

Catalogue chaîne immersive Reality Academy

By Reality Academy

Formation pratique - 0j - 15h23 - Réf. 8RV

NEW

Un catalogue de chaînes immersives réalisées autour d'une modalité unique plaçant l'apprenant au cœur d'un scénario. Une expérience d'apprentissage inédite pour favoriser l'acquisition des concepts et les appliquer dans des situations concrètes.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera en mesure de :

- ✓ Appliquer les bonnes pratiques de cybersécurité pour sécuriser ses équipements, ses échanges et les informations confidentielles de l'entreprise.
- ✓ Identifier son style de management et expérimenter différentes approches du management situationnel pour adapter sa posture aux besoins de ses collaborateurs.
- ✓ Contribuer à la création d'une culture d'entreprise inclusive, bienveillante et sécurisée favorisant la collaboration et la cohésion entre tous les collaborateurs.
- ✓ Détecter les signaux d'alerte et analyser les facteurs pouvant conduire à une dégradation de la santé physique et mentale.
- ✓ Intégrer la pratique du yoga dans son quotidien afin de maintenir un équilibre durable entre bien-être physique et mental.
- ✓ Mettre en pratique des techniques de méditation pour évacuer les tensions physiques et mentales.
- ✓ Expérimenter des actions concrètes pour réduire sa consommation d'énergie et mesurer leur impact sur l'environnement.
- ✓ Appliquer les procédures adaptées en cas d'incendie pour garantir la sécurité des personnes et des biens.
- ✓ Analyser les situations à risque sur la route ou en milieu urbain et réagir de manière appropriée pour garantir sa sécurité.
- ✓ Conduire efficacement un entretien de vente, renforcer son impact distance et optimiser le suivi client.

Public concerné

Toutes les personnes souhaitant acquérir les connaissances de base sur différents domaines.

PARTICIPANTS

Toutes les personnes souhaitant acquérir les connaissances de base sur différents domaines.

PRÉREQUIS

Aucune connaissance particulière.

COMPÉTENCES DU FORMATEUR

Les experts qui animent la formation sont des spécialistes des matières abordées. Ils ont été validés par nos équipes pédagogiques tant sur le plan des connaissances métiers que sur celui de la pédagogie, et ce pour chaque cours qu'ils enseignent. Ils ont au minimum cinq à dix années d'expérience dans leur domaine et occupent ou ont occupé des postes à responsabilité en entreprise.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen de QCM, mises en situation, travaux pratiques...

Le participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

Prérequis

Aucune connaissance particulière.

Méthodes et moyens pédagogiques

Activités pratiques et digitales

Les formations By Reality Academy sont immersives et interactives.

L'apprentissage par la pratique est un outil de montée en compétences puissant :

En immersion dans une classe virtuelle, l'apprenant sélectionne sa formation et plonge dans le scénario. Il vit une situation, prend une décision à la 1ère personne et en vit les conséquences directes.

Pédagogie et pratique

Bénéficiez des conseils et des retours d'expériences des meilleurs experts.

Découvrez leurs astuces et les raisons de leurs succès au travers de témoignages concrets. Les apprenants participent à un exercice de découverte active pour compléter et/ou renforcer les apports notionnels de l'expert et bénéficier d'un retour adapté en fonction de leur réponse. Durant chaque cours, découvrez des cas opérationnels réalisés par des experts pour aider les apprenants à mettre en pratique ce qu'ils viennent d'apprendre. Retrouvez une fiche synthèse complète et efficace ! Chaque apprenant pourra conserver une trace écrite de ce qu'il a appris et des conseils qu'il a reçus.

Programme de la formation

1 Risques des systèmes d'informations

- Les essentiels de la cybersécurité
- La protection des données sensibles

2 Management

- Adapter son style de management
- Fixer et suivre des objectifs
- Déléguer efficacement
- Maîtriser le feedback
- Anticiper et gérer les conflits

3 Diversité et inclusion

- Handicap visible / invisible
- Égalité femme / homme
- Sensibilisation LGBT+
- Intergénérationnel
- Recrutement inclusif
- Management inclusif

4 Risques Psychosociaux

- Les fondamentaux des risques psycho-sociaux
- Prendre soin de sa santé mentale
- Prévenir l'addiction
- Management des RPS

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Les moyens pédagogiques et les méthodes d'enseignement utilisés sont principalement : aides audiovisuelles, documentation et support de cours, exercices pratiques d'application et corrigés des exercices pour les formations pratiques, études de cas ou présentation de cas réels pour les séminaires de formation.
- À l'issue de chaque formation ou séminaire, ORSYS fournit aux participants un questionnaire d'évaluation du cours qui est ensuite analysé par nos équipes pédagogiques.
- Une feuille d'émargement par demi-journée de présence est fournie en fin de formation ainsi qu'une attestation de fin de formation si le participant a bien assisté à la totalité de la session.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription doit être finalisée 24 heures avant le début de la formation.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Pour toute question ou besoin relatif à l'accessibilité, vous pouvez joindre notre équipe PSH par e-mail à l'adresse psh-accueil@orsys.fr.

5 Yoga

- Respiration alternée
- S'ancrer dans la terre
- Kapalabhati (souffle du feu)
- Ouverture d'épaule
- Voyage intérieur
- Yin yoga

6 Méditation

- Se libérer du stress
- Calme intérieur
- Prendre du recul
- Activer sa motivation
- Joie au travail
- Lâcher prise
- Mieux dormir
- Vivre en harmonie avec ses émotions
- Stimuler la confiance en soi
- Harmonie collective

7 Enjeux environnementaux

- Sobriété énergétique & numérique
- Les enjeux de la biodiversité

8 Sécurité au Travail (HSE)

- Manipulation des extincteurs - sécurité incendie
- Évacuation d'un bâtiment - sécurité incendie
- Gestes de premiers secours
- Gestes et postures au bureau

9 Sécurité Routière

- Sensibilisation aux risques routiers auto
- Sensibilisation aux risques routiers moto
- Sensibilisation aux risques à vélo
- Sensibilisation aux risques à trotinette
- Sensibilisation aux risques piétons
- Sensibilisation à l'écoconduite

10 Ventes

- Mener un RDV commercial
- Négocier et traiter les objections
- Convaincre en visio
- Gérer les clients difficiles