

# Formation : Développer son leadership avec l'outil 360° ESCI

diagnostic des 12 compétences-clés

Formation pratique - 2j - 14h00 - Réf. ESI

Prix : 1360 € H.T.

★★★★☆ 4,7 / 5

L'ESCI est un outil 360° qui apporte un éclairage significatif sur nos comportements émotionnels et relationnels. Il permet d'obtenir une analyse objective sur ses 12 compétences clés, issue de la comparaison entre son propre autodiagnostic et le diagnostic de son environnement professionnel et personnel.

## Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera en mesure de :

- ✓ Mesurer ses 12 compétences émotionnelles et sociales
- ✓ Prendre conscience de ses forces et axes de progression
- ✓ Mettre en place un plan d'actions sur les compétences à renforcer
- ✓ Développer une culture de performance avec de nouveaux comportements au sein de son équipe.

## Public concerné

Dirigeants, managers hiérarchiques ou transverses, responsables de projet, commerciaux souhaitant optimiser leurs performances en améliorant leur leadership.

## Prérequis

Aucune connaissance particulière.

## Méthodes et moyens pédagogiques

### Conditions de réalisation

Le questionnaire ESCI doit être réalisé avant la formation. Le rapport individuel sera remis à chaque participant pendant la formation.

### Méthodes pédagogiques

Un training personnalisé basé sur les résultats d'un diagnostic 360° donnant un retour chiffré sur ses 12 compétences émotionnelles et sociales.

### PARTICIPANTS

Dirigeants, managers hiérarchiques ou transverses, responsables de projet, commerciaux souhaitant optimiser leurs performances en améliorant leur leadership.

### PRÉREQUIS

Aucune connaissance particulière.

### COMPÉTENCES DU FORMATEUR

Les experts qui animent la formation sont des spécialistes des matières abordées. Ils ont été validés par nos équipes pédagogiques tant sur le plan des connaissances métiers que sur celui de la pédagogie, et ce pour chaque cours qu'ils enseignent. Ils ont au minimum cinq à dix années d'expérience dans leur domaine et occupent ou ont occupé des postes à responsabilité en entreprise.

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen de QCM, mises en situation, travaux pratiques...

Le participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

## Modalités d'évaluation

Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen de QCM, mises en situation, travaux pratiques...

Le participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

## Programme de la formation

### 1 Diagnostic de Compétences Sociales et Émotionnelles

- Analyse du résultat du diagnostic.
- Conscience de soi.
- Gestion de soi et de ses émotions.
- Compréhension des autres.
- Gestion relationnelle.
- Filtre de perception de soi et de ses interlocuteurs.

#### Exercice

Analyse de son Inventaire ESCI.

### 2 Conscience de soi : connaître ses émotions et ses comportements

- Prendre conscience de la façon dont nos émotions influent sur notre performance.
- Décrypter ses valeurs et projections positives ou limitantes.
- Être conscient des émotions qui affectent sa propre efficacité.
- Identifier ses comportements spontanés.

#### Exercice

Atelier sur les "drivers" et leur influence sur les comportements.

### 3 Gestion de soi : développer un leadership de résonance

- Comprendre la notion de leadership de résonance.
- Créer une dynamique d'évolution et d'apprentissage permanent.
- Développer sa flexibilité et son adaptabilité face aux changements.
- Contrôler ses émotions et impulsions dans des contextes de tension ou de crise.
- Construire une vision positive des personnes, des situations et de l'avenir.

#### Mise en situation

Communiquer une vision positive de soi et de son action managériale. Porter les changements. Gérer efficacement les tensions.

#### MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Les moyens pédagogiques et les méthodes d'enseignement utilisés sont principalement : aides audiovisuelles, documentation et support de cours, exercices pratiques d'application et corrigés des exercices pour les formations pratiques, études de cas ou présentation de cas réels pour les séminaires de formation.
- À l'issue de chaque formation ou séminaire, ORSYS fournit aux participants un questionnaire d'évaluation du cours qui est ensuite analysé par nos équipes pédagogiques.
- Une feuille d'émargement par demi-journée de présence est fournie en fin de formation ainsi qu'une attestation de fin de formation si le participant a bien assisté à la totalité de la session.

#### MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription doit être finalisée 24 heures avant le début de la formation.

#### ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Pour toute question ou besoin relatif à l'accessibilité, vous pouvez joindre notre équipe PSH par e-mail à l'adresse [psh-accueil@orsys.fr](mailto:psh-accueil@orsys.fr).

#### 4 Compréhension des autres : développer son empathie et son influence

- Être attentif aux autres.
- Comprendre les non-dits, les pensées et les sentiments d'autrui.
- Observer les comportements de l'autre pour comprendre son état émotionnel.
- Savoir décoder les interactions au sein d'un groupe et les relations de pouvoir.
- Comprendre les réseaux d'influence.

##### Exercice

Illustrations filmées : reconnaissance des expressions faciales. Analyse de son organigramme d'entreprise et des dynamiques.

#### 5 Gestion relationnelle : fédérer, diriger, motiver

- Développer son leadership.
- Savoir persuader et convaincre.
- Développer l'esprit et les synergies d'équipe.
- Rassembler les individus sur un projet.
- Stimuler les compétences de l'équipe.
- Gérer efficacement les désaccords.
- Négocier et résoudre les conflits.

##### Mise en situation

Jeux de rôle sur des situations concrètes : cohésion d'équipe, communication, gestion des conflits.

## Dates et lieux

### CLASSE À DISTANCE

2026 : 25 juin, 5 nov.

### PARIS LA DÉFENSE

2026 : 25 juin, 5 nov.