

# Opleiding : Psychosociale risico's: een preventieve aanpak implementeren

Praktijkcursus - 2d - 14u00 - Ref. PSY

Prijs : 1410 € V.B.

★★★★☆ 4,5 / 5

BEST

Nouvelle édition

Deze training stelt u in staat om de problemen rondom psychosociale risico's (PSR) te begrijpen en de belangrijkste factoren te identificeren die een rol spelen bij het implementeren van een preventieve aanpak van stress, burn-out, pesten en lijden op het werk binnen uw bedrijf.

## Pedagogische doelstellingen

Aan het einde van de training is de deelnemer in staat om:

- ✓ Inzicht in het regelgevingskader en de problemen rond psychosociale risico's (PSR)
- ✓ Risicofactoren in uw bedrijf of team identificeren
- ✓ Mensen in nood opsporen en actie ondernemen
- ✓ Een psychosociaal risicopreventieplan opstellen

## Doelgroep

Managers, HR-directeuren, HR-managers, facilitaire directeuren, afdelingsmanagers, managers van operationele teams, hoofden van kleine en middelgrote bedrijven.

## Voorafgaande vereisten

Geen speciale kennis vereist.

## Praktische modaliteiten

Casestudy

Casestudies, rollenspel, ervaringen delen.

## Opleidingsprogramma

### DEELNEMERS

Managers, HR-directeuren, HR-managers, facilitaire directeuren, afdelingsmanagers, managers van operationele teams, hoofden van kleine en middelgrote bedrijven.

### VOORAFGAANDE VEREISTEN

Geen speciale kennis vereist.

### VAARDIGHEDEN VAN DE CURSUSLEIDER

De deskundigen die de cursus leiden zijn specialisten op het betreffende vakgebied. Zij werden geselecteerd door onze pedagogische teams zowel om hun vakkennis als hun pedagogische vaardigheden voor elke cursus die zij geven. Zij hebben minstens vijf tot tien jaar ervaring in hun vakgebied en oefenen of oefenden verantwoordelijke bedrijfsfuncties uit.

### BEOORDELINGSMODALITEITEN

De cursusleider beoordeelt de pedagogische vooruitgang van de deelnemer gedurende de gehele cursus aan de hand van meerkeuzevragen, praktijksituaties, praktische opdrachten, ...

De deelnemer legt ook van tevoren en naderhand een test af ter bevestiging van de verworven kennis.

## 1 Psychosociale risico's, omgeving en principes

- Het definiëren van psychosociale risico's.
- Inzicht in het wettelijk kader voor psychosociale risico's.
- Ken de plichten en rechten van bedrijven en werknemers.
- De aanval herkennen als een arbeidsongeval of beroepsziekte.

### Oefening

Creëren van een micro-benchmark voor psychosociale risicopreventiepraktijken. Gevalsstudies

## 2 Goede praktijken in het voorkomen van stress en burn-out

- De soorten stress en de symptomen van stress begrijpen.
- De belangrijkste stressfactoren in de werkomgeving identificeren.
- Voer concrete acties uit om stress te verminderen.
- De risico's van burn-out, brown-out en verveling voorkomen.

### Oefening

Confronterende standpunten rond een videogetuigenis over stress.

## 3 Morele intimidatie voorkomen

- De juridische aspecten van pesten begrijpen.
- Intimiderend gedrag herkennen.
- Weten hoe u moet handelen in het geval van bewezen intimidatie.
- Effectief communiceren met uw team.

### Casestudy

Studie van een geval van pesten.

## 4 Lijden op de werkplek voorkomen

- Symptomen van lijden op het werk: absentisme, personeelsverloop, verschillende problemen.
- Identificeer potentiële risico's op geweld en/of onbeleefdheid, afhankelijk van de functie
- Tools en methodologie voor het voorkomen van lijden op de werkplek.
- Audits, vragenlijsten, tevredenheidsonderzoeken, sociale klimaatbarometers.

### Oefening

Een hulpmiddel gebruiken om symptomen van lijden binnen uw team of bedrijf te diagnosticeren.

## 5 Managementpraktijken veranderen

- Een stapje terug doen en de managementpraktijken binnen uw team beoordelen.
- Gebruik de juiste analysehulpmiddelen om de werkorganisatie te verbeteren.
- Werk organiseren en plannen om onbeschaafdheid te voorkomen.
- Indicatoren voor uw team definiëren.
- Neem corrigerende maatregelen.

### Oefening

Zelfevaluatie van managementpraktijken. Analyse van een werksituatie.

### PEDAGOGISCHE EN TECHNISCHE MIDDELEN

- De gebruikte pedagogische middelen en cursusmethoden zijn voornamelijk: audiovisuele hulpmiddelen, documentatie en cursusmateriaal, praktische oefeningen en correcties van de oefeningen voor praktijkstages, casestudies of reële voorbeelden voor de seminars.
- Na afloop van de stages of seminars verstrekt ORSYS de deelnemers een evaluatievragenlijst over de cursus die vervolgens door onze pedagogische teams wordt geanalyseerd.
- Na afloop van de cursus wordt een presentielijst per halve dag verstrekt, evenals een verklaring van de afronding van de cursus indien de stagiair alle sessies heeft bijgewoond.

### TOEGANGSMODALITEITEN EN TERMIJNEN

De inschrijving dient 24 uur voor aanvang van de cursus plaatsgevonden te hebben.

### TOEGANKELIJKHEID VOOR MINDERVALIDEN

Is voor u speciale toegankelijkheid vereist? Neem contact op met mevr. FOSSE, contactpersoon voor mindervaliden, via het adres psh-accueil@ORSYS.fr om uw verzoek en de haalbaarheid daarvan zo goed mogelijk te bestuderen.

## 6 Preventie-initiatieven implementeren

- Een psychosociaal risicopreventieproces opzetten en leiden.
- Bewustmaking en training van managers.
- Leiding geven aan een monitoringsysteem voor lijden op de werkplek.
- Voer regelmatig audits uit naar de kwaliteit van het arbeidsleven.

### Oefening

Een psychosociaal risicopreventieplan voor uw team opstellen.

## Data en plaats

### KLAS OP AFSTAND

2026 : 21 mei, 28 mei, 8 sep., 8 okt., 10 dec.,  
17 dec.

### PARIS LA DÉFENSE

2026 : 21 mei, 8 okt., 10 dec.