

Opleiding : Eerste hulp in de geestelijke gezondheidszorg PSSM Frankrijk

Geestelijke gezondheid: eerste hulp voor mensen in crisis of moeilijkheden

Praktijkcursus - 2d - 14u00 - Ref. PSS

Prijs : 1360 € V.B.

★★★★☆ 4,7 / 5

Deze cursus leert je hoe je geestelijke gezondheidsproblemen kunt herkennen, passend gedrag en communicatie kunt hanteren, informatie kunt geven over beschikbare hulpbronnen en mensen kunt doorverwijzen naar de juiste professionals. Geïnspireerd door fysieke eerste hulp technieken, is psychische eerste hulp een manier om mensen te helpen die het begin of de verslechtering van psychische problemen ervaren, of die een psychische crisis doormaken.

Pedagogische doelstellingen

Aan het einde van de training is de deelnemer in staat om:

- ✓ Basiskennis verwerven van psychische stoornissen
- ✓ Een beter begrip van de verschillende soorten crises in de geestelijke gezondheidszorg
- ✓ Interpersoonlijke vaardigheden ontwikkelen: luisteren zonder te oordelen, geruststellen en de juiste informatie geven
- ✓ Beter omgaan met agressief gedrag

Doelgroep

Iedereen die meer wil weten over geestelijke gezondheid of een eerste hulpverlener op het gebied van geestelijke gezondheid wil worden

Voorafgaande vereisten

Geen

DEELNEMERS

Iedereen die meer wil weten over geestelijke gezondheid of een eerste hulpverlener op het gebied van geestelijke gezondheid wil worden

VOORAFGAANDE VEREISTEN

Geen

VAARDIGHEDEN VAN DE CURSUSLEIDER

De deskundigen die de cursus leiden zijn specialisten op het betreffende vakgebied. Zij werden geselecteerd door onze pedagogische teams zowel om hun vakkennis als hun pedagogische vaardigheden voor elke cursus die zij geven. Zij hebben minstens vijf tot tien jaar ervaring in hun vakgebied en oefenen of oefenden verantwoordelijke bedrijfsfuncties uit.

BEOORDELINGSMODALITEITEN

De cursusleider beoordeelt de pedagogische vooruitgang van de deelnemer gedurende de gehele cursus aan de hand van meerkeuzevragen, praktijksituaties, praktische opdrachten, ... De deelnemer legt ook van tevoren en naderhand een test af ter bevestiging van de verworven kennis.

Praktische modaliteiten

Praktisch werk

Een participatieve onderwijsaanpak om vertrouwen op te bouwen in de omgang met mensen die een psychisch probleem of een crisis ervaren.

Leer methodes

Een participatieve onderwijsaanpak om vertrouwen op te bouwen in de omgang met mensen met psychische problemen of in een crisissituatie.

Opleidingsprogramma

1 Inzicht in geestelijke gezondheid en interventiemethoden

- Inzicht in de kenmerken van geestelijke gezondheid in Frankrijk: statistieken, risicofactoren en gevolgen
- Effectieve vormen van interventie definiëren
- Inzicht in het kader voor eerste hulp in de geestelijke gezondheidszorg
- Een methodisch actieplan toepassen

Praktisch werk

Groepsquiz over de eerste concepten van geestelijke gezondheid. Subgroepsoefening om geestelijke gezondheid en psychische stoornissen te definiëren. Groepsdiscussie over het stigma dat kleeft aan geestelijke gezondheid en de barrières om hulp te zoeken.

2 Depressieve stoornissen herkennen en ondersteunen

- De tekenen en symptomen van depressie en bipolariteit herkennen
- Communiceren over de verschillende soorten interventies die beschikbaar zijn voor depressie of bipolariteit
- Iemand helpen die lijdt aan een depressieve stoornis (zonder crisis)
- Iemand in een suïcidale crisis helpen

Praktisch werk

Discussion autour d'une œuvre d'art réalisée par une personne concernée par le trouble. Quiz de réactivation des notions sur la crise suicidaire. Exercice de repérage des signes et des symptômes de la dépression. Mise en situation d'approche d'une personne avec des intentions suicidaires.

3 Angststoornissen herkennen en ondersteunen

- De tekenen en symptomen van angststoornissen herkennen
- Communiceren over de verschillende soorten interventies die beschikbaar zijn voor angststoornissen
- Iemand helpen die lijdt aan een angststoornis (zonder crisis)
- Iemand helpen bij een paniekaanval of na een traumatische gebeurtenis

Praktisch werk

Bespreking van een kunstwerk gemaakt door een persoon die lijdt aan angststoornissen. Analyse van een video van mensen die lijden aan angststoornissen. Toepassing van de AERER-methode op basis van een geval van angststoornis.

PEDAGOGISCHE EN TECHNISCHE MIDDELEN

- De gebruikte pedagogische middelen en cursusmethoden zijn voornamelijk: audiovisuele hulpmiddelen, documentatie en cursusmateriaal, praktische oefeningen en correcties van de oefeningen voor praktijkstages, casestudies of reële voorbeelden voor de seminars.
- Na afloop van de stages of seminars verstrekt ORSYS de deelnemers een evaluatievragenlijst over de cursus die vervolgens door onze pedagogische teams wordt geanalyseerd.
- Na afloop van de cursus wordt een presentielijst per halve dag verstrekt, evenals een verklaring van de afronding van de cursus indien de stagiair alle sessies heeft bijgewoond.

TOEGANGSMODALITEITEN EN TERMIJNEN

De inschrijving dient 24 uur voor aanvang van de cursus plaatsgevonden te hebben.

TOEGANKELIJKHEID VOOR MINDERVALIDEN

Is voor u speciale toegankelijkheid vereist? Neem contact op met mevr. FOSSE, contactpersoon voor mindervaliden, via het adres psh-accueil@ORSYS.fr om uw verzoek en de haalbaarheid daarvan zo goed mogelijk te bestuderen.

4 Psychotische stoornissen herkennen en ondersteunen

- De tekenen en symptomen van psychotische stoornissen herkennen
- Communiceren over de verschillende soorten interventies die beschikbaar zijn voor schizofrenie
- Iemand helpen die aan schizofrenie lijdt (zonder crisis)
- Iemand in een ernstige psychotische crisis helpen

Praktisch werk

Bespreking van een kunstwerk gemaakt door iemand met psychotische stoornissen. Quiz over de mythes en realiteit van psychotische stoornissen. Analyse van een getuigenisvideo van mensen die lijden aan psychotische stoornissen. Toepassing van de AERER-methode op basis van een casus van psychotische stoornissen.

5 Stoornissen in middelengebruik herkennen en ondersteunen

- De tekenen en symptomen van stoornissen in middelengebruik herkennen
- Communiceren over de verschillende soorten interventies die beschikbaar zijn voor middelenmisbruik
- Iemand helpen die lijdt aan een stoornis in het gebruik van drugs (zonder crisis)
- Iemand helpen in een agressieve crisis of medische noodsituatie

Praktisch werk

Bespreking van een inleidende video over middelengebruik. Oefening in subgroepen om na te denken over de wekelijkse consumptie van Fransen. Toepassing van de AERER-methode op basis van de analyse van een video over middelengebruik.

Data en plaats

PARIS LA DÉFENSE

2026 : 28 mei, 15 okt., 17 dec.