

Formation : Méthode Arc-En-Ciel DISC®, révéler le manager qui est en soi

Cours pratique - 2j - 14h00 - Réf. ISC

Prix : 1730 € H.T.

★★★★☆ 4,7 / 5

Ce cours vous initie à l'Arc En Ciel DISC® : méthode unique qui s'appuie sur différentes approches psychologiques comme le DISC de Martson. Il vous permet de révéler le manager qui est en vous et d'optimiser votre efficacité au quotidien.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera en mesure de :

- ✓ Décrypter son profil Arc En Ciel DISC® pour mieux se connaître
- ✓ Faciliter et optimiser son apprentissage relationnel en tant qu'individu et manager
- ✓ Développer sa flexibilité en respectant ses limites
- ✓ Mieux reconnaître les autres dans leurs forces et faiblesses en tant que personnes et collaborateurs
- ✓ Exprimer son potentiel managérial en situation professionnelle

Public concerné

Managers en fonction, en devenir ou toutes les personnes souhaitant mieux se comprendre et s'épanouir dans son environnement professionnel et personnel.

Prérequis

Aucune connaissance particulière.

Méthodes et moyens pédagogiques

Travaux pratiques

Exercices pratiques, échanges, mises en situation, débriefing de son profil Arc-En-Ciel DISC® et jeux.

Méthodes pédagogiques

Pédagogie active basée sur des échanges, des jeux, le débriefing de son profil Arc-En-Ciel DISC®, des mises en situation et une évaluation tout au long de la formation

PARTICIPANTS

Managers en fonction, en devenir ou toutes les personnes souhaitant mieux se comprendre et s'épanouir dans son environnement professionnel et personnel.

PRÉREQUIS

Aucune connaissance particulière.

COMPÉTENCES DU FORMATEUR

Les experts qui animent la formation sont des spécialistes des matières abordées. Ils ont été validés par nos équipes pédagogiques tant sur le plan des connaissances métiers que sur celui de la pédagogie, et ce pour chaque cours qu'ils enseignent. Ils ont au minimum cinq à dix années d'expérience dans leur domaine et occupent ou ont occupé des postes à responsabilité en entreprise.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen de QCM, mises en situation, travaux pratiques...

Le participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

Modalités d'évaluation

Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen de QCM, mises en situation, travaux pratiques...

Le participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

Programme de la formation

1 Identifier les fondements de la méthode Arc En Ciel DISC®

- La méthode des couleurs© : rouge, jaune, vert et bleu.
- Les quatre traits de Marston : le DISC.
- Les huit types psychologiques de Jung : les attitudes et fonctions.
- L'approche de Spranger : les six motivations.
- Les graphiques et le questionnaire Arc-en-Ciel.

Exercice

Illustrer la relativité de la perception par quatre couleurs. Décrypter son profil Arc En Ciel DISC®.

2 Manager avec les couleurs

- Découvrir la dynamique entre les deux styles : naturel et adapté.
- Utiliser la roue Arc-en-Ciel.
- Appréhender quatre styles de management selon les quatre couleurs : directif, affectif, participatif et normatif.
- Expérimenter la prise de décision en groupe.

Mise en situation

Utiliser les quatre fonctions de Jung selon une situation managériale donnée.

3 Expérimenter le schéma de l'efficacité optimale

- Identifier les quatre étapes de l'efficacité optimale.
- Connaître son style de management dans ses forces et limites.
- Développer sa flexibilité interne et externe.
- Identifier et s'adapter au style de ses collaborateurs.
- Considérer et intégrer des situations managériales complexes.

Jeu de rôle

Les quatre étapes de l'efficacité optimale.

4 Comprendre les risques de sélection et de distorsions du management

- Représenter les risques de sélection en fonction des quatre couleurs : autocrate, utopiste, laxiste et technocrate.
- Considérer deux éléments et minimiser le troisième : moi, autrui ou la situation.
- Comprendre la nécessité d'une hiérarchie des fonctions et d'une égalité des personnes.
- Confondre les registres : hiérarchie des personnes ou égalité des fonctions.
- Retenir un seul registre : hiérarchie des fonctions ou égalité des personnes.

Exercice

Représenter les risques de sélection et de distorsion en fonction des quatre couleurs.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Les moyens pédagogiques et les méthodes d'enseignement utilisés sont principalement : aides audiovisuelles, documentation et support de cours, exercices pratiques d'application et corrigés des exercices pour les formations pratiques, études de cas ou présentation de cas réels pour les séminaires de formation.
- À l'issue de chaque formation ou séminaire, ORSYS fournit aux participants un questionnaire d'évaluation du cours qui est ensuite analysé par nos équipes pédagogiques.
- Une feuille d'émargement par demi-journée de présence est fournie en fin de formation ainsi qu'une attestation de fin de formation si le participant a bien assisté à la totalité de la session.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription doit être finalisée 24 heures avant le début de la formation.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Pour toute question ou besoin relatif à l'accessibilité, vous pouvez joindre notre équipe PSH par e-mail à l'adresse psh-accueil@orsys.fr.

5 Développer une stratégie de développement

- Décrypter ses axes de développement professionnel et personnel.
- Exploiter son profil Arc En Ciel DISC®.
- Mettre en place des stratégies de réussite personnelle.

Travaux pratiques

Élaboration d'un plan de développement personnel.

Solutions de financement

Plusieurs solutions existent pour financer votre formation et dépendent de votre situation professionnelle.

Découvrez-les sur notre page [Comment financer sa formation](#) ou [contactez votre conseiller formation](#).

Horaires

Les cours ont lieu de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30.

Les participants sont accueillis à partir de 8h45. Les pauses et déjeuners sont offerts.

Pour les formations de 4 ou 5 jours, quelle que soit la modalité, les sessions se terminent à 16h le dernier jour.

Dates et lieux

CLASSE À DISTANCE

2026 : 4 juin, 14 sep., 30 nov.

PARIS LA DÉFENSE

2026 : 4 juin, 14 sep., 30 nov.

LYON

2026 : 4 juin, 30 nov.