem projecteren en moduleren
- ✓ Ontwikkelen van emotionele expressie

## Doelgroep

Managers die hun mondelinge leiderschapsvaardigheden willen versterken.

## Voorafgaande vereisten

Geen speciale kennis vereist.

## Praktische modaliteiten

### Praktisch werk

Deze workshop geeft u de mogelijkheid om te experimenteren met de impact van een krachtige stem en houding tijdens het spreken.

### Leer methodes

Spelletjes, stemtechnieken en rollenspel. Individuele houdings-, stem- en gedragscoaching.

### DEELNEMERS

Managers die hun mondelinge leiderschapsvaardigheden willen versterken.

### VOORAFGAANDE VEREISTEN

Geen speciale kennis vereist.

### VAARDIGHEDEN VAN DE CURSUSLEIDER

De deskundigen die de cursus leiden zijn specialisten op het betreffende vakgebied. Zij werden geselecteerd door onze pedagogische teams zowel om hun vakkennis als hun pedagogische vaardigheden voor elke cursus die zij geven. Zij hebben minstens vijf tot tien jaar ervaring in hun vakgebied en oefenen of oefenden verantwoordelijke bedrijfsfuncties uit.

### BEOORDELINGSMODALITEITEN

De cursusleider beoordeelt de pedagogische vooruitgang van de deelnemer gedurende de gehele cursus aan de hand van meerkeuzevragen, praktijksituaties, praktische opdrachten, ...  
De deelnemer legt ook van tevoren en naderhand een test af ter bevestiging van de verworven kennis.

## Opleidingsprogramma

### 1 Effectief spreken

- Neem een open houding aan.
- Versterk uw houvast en veranker uzelf.
- Uw stem projecteren om uzelf te laten gelden.
- Mensen aanmoedigen om te luisteren.
- Bevrijd u lichaamstaal.
- Beweeg vrij in de ruimte.
- Leer de technieken van grote redenaars.

#### Oefening

Houdings-, stem- en gedragstraining. Luisteren naar en analyseren van de stemmen van grote redenaars.

### 2 Uw mondelinge communicatie verbeteren

- Begrijpen wat er op het spel staat bij mondelinge communicatie: informatie, relaties.
- Optimaliseren van non-verbale en paraverbale communicatie: houding, stem, lichaamstaal, ruimte.
- Actieve luistervaardigheden ontwikkelen.
- Pas de toon van uw toespraak aan uw publiek aan.
- Verzamel feedback en houd er rekening mee.
- Ontwikkel de aantrekkingskracht om mensen aan te moedigen lid te worden.

#### Rollenspel

Een tekst nadoen en dan uitspreken. Feedback verzamelen. Een personage creëren.

### 3 Uw toespraak levendig en overtuigend maken

- Speel in op motiverende intenties.
- Mensen overtuigen om actie te ondernemen.
- Wees authentiek en open om uw prestaties te verbeteren.
- Dramatiseer om uw publiek te boeien.
- Geef uw enthousiasme door.
- De totaliteit van de interventie beheersen.

#### Rollenspel

Individuele coaching op "op het podium komen", spelletjes over motiverende intenties.

### 4 Uw leiderschap ontwikkelen

- Een positief imago overbrengen.
- Creëer een klimaat van vertrouwen door uw eigen stem te gebruiken.
- Deel uw overtuigingen. Identificeer uw stijl.
- Uw visie duidelijk communiceren.
- Houd uw doelstelling in perspectief.

#### Rollenspel

Een scène interpreteren. Drie minuten om te overtuigen.

#### PEDAGOGISCHE EN TECHNISCHE MIDDELEN

- De gebruikte pedagogische middelen en cursusmethoden zijn voornamelijk: audiovisuele hulpmiddelen, documentatie en cursusmateriaal, praktische oefeningen en correcties van de oefeningen voor praktijkstages, casestudies of reële voorbeelden voor de seminars.
- Na afloop van de stages of seminars verstrekt ORSYS de deelnemers een evaluatievragenlijst over de cursus die vervolgens door onze pedagogische teams wordt geanalyseerd.
- Na afloop van de cursus wordt een presentielijst per halve dag verstrekt, evenals een verklaring van de afronding van de cursus indien de stagiair alle sessies heeft bijgewoond.

#### TOEGANGSMODALITEITEN EN TERMIJNEN

De inschrijving dient 24 uur voor aanvang van de cursus plaatsgevonden te hebben.

#### TOEGANKELIJKHEID VOOR MINDERVALIDEN

Is voor u speciale toegankelijkheid vereist? Neem contact op met mevr. FOSSE, contactpersoon voor mindervaliden, via het adres psh-accueil@ORSYS.fr om uw verzoek en de haalbaarheid daarvan zo goed mogelijk te bestuderen.

## 5 Ontwikkelen van emotionele expressie

- Uw emoties herkennen, accepteren en kanaliseren.
- Zelfobservatie en ontspanning.
- Uw stem gebruiken om uw emoties te bevrijden.
- Vind uw emotionele stabiliteit.
- Stresssituaties herkennen en ermee omgaan.
- Toon uw betrokkenheid.

### Oefening

Test op stemmetjes, beperkende boodschappen. Ademhaling, ontspanning, visualisatie.

## 6 Prestaties verbeteren

- Uw sterke punten optimaal benutten. Uzelf durven overtreffen.
- Destabiliseer uw overtuigingen om meer ondersteunend gedrag aan te nemen.
- Ontwikkel uw eigen strategieën voor succes.

### Rollenspel

Verander uw gezichtspunt. Bepaal uw bronnen en gebieden die voor verbetering vatbaar zijn.

## Data en plaats

### KLAS OP AFSTAND

2026 : 5 mei, 1 juni, 1 juni, 23 juli, 31 aug., 31 aug.,  
22 sep., 8 okt., 2 nov., 2 nov.

### PARIS LA DÉFENSE

2026 : 1 juni, 23 juli, 31 aug., 2 nov.

### LILLE

2026 : 1 juni, 2 nov.