

# Formation : Esprit critique au quotidien : mieux décider, mieux manager

Formation pratique - 2j - 14h00 - Réf. ESR  
Prix : 1590 € H.T.

NEW

La pensée critique est une compétence managériale essentielle pour décider avec justesse, anticiper les défis et mobiliser vos équipes. Cette formation pratique de deux jours vous présente les outils pour maîtriser votre processus décisionnel, qualifier vos sources d'information, déjouer les biais cognitifs et développer l'intelligence collective de votre groupe. Repartez avec des méthodes concrètes pour transformer votre approche du management et devenir un leader plus agile et percutant.

## Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera en mesure de :

- ✓ Analyser les situations complexes et prendre des décisions éclairées à son niveau
- ✓ Reconnaître et neutraliser les pièges de la pensée, individuels et collectifs, et améliorer l'objectivité de ses choix
- ✓ Repérer les signaux d'alerte justifiant la mobilisation de l'esprit critique
- ✓ Utiliser son esprit critique pour décider après un processus d'intelligence collective
- ✓ Intégrer la pensée critique dans ses pratiques managériales quotidiennes et pour anticiper l'avenir

## Public concerné

Managers, responsables d'équipe, chefs de projet.

## Prérequis

Aucun

### PARTICIPANTS

Managers, responsables d'équipe, chefs de projet.

### PRÉREQUIS

Aucun

### COMPÉTENCES DU FORMATEUR

Les experts qui animent la formation sont des spécialistes des matières abordées. Ils ont été validés par nos équipes pédagogiques tant sur le plan des connaissances métiers que sur celui de la pédagogie, et ce pour chaque cours qu'ils enseignent. Ils ont au minimum cinq à dix années d'expérience dans leur domaine et occupent ou ont occupé des postes à responsabilité en entreprise.

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen de QCM, mises en situation, travaux pratiques...

Le participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

## Méthodes et moyens pédagogiques

### Travaux pratiques

Alternance d'apports théoriques et pratiques : mises en situation concrètes, études de cas managériaux, travaux en sous-groupes de résolution de problématique, retour d'expérience, analyse de pratique, expérimentation d'outils et plan d'action individuel.

### Modalités d'évaluation

Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen de QCM, mises en situation, travaux pratiques...

Le participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

## Programme de la formation

### 1 Adopter une posture critique pour manager avec discernement

- Comprendre la pensée critique dans le contexte managérial et la pensée stratégique
- Distinguer la pensée critique de la pensée négative ou conflictuelle
- Renforcer sa lucidité dans un contexte d'urgence ou de pression
- Cerner les conditions d'une réflexion approfondie
- Évaluer son processus de décision

#### Travaux pratiques

Identification des grands cas d'usage de l'esprit critique pour les managers. Challenge minute face à un dilemme fictif.

### 2 Surmonter les obstacles à la pensée critique

- Explorer le fonctionnement de la pensée et les mécanismes de décision
- Identifier les biais cognitifs les plus courants chez les managers et leurs impacts opérationnels
- Articuler intuition et esprit critique
- Prendre de la hauteur face à l'urgence émotionnelle
- Mobiliser les stratégies contre les raccourcis cognitifs
- Créer une alerte interne face aux décisions risquées

#### Travaux pratiques

Analyse de mini-cas concrets dans lesquels des biais auraient pu affecter la décision managériale et identification des stratégies pour les surmonter.

### MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Les moyens pédagogiques et les méthodes d'enseignement utilisés sont principalement : aides audiovisuelles, documentation et support de cours, exercices pratiques d'application et corrigés des exercices pour les formations pratiques, études de cas ou présentation de cas réels pour les séminaires de formation.
- À l'issue de chaque formation ou séminaire, ORSYS fournit aux participants un questionnaire d'évaluation du cours qui est ensuite analysé par nos équipes pédagogiques.
- Une feuille d'émargement par demi-journée de présence est fournie en fin de formation ainsi qu'une attestation de fin de formation si le participant a bien assisté à la totalité de la session.

### MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription doit être finalisée 24 heures avant le début de la formation.

### ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Pour toute question ou besoin relatif à l'accessibilité, vous pouvez joindre notre équipe PSH par e-mail à l'adresse [psh-accueil@orsys.fr](mailto:psh-accueil@orsys.fr).

### 3 Affûter ses décisions par l'esprit critique

- Identifier les signaux faibles et détecter la nécessité d'approfondir
- Formaliser les étapes clés d'un raisonnement critique
- Utiliser une question clé pour approfondir chaque étape
- Évaluer l'impact court, moyen, long terme d'une option
- Exprimer une incertitude momentanée de manière professionnelle et constructive
- Exercer un regard critique face aux informations générées par l'IA

#### Travaux pratiques

Application des premières étapes du processus de décision. Sollicitation de l'IA pour générer un plan d'action sur un sujet sensible (restructuration, conflits, feedback difficile), puis analyse des angles morts et des hypothèses implicites. Reformulation des alternatives les plus pertinentes.

### 4 Mobiliser la pensée critique dans les décisions collectives

- Comprendre l'intelligence collective et ses principes clés
- Cerner la place de l'esprit critique individuel dans les décisions collectives
- S'appuyer sur la force du collectif tout en évitant les biais de groupe
- Analyser et évaluer les propositions de groupe
- Exercer son leadership critique pour la décision finale et la transmettre au collectif
- Repérer et déjouer les pièges argumentatifs

#### Travaux pratiques

Jeu de repérage des sophismes dans un débat simulé. Étude de cas : face à quelques axes ayant émergé d'une session collective fictive, chaque manager doit les analyser, argumenter sa décision finale et préparer sa communication à l'équipe.

### 5 Intégrer l'esprit critique à ses rituels managériaux

- Ancrer la pensée critique dans les entretiens, réunions, briefs...
- Mesurer les bénéfices de cette posture sur la performance et la cohésion
- Déployer sa pensée critique comme levier d'innovation
- Challenger constructivement les directives
- Gérer l'incertitude sans basculer dans l'inaction

#### Travaux pratiques

Étude de cas approfondie : "La pensée critique face à la transformation digitale et l'intégration de l'IA dans l'équipe : comment s'adapter, évaluer les risques et opportunités ?" Partage d'expériences sur l'application de la pensée critique dans les différents domaines d'activité des participants.

## Solutions de financement

Plusieurs solutions existent pour financer votre formation et dépendent de votre situation professionnelle.

Découvrez-les sur notre page [Comment financer sa formation](#) ou [contactez votre conseiller formation](#).

## Horaires

Les cours ont lieu de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30.

Les participants sont accueillis à partir de 8h45. Les pauses et déjeuners sont offerts.

Pour les formations de 4 ou 5 jours, quelle que soit la modalité, les sessions se terminent à 16h le dernier jour.

## Dates et lieux

### **CLASSE À DISTANCE**

2026 : 23 avr., 29 juin, 14 sep., 7 déc.

### **PARIS LA DÉFENSE**

2026 : 23 avr., 18 juin, 7 sep., 30 nov.