

Formation : Renforcer la cohésion intergénérationnelle dans son équipe

Cours pratique - 2j - 14h00 - Réf. MGE

Prix : 1590 € H.T.

★★★★☆ 4,3 / 5

ActionCo

Cette formation vous permet en tant que manager de transformer la diversité générationnelle en véritable levier de cohésion et de performance. Vous apprendrez à comprendre les spécificités de chaque génération, à adapter leur communication et à prévenir les tensions pour renforcer la collaboration au sein de l'équipe. Des outils concrets et des mises en pratique vous aideront à faire de chaque différence une force collective.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera en mesure de :

- ✓ Adapter sa communication et son management pour renforcer compréhension et engagement
- ✓ Favoriser la collaboration et prévenir les tensions intergénérationnelles
- ✓ Développer une cohésion durable en valorisant les complémentarités et la transmission des savoirs

Public concerné

Managers, dirigeants

Prérequis

Aucun

Méthodes et moyens pédagogiques

Travaux pratiques

Autodiagnos, tests, mises en situation actives, échange d'expérience, jeux de rôles, débriefing personnalisé.

PARTICIPANTS

Managers, dirigeants

PRÉREQUIS

Aucun

COMPÉTENCES DU FORMATEUR

Les experts qui animent la formation sont des spécialistes des matières abordées. Ils ont été validés par nos équipes pédagogiques tant sur le plan des connaissances métiers que sur celui de la pédagogie, et ce pour chaque cours qu'ils enseignent. Ils ont au minimum cinq à dix années d'expérience dans leur domaine et occupent ou ont occupé des postes à responsabilité en entreprise.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen de QCM, mises en situation, travaux pratiques...

Le participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

Modalités d'évaluation

Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen de QCM, mises en situation, travaux pratiques...

Le participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

Programme de la formation

1 Comprendre le cadre de référence des différentes générations

- Décrypter la représentation du travail propre à chaque génération (X,Y,Z)
- Identifier les valeurs, codes, besoins et motivations de chacun
- Repérer les impacts des différences générationnelles sur les pratiques managériales et la collaboration
- Ajuster sa posture pour mieux répondre aux attentes diverses de chacun

Exercice

En sous-groupe, cartographier les différences entre les générations (rapport au travail et la hiérarchie, valeurs, besoins, motivations...) et leurs effets sur la dynamique d'équipe.

2 Adapter sa communication et son management

- Identifier les styles de communication privilégiés selon les générations
- Ajuster son mode de communication pour renforcer la compréhension mutuelle
- Adapter son management aux différents niveaux d'autonomie, de motivation et de maturité
- Donner du feedback efficace selon les attentes générationnelles
- Reconnaître et valoriser les contributions de chacun pour renforcer l'engagement

Jeu de rôle

À partir de scénarios variés, s'exercer à adapter sa communication et son feedback aux différents profils générationnels pour renforcer compréhension et engagement.

3 Favoriser la collaboration intergénérationnelle

- Identifier et activer les leviers de motivation partagés entre générations
- Créer les conditions d'un climat de confiance et de respect mutuel
- Encourager la coopération, l'écoute et la reconnaissance réciproque
- Valoriser la contribution de chacun au service du collectif

Travaux pratiques

Identifier les leviers communs de motivation et définir des actions concrètes pour renforcer la coopération et la confiance.

4 Anticiper et désamorcer les tensions entre générations

- Identifier les sources et repérer les premiers signes de tensions intergénérationnelles
- Adopter une posture de médiation et de régulation constructive
- Désamorcer les situations délicates

Jeu de rôle

Analyser une tension générationnelle et pratiquer un recadrage constructif en posture de manager médiateur.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Les moyens pédagogiques et les méthodes d'enseignement utilisés sont principalement : aides audiovisuelles, documentation et support de cours, exercices pratiques d'application et corrigés des exercices pour les formations pratiques, études de cas ou présentation de cas réels pour les séminaires de formation.
- À l'issue de chaque formation ou séminaire, ORSYS fournit aux participants un questionnaire d'évaluation du cours qui est ensuite analysé par nos équipes pédagogiques.
- Une feuille d'émargement par demi-journée de présence est fournie en fin de formation ainsi qu'une attestation de fin de formation si le participant a bien assisté à la totalité de la session.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription doit être finalisée 24 heures avant le début de la formation.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Pour toute question ou besoin relatif à l'accessibilité, vous pouvez joindre notre équipe PSH par e-mail à l'adresse psh-accueil@orsys.fr.

5 Incarner un management mobilisateur

- Valoriser et diffuser les valeurs intergénérationnelles de l'équipe
- Structurer un cadre collectif clair et stimulant
- Construire un cadre de fonctionnement partagé
- Aligner les objectifs de l'équipe avec la stratégie de l'organisation

Travaux pratiques

En sous-groupes : analyser un projet d'équipe intergénérationnelle et identifier les leviers managériaux permettant de mobiliser chacun autour d'une vision commune et partagée.

6 Ancrer durablement la cohésion intergénérationnelle dans l'équipe

- Permettre à chacun de trouver sa place au sein de l'équipe
- Capitaliser sur les différences pour renforcer la performance collective
- Favoriser la complémentarité entre expertise des seniors et compétences des juniors
- Instaurer des rituels collectifs pour entretenir la cohésion dans la durée

Travaux pratiques

Construire un plan d'action pour maintenir la coopération et la transmission intergénérationnelle au quotidien.

Solutions de financement

Plusieurs solutions existent pour financer votre formation et dépendent de votre situation professionnelle.

Découvrez-les sur notre page [Comment financer sa formation](#) ou [contactez votre conseiller formation](#).

Financement par les OPCO

Horaires

Les cours ont lieu de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30.

Les participants sont accueillis à partir de 8h45. Les pauses et déjeuners sont offerts.

Pour les formations de 4 ou 5 jours, quelle que soit la modalité, les sessions se terminent à 16h le dernier jour.

Dates et lieux

CLASSE À DISTANCE

2026 : 1 juin, 8 oct., 26 nov.

PARIS LA DÉFENSE

2026 : 18 mai, 1 oct., 19 nov.

LYON

2026 : 1 juin, 26 nov.