

Formation : Le 5S en action : méthodes et outils

Optimiser l'efficacité d'un environnement de travail

Cours pratique - 1j - 7h00 - Réf. SAE

Prix : 920 € H.T.

★★★★☆ 4,6 / 5

La méthode des 5S permet d'organiser et maintenir un meilleur environnement de travail : ordonné, productif et sécurisé. Cette démarche d'amélioration continue vise à réduire tout gaspillage de processus, produit, temps, posture... et créer de la valeur. Cette formation-action vous propose de préparer votre chantier 5S.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera en mesure de :

- ✓ Connaître et évaluer les 5 étapes du 5S
- ✓ Animer ou participer à un groupe 5S dans son organisation
- ✓ Concevoir son plan d'action d'amélioration 5S

Public concerné

Toute personne du secteur hospitalier, industrie ou service devant animer ou participer à un chantier 5S.

Prérequis

Aucune connaissance particulière.

Méthodes et moyens pédagogiques

Travaux pratiques

Ateliers pratiques de mise en œuvre de la démarche 5S. Conception d'un chantier pilote. Définition de son plan d'action.

Méthodes pédagogiques

Pédagogie inductive. Ateliers et échanges suivis d'une analyse et des retours du formateur.

PARTICIPANTS

Toute personne du secteur hospitalier, industrie ou service devant animer ou participer à un chantier 5S.

PRÉREQUIS

Aucune connaissance particulière.

COMPÉTENCES DU FORMATEUR

Les experts qui animent la formation sont des spécialistes des matières abordées. Ils ont été validés par nos équipes pédagogiques tant sur le plan des connaissances métiers que sur celui de la pédagogie, et ce pour chaque cours qu'ils enseignent. Ils ont au minimum cinq à dix années d'expérience dans leur domaine et occupent ou ont occupé des postes à responsabilité en entreprise.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen de QCM, mises en situation, travaux pratiques...

Le participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

Modalités d'évaluation

Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen de QCM, mises en situation, travaux pratiques...

Le participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

Programme de la formation

1 Comprendre les gains du 5S

- Historique et utilisation : de l'atelier au milieu hospitalier et au secteur tertiaire.
- Initier un parcours d'amélioration continue avec un outil simple : le 5S.
- Optimiser en continu la qualité de l'organisation et des conditions de travail.
- Mesurer les réductions de pertes.

Travaux pratiques

Brainstorming (et restitution visuelle Post-it® > pour introduire un aspect management visuel), identifier les gains générés par un poste de travail rangé, organisé et sous contrôle.

2 Faire l'expérience des 5 étapes du 5S

- Découvrir les 5 étapes du 5S : Trier, Ranger, Nettoyer, Standardiser, Maintenir.
- Saisir leurs impacts dans une démarche d'amélioration continue.

Travaux pratiques

Découvrir les 5 étapes du 5S sous forme de jeu. Débrief et partage en groupe. Quelles conclusions tirer de l'atelier ?

3 Mettre en œuvre le 5S : les bonnes pratiques pour chaque étape

- Préparer chaque étape du 5S : méthodes et actions à mettre en œuvre.
- Animer chaque étape du 5S : méthodes et actions à mettre en œuvre.
- Exploiter chaque étape du 5S : tableaux d'activité, audit et planification.
- Pérenniser le processus : points clés pour maintenir et améliorer les résultats.
- Identifier les causes possibles d'un échec.

Mise en situation

Atelier de mise en situation pour trier ranger et nettoyer. Réalisation de standards. Évaluer et noter chaque étape à l'aide d'audits. Mettre en place un affichage vivant et pertinent tout au long du chantier.

4 Concevoir son chantier pilote 5S et son plan d'action

- Mon chantier pilote : définir la zone, constituer l'équipe, préparer et planifier, action, tableau d'activité.
- Déploiement de l'outil sur les autres zones.
- Utiliser le kit de formulaires (audit, plan d'action, étiquettes...).

Mise en situation

Concevoir son chantier pilote : présentation au groupe et feedback. Définition de son plan d'action.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Les moyens pédagogiques et les méthodes d'enseignement utilisés sont principalement : aides audiovisuelles, documentation et support de cours, exercices pratiques d'application et corrigés des exercices pour les formations pratiques, études de cas ou présentation de cas réels pour les séminaires de formation.
- À l'issue de chaque formation ou séminaire, ORSYS fournit aux participants un questionnaire d'évaluation du cours qui est ensuite analysé par nos équipes pédagogiques.
- Une feuille d'émargement par demi-journée de présence est fournie en fin de formation ainsi qu'une attestation de fin de formation si le participant a bien assisté à la totalité de la session.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription doit être finalisée 24 heures avant le début de la formation.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Pour toute question ou besoin relatif à l'accessibilité, vous pouvez joindre notre équipe PSH par e-mail à l'adresse psh-accueil@orsys.fr.

Solutions de financement

Plusieurs solutions existent pour financer votre formation et dépendent de votre situation professionnelle.

Découvrez-les sur notre page [Comment financer sa formation](#) ou [contactez votre conseiller formation](#).

Horaires

Les cours ont lieu de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30.

Les participants sont accueillis à partir de 8h45. Les pauses et déjeuners sont offerts.

Pour les formations de 4 ou 5 jours, quelle que soit la modalité, les sessions se terminent à 16h le dernier jour.

Dates et lieux

CLASSE À DISTANCE

2026 : 19 juin, 21 sep.

PARIS LA DÉFENSE

2026 : 12 juin, 14 sep.