

# Opleiding : Ouderen: hen beter leren kennen om beter voor hen te zorgen

**Praktijkcursus - 2d - 14u00 - Ref. PAQ**

**Prijs : 940 € V.B.**

Nouvelle édition

Niet-medicinale technieken zijn een integraal onderdeel van de zorg en vereisen van elke professional de technische vaardigheden om activiteiten aan te bieden die zijn aangepast aan de mogelijkheden en wensen van patiënten. Deze training geeft je de sleutels in handen om op deze situaties in te spelen.

## Pedagogische doelstellingen

Aan het einde van de training is de deelnemer in staat om:

- ✓ Sociale voorstellingen van ouder worden identificeren
- ✓ Een gemeenschappelijke woordenschat definiëren rond ouderen, het begrip kwetsbaarheid en verlies van autonomie
- ✓ Behoeften beoordelen en vaststellen om de juiste zorg te garanderen
- ✓ Preventie en behandeling van geriatrische syndromen als onderdeel van een team: ondervoeding, depressie, vallen en medicatie
- ✓ Acties definiëren om de zorg voor ouderen te verbeteren

## Doelgroep

Alle relevante medewerkers in de medisch-sociale sector.

## Voorafgaande vereisten

Geen speciale kennis vereist.

### DEELNEMERS

Alle relevante medewerkers in de medisch-sociale sector.

### VOORAFGAANDE VEREISTEN

Geen speciale kennis vereist.

### VAARDIGHEDEN VAN DE CURSUSLEIDER

De deskundigen die de cursus leiden zijn specialisten op het betreffende vakgebied. Zij werden geselecteerd door onze pedagogische teams zowel om hun vakkennis als hun pedagogische vaardigheden voor elke cursus die zij geven. Zij hebben minstens vijf tot tien jaar ervaring in hun vakgebied en oefenen of oefenden verantwoordelijke bedrijfsfuncties uit.

### BEOORDELINGSMODALITEITEN

De cursusleider beoordeelt de pedagogische vooruitgang van de deelnemer gedurende de gehele cursus aan de hand van meerkeuzevragen, praktijksituaties, praktische opdrachten, ...  
De deelnemer legt ook van tevoren en naderhand een test af ter bevestiging van de verworven kennis.

## Praktische modaliteiten

### Rollenspel

Rollenspel om mensen bewust te maken van de functieveranderingen als gevolg van veroudering.

### Leer methodes

Praktische, hands-on workshops gebaseerd op een breed scala aan praktijksituaties.

## Opleidingsprogramma

### 1 Vergrijzing

- Onderscheid maken tussen normale en pathologische veroudering.
- De concepten van anatomie, neurofysiologie en psychologie met betrekking tot veroudering begrijpen.
- Verlies van fysieke, cognitieve en psychologische vaardigheden en bijbehorende symptomen identificeren.
- Inzicht in de pathologieën van het ouder worden: dementie, depressie, enz.

#### Groepsdiscussie

Ervaringen en praktijken delen.

### 2 De wettelijke context en gebruikersrechten met betrekking tot ouder worden begrijpen

- Praktische toepassing op scholen.
- Ethiek en goede behandeling van ouderen.
- Rechten van de gebruiker en professionele verantwoordelijkheden in relatie tot ouderen.

#### Groepsdiscussie

Analyse van verschillende situaties waarmee deelnemers te maken kregen.

### 3 Relationale zorg bieden aan ouderen

- De basisprincipes van communicatie onder de knie krijgen.
- Actief luisteren oefenen.
- Bouw een vertrouwensrelatie op.

#### Rollenspel

Rollenspellen over casussen die door de deelnemers zijn voorgelegd en gebruikmaken van goede praktijken.

### 4 Omgaan met dagelijkse problemen

- Je gedrag aanpassen om mogelijke problemen voor de oudere persoon te voorkomen.
- Moeite hebben met alledaagse activiteiten: uit bed komen, aankleden, eten, rondlopen, enz.
- De zintuiglijke gevolgen van het ouder worden herkennen: zicht, reuk, gehoor, smaak, tastzin.

#### Rollenspel

Dagelijkse activiteiten uitvoeren, rekening houdend met de moeilijkheden waarmee mensen te maken krijgen als ze ouder worden.

## PEDAGOGISCHE EN TECHNISCHE MIDDELEN

- De gebruikte pedagogische middelen en cursusmethoden zijn voornamelijk: audiovisuele hulpmiddelen, documentatie en cursusmateriaal, praktische oefeningen en correcties van de oefeningen voor praktijkstages, casestudies of reële voorbeelden voor de seminars.
- Na afloop van de stages of seminars verstrekt ORSYS de deelnemers een evaluatievragenlijst over de cursus die vervolgens door onze pedagogische teams wordt geanalyseerd.
- Na afloop van de cursus wordt een presentielijst per halve dag verstrekt, evenals een verklaring van de afronding van de cursus indien de stagiair alle sessies heeft bijgewoond.

## TOEGANGSMODALITEITEN EN TERMIJNEN

De inschrijving dient 24 uur voor aanvang van de cursus plaatsgevonden te hebben.

## TOEGANKELIJKHEID VOOR MINDERVALIDEN

Is voor u speciale toegankelijkheid vereist? Neem contact op met mevr. FOSSE, contactpersoon voor mindervaliden, via het adres psh-accueil@ORSYS.fr om uw verzoek en de haalbaarheid daarvan zo goed mogelijk te bestuderen.

## 5 Omgaan met belangrijke geriatrische syndromen

- Omgaan met gevallen van ondervoeding.
- Depressie herkennen en behandelen.
- Valpartijen voorkomen.
- Ondersteuning voor medicatiebewaking.
- Teamwerk met ouderen aanmoedigen.

### Casestudy

Analyse van situaties in subgroepen en plenaire debriefing.