

Opleiding : Manager als coach

Praktijkcursus - 2d - 14u00 - Ref. OAC

Prijs : 1360 € V.B.

★★★★☆ 4,6 / 5

Deze opleiding stelt je in staat om de coachingsdimensie van de manager te integreren en tegelijkertijd de essentiële technieken en tools te gebruiken om de talenten van je medewerkers beter te begrijpen, te motiveren en te ontwikkelen.

Pedagogische doelstellingen

Aan het einde van de training is de deelnemer in staat om:

- ✓ Eigenaar worden van de coachingaanpak
- ✓ De rol en positie van de manager-coach begrijpen
- ✓ Effectieve hulpmiddelen gebruiken om medewerkers te ondersteunen en te coachen

Doelgroep

Managers of iedereen die de leiding heeft over een team en wil managen als coach.

Voorafgaande vereisten

Ervaring in teammanagement gewenst.

Praktische modaliteiten

Praktisch werk

Rollenspellen en participatieve discussies over de houding van de manager-coach. Feedback uit ervaring. Training in best practices.

Opleidingsprogramma

DEELNEMERS

Managers of iedereen die de leiding heeft over een team en wil managen als coach.

VOORAFGAANDE VEREISTEN

Ervaring in teammanagement gewenst.

VAARDIGHEDEN VAN DE CURSUSLEIDER

De deskundigen die de cursus leiden zijn specialisten op het betreffende vakgebied. Zij werden geselecteerd door onze pedagogische teams zowel om hun vakkennis als hun pedagogische vaardigheden voor elke cursus die zij geven. Zij hebben minstens vijf tot tien jaar ervaring in hun vakgebied en oefenen of oefenden verantwoordelijke bedrijfsfuncties uit.

BEOORDELINGSMODALITEITEN

De cursusleider beoordeelt de pedagogische vooruitgang van de deelnemer gedurende de gehele cursus aan de hand van meerkeuzevragen, praktijksituaties, praktische opdrachten, ...
De deelnemer legt ook van tevoren en naderhand een test af ter bevestiging van de verworven kennis.

1 De rol van een coach en zijn houding

- Weet wat coaching is.
- De grondbeginselen van de coachingrelatie begrijpen.
- De kwaliteiten van een goede manager-coach definiëren.
- De voordelen van coaching beoordelen.
- De coachhouding begrijpen: lage versus hoge houding.
- Van manager naar manager-coach.

Workshop storytelling

Identificeer de verschillen tussen een manager en een manager-coach.

2 Hoe een coachingsgesprek verloopt

- Het typische proces onder de knie krijgen.
- Gebruik het "RPBDC raster" om de aanpak in te kaderen en contractueel vast te leggen.
- Onderzoek de probleemsituatie met behulp van het SCORE-instrument.
- De coachingrelatie veiligstellen.
- Activeer de hefboomen van effectieve coaching.

Rollenspel

Oefen interviewen vanuit een coachende positie.

3 De manager-coach als katalysator voor persoonlijke ontwikkeling

- Het doel bereiken.
- De doelstellingen en het kader voor coaching bepalen.
- Relevante en motiverende doelloven opstellen, follow-upgesprekken voeren.
- Een gezamenlijk ontwikkelingsplan opstellen.
- Geef feedback en aanmoediging.
- Acties controleren.

Rollenspel

Intensieve training in het bereiken van doelstellingen als manager-coach.

4 Effectieve coachingtools onder de knie krijgen

- De kunst van maieutiek.
- De hulpmiddelen van actief luisteren.
- Rebound vragen stellen, feedback geven, context en betekenis bijstellen.
- Tools en technieken van NLP en transactionele analyse.

Oefening

Experimenteren met enkele coachingtools voor managers.

5 De manager-coach: autonomie creëren

- De autonomie van de werknemer beoordelen.
- Een klimaat creëren dat initiatief aanmoedigt.
- De mate van professionele, relationele en emotionele rijpheid vaststellen.

Oefening

Detecteer de mate van volwassenheid van een profiel en coach dienovereenkomstig.

PEDAGOGISCHE EN TECHNISCHE MIDDELEN

- De gebruikte pedagogische middelen en cursusmethoden zijn voornamelijk: audiovisuele hulpmiddelen, documentatie en cursusmateriaal, praktische oefeningen en correcties van de oefeningen voor praktijkstages, casestudies of reële voorbeelden voor de seminars.
- Na afloop van de stages of seminars verstrekt ORSYS de deelnemers een evaluatievragenlijst over de cursus die vervolgens door onze pedagogische teams wordt geanalyseerd.
- Na afloop van de cursus wordt een presentielijst per halve dag verstrekt, evenals een verklaring van de afronding van de cursus indien de stagiair alle sessies heeft bijgewoond.

TOEGANGSMODALITEITEN EN TERMIJNEN

De inschrijving dient 24 uur voor aanvang van de cursus plaatsgevonden te hebben.

TOEGANKELIJKHEID VOOR MINDERVALIDEN

Is voor u speciale toegankelijkheid vereist? Neem contact op met mevr. FOSSE, contactpersoon voor mindervaliden, via het adres psh-accueil@ORSYS.fr om uw verzoek en de haalbaarheid daarvan zo goed mogelijk te bestuderen.

6 De manager-coach in moeilijke situaties

- Geavanceerde coachingtools: psychologische spelletjes managen.
- Weerstand weerstaan door aanmoediging en actie.
- Werknemers helpen om hun persoonlijke obstakels te overwinnen.
- Technieken voor herkaderen, beïnvloeden en binden...

Oefening

Training voor moeilijke situaties als manager-coach.

Data en plaats

KLAS OP AFSTAND

2026 : 21 mei, 21 mei, 18 juni, 28 sep., 28 sep.,
22 okt., 19 nov., 10 dec., 10 dec.

PARIS LA DÉFENSE

2026 : 21 mei, 18 juni, 28 sep., 22 okt., 19 nov.,
10 dec.

LILLE

2026 : 18 juni, 28 sep.

BRUXELLES

2026 : 28 sep.

LUXEMBOURG

2026 : 28 sep.