

Opleiding : Beter communiceren met NLP

Praktijkcursus - 2d - 14u00 - Ref. PNL

Prijs : 1320 € V.B.

★★★★☆ 4,8 / 5

BEST

NLP biedt krachtige tools die in de praktijk zijn beproefd. Tijdens deze training leert u hoe u concrete doelen kunt stellen, in de huid van de ander kunt kruipen om beter te communiceren, een vertrouwensrelatie kunt opbouwen en een positieve houding kunt ontwikkelen.

Pedagogische doelstellingen

Aan het einde van de training is de deelnemer in staat om:

- ✓ De vooronderstellingen van het NLP-model begrijpen
- ✓ Precieze doelen stellen
- ✓ Blijf synchroon lopen met de communicatie van de ander
- ✓ U bewust worden van uw beperkende overtuigingen
- ✓ Luistertechnieken onder de knie krijgen

Doelgroep

Iedereen die zijn interpersoonlijke communicatie en interpersoonlijke effectiviteit wil verbeteren.

Voorafgaande vereisten

Geen speciale kennis vereist.

Opleidingsprogramma

1 Ontdek NLP

- Begrijp dat NLP een model is, geen theorie.
- De NLP-vooronderstellingen integreren die essentieel zijn voor communicatie.
- Inzicht in de impact van de drie polen van menselijk functioneren.
- Weten hoe onze "kaart van de wereld" is opgesteld.

Groepsdiscussie

Bespreek de positieve effecten van het integreren van NLP-vooronderstellingen in u praktijk.

DEELNEMERS

Iedereen die zijn interpersoonlijke communicatie en interpersoonlijke effectiviteit wil verbeteren.

VOORAFGAANDE VEREISTEN

Geen speciale kennis vereist.

VAARDIGHEDEN VAN DE CURSUSLEIDER

De deskundigen die de cursus leiden zijn specialisten op het betreffende vakgebied. Zij werden geselecteerd door onze pedagogische teams zowel om hun vak kennis als hun pedagogische vaardigheden voor elke cursus die zij geven. Zij hebben minstens vijf tot tien jaar ervaring in hun vakgebied en oefenen of oefenden verantwoordelijke bedrijfsfuncties uit.

BEOORDELINGSMODALITEITEN

De cursusleider beoordeelt de pedagogische vooruitgang van de deelnemer gedurende de gehele cursus aan de hand van meerkeuzevragen, praktijksituaties, praktische opdrachten, ...
De deelnemer legt ook van tevoren en naderhand een test af ter bevestiging van de verworven kennis.

2 Krachtige, concrete doelen stellen

- Doelstellingen effectief definiëren.
- Doelen stellen oefenen in NLP.
- Controleer of de doelstelling correct is geformuleerd.

Oefening

Stel uzelf een realistisch doel.

3 Anderen beter begrijpen

- Bepaal het voordeel van uzelf in de schoenen van de ander te plaatsen.
- Ontdek de techniek om de verschillende problemen in de relatie te identificeren.

Oefening

De techniek van waarnemingsposities oefenen.

4 Maak onmiddellijk een goed rapport dankzij synchronisatie

- Inzicht in de impact van synchronisatie in de relatie.
- Leer meer over de verschillende vormen van synchronisatie die in NLP worden gebruikt.
- Natuurlijk leren synchroniseren.

Oefening

Gebruik simulaties om te oefenen om onmiddellijk te synchroniseren met de persoon met wie u spreekt.

5 Luister oprecht en met interesse

- Leren ontdekken in plaats van projecteren.
- Ontdek de valkuilen van "banaal" luisteren.
- De kenmerken van goed luisteren identificeren.

Praktisch werk

Luister zonder te onderbreken, stel vragen, voorkom projectie, herformuleer met behulp van simulaties.

6 Beperkende overtuigingen identificeren en veranderen

- Inzicht in persoonlijke overtuigingen en hun invloed op gedrag.
- Identificeer schadelijke overtuigingen en verander ze.

Oefening

Oefen de techniek van overtuigingsverandering.

7 Weten hoe u uzelf in een positieve gemoedstoestand kunt brengen

- Ontwikkel een positieve gemoedstoestand om u potentieel te mobiliseren.
- Middelen op het juiste moment beschikbaar stellen.
- Verwijder een beperkende ervaring.

Oefening

Ankerbronnen oefenen. De anker deactiveringstechniek oefenen.

PEDAGOGISCHE EN TECHNISCHE MIDDELEN

- De gebruikte pedagogische middelen en cursusmethoden zijn voornamelijk: audiovisuele hulpmiddelen, documentatie en cursusmateriaal, praktische oefeningen en correcties van de oefeningen voor praktijkstages, casestudies of reële voorbeelden voor de seminars.
- Na afloop van de stages of seminars verstrekt ORSYS de deelnemers een evaluatievragenlijst over de cursus die vervolgens door onze pedagogische teams wordt geanalyseerd.
- Na afloop van de cursus wordt een presentielijst per halve dag verstrekt, evenals een verklaring van de afronding van de cursus indien de stagiair alle sessies heeft bijgewoond.

TOEGANGSMODALITEITEN EN TERMIJNEN

De inschrijving dient 24 uur voor aanvang van de cursus plaatsgevonden te hebben.

TOEGANKELIJKHEID VOOR MINDERVALIDEN

Is voor u speciale toegankelijkheid vereist? Neem contact op met mevr. FOSSE, contactpersoon voor mindervaliden, via het adres psh-accueil@ORSYS.fr om uw verzoek en de haalbaarheid daarvan zo goed mogelijk te bestuderen.

Data en plaats

KLAS OP AFSTAND

2026 : 7 apr., 4 mei, 4 mei, 29 juni, 7 sep., 7 sep.,
8 sep., 13 okt., 5 nov., 5 nov.

PARIS LA DÉFENSE

2026 : 4 mei, 29 juni, 7 sep., 5 nov.

LILLE

2026 : 4 mei, 7 sep.