

Formation : Développer son leadership au féminin

Cours pratique - 2j - 14h00 - Réf. LEF

Prix : 1590 € H.T.

★★★★☆ 4,7 / 5

BEST

Blended

Dans un monde managérial en pleine mutation, cette formation vous apportera les clés pour renforcer votre influence en tant que femme manager. Vous apprendrez à dépasser vos freins personnels, à affirmer votre vision et à occuper votre place avec assurance. Grâce à des échanges enrichissants, des techniques reconnues et des outils pratiques, vous développerez votre charisme et votre assertivité, vous saurez inspirer vos équipes et vous les guiderez vers le succès. Prenez en main votre réussite dès aujourd'hui !

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera en mesure de :

- ✓ Définir sa mission et sa place en tant que femme manager
- ✓ Repérer ses résistances et blocages personnels
- ✓ Comprendre son style de leadership préférentiel
- ✓ Accroître son influence et son impact personnel
- ✓ Développer son assertivité et débloquer les situations conflictuelles

Public concerné

L'ensemble du public encadrant féminin : dirigeantes, responsables de service, managers...

Prérequis

Aucun

PARTICIPANTS

L'ensemble du public encadrant féminin : dirigeantes, responsables de service, managers...

PRÉREQUIS

Aucun

COMPÉTENCES DU FORMATEUR

Les experts qui animent la formation sont des spécialistes des matières abordées. Ils ont été validés par nos équipes pédagogiques tant sur le plan des connaissances métiers que sur celui de la pédagogie, et ce pour chaque cours qu'ils enseignent. Ils ont au minimum cinq à dix années d'expérience dans leur domaine et occupent ou ont occupé des postes à responsabilité en entreprise.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen de QCM, mises en situation, travaux pratiques...

Le participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

Méthodes, moyens pédagogiques et évaluations

- Autodiagnostic sur ses qualités de leadership et son assertivité
- Nombreuses mises en pratique pour transposer les apports théoriques et méthodologiques
- Réflexions de groupe et individuelles
- Élaboration d'un plan d'action individuel incluant tâches prioritaires et objectifs
- Évaluation par le formateur de la progression pédagogique du participant, tout au long de la formation : QCM, mises en situation, travaux pratiques...
- Test de positionnement complété par le participant avant et après la formation pour mesurer son évolution et valider les compétences acquises

Les activités présentées dans ce programme de cours sont fournies à titre indicatif et peuvent être ajustées au besoin par les formateurs.

Programme de la formation

1 Se positionner dans l'environnement social

Compétences visées

- Analyser les évolutions et la répartition femmes/hommes par pôles professionnels
- Comprendre ses propres représentations mentales
- Identifier des moyens pour éviter les stéréotypes
- Questionner les spécificités du leadership au féminin

Activités pédagogiques

- Réflexion collective : repérer les différences entre leadership au masculin et leadership au féminin
- Réflexion en sous-groupes : contrer les stéréotypes dès le plus jeune âge
- Exercice collectif : identifier ce qu'est un leader
- Exercice en sous-groupes : construire une carte mentale sur les caractéristiques du leadership au féminin
- Lancement d'un plan d'action individuel : définition des axes de progrès, des objectifs et du planning

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Les moyens pédagogiques et les méthodes d'enseignement utilisés sont principalement : aides audiovisuelles, documentation et support de cours, exercices pratiques d'application et corrigés des exercices pour les formations pratiques, études de cas ou présentation de cas réels pour les séminaires de formation.
- À l'issue de chaque formation ou séminaire, ORSYS fournit aux participants un questionnaire d'évaluation du cours qui est ensuite analysé par nos équipes pédagogiques.
- Une feuille d'émargement par demi-journée de présence est fournie en fin de formation ainsi qu'une attestation de fin de formation si le participant a bien assisté à la totalité de la session.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription doit être finalisée 24 heures avant le début de la formation.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Pour toute question ou besoin relatif à l'accessibilité, vous pouvez joindre notre équipe PSH par e-mail à l'adresse psh-accueil@orsys.fr.

2 Construire son leadership

Compétences visées

- Discerner leader et manager dans son rôle et ses missions
- Connaître les caractéristiques du leadership féminin
- Identifier ses forces pour développer son charisme
- Repérer ses freins et ses limites
- Se détacher du syndrome de l'imposteur
- Développer une stratégie et identifier ses valeurs

Activités pédagogiques

- Réflexion individuelle : repérer ses freins personnels, ses valeurs et ses réussites
- Réflexion collective : quelles sont les différences entre manager et leader ?
- Autodiagnostic : cartographier ses compétences de leader
- Autodiagnostic : identifier ses drivers et repérer une situation dans laquelle a joué le driver dominant
- Exercice individuel : créer son blason de valeurs et les mettre en lien avec les valeurs de l'entreprise
- Enrichissement du plan d'action individuel

Outils et méthodes

- Autodiagnostic de ses compétences et drivers

3 S'affirmer au féminin

Compétences visées

- Pratiquer l'assertivité pour asseoir son leadership
- Repérer son besoin et le communiquer avec clarté
- Bâtir des relations positives grâce à l'écoute active
- Soigner son image et accroître son impact
- Gérer les situations de conflit en gérant ses émotions

Activités pédagogiques

- Autodiagnostic : évaluer son attitude assertive
- Mises en situation : application des techniques d'assertivité et d'écoute active
- Réflexion individuelle : identifier ses modes de récupération (physiques, mentaux, émotionnels, sociaux), prendre du recul sur des situations stressantes
- Mises en situation : prendre conscience de son image et de ce qu'elle véhicule, désamorcer des situations conflictuelles et appliquer les techniques de régulation
- Enrichissement du plan d'action individuel

Outils et méthodes

- Techniques d'assertivité
- Techniques d'écoute active
- Méthode DESC

Compétences visées

- Asseoir son autorité de leader au féminin
- Développer sa flexibilité et son style de management en fonction du stade de développement de son équipe
- Créer les conditions d'une synergie avec son équipe

Activités pédagogiques

- Exercice individuel : adapter son style de leadership au niveau de développement de son équipe
- Retours d'expérience : sur les qualités de leader au féminin à mettre en œuvre pour mobiliser le collectif
- Finalisation du plan d'action individuel

Outils et méthodes

- Les styles de leadership de Daniel Goleman

Options

Blended : 105 € HT

Approfondissez les connaissances acquises en formation grâce aux modules e-learning de notre [Chaîne e-learning management](#). Un apprentissage flexible et complet, à suivre à votre rythme dès le premier jour de votre présentiel.

Solutions de financement

Plusieurs solutions existent pour financer votre formation et dépendent de votre situation professionnelle.

Découvrez-les sur notre page [Comment financer sa formation](#) ou [contactez votre conseiller formation](#).

Horaires

Les cours ont lieu de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30.

Les participants sont accueillis à partir de 8h45. Les pauses et déjeuners sont offerts.

Pour les formations de 4 ou 5 jours, quelle que soit la modalité, les sessions se terminent à 16h le dernier jour.

Dates et lieux

CLASSE À DISTANCE

2026 : 25 juin, 25 juin, 5 oct., 5 oct., 26 nov., 26 nov.

PARIS LA DÉFENSE

2026 : 25 juin, 5 oct., 26 nov.

LYON

2026 : 5 oct.