

# Formation : Maîtriser les outils pour la prévention de la santé et de la sécurité

Construisez, animez et évaluez une démarche de prévention efficace

Formation pratique - 2j - 14h00 - Réf. OSS

Prix : 1300 € H.T.

★★★★☆ 4,3 / 5

Ce cours vous montrera les outils pratiques afin de mettre en œuvre la prévention de la sécurité et de la santé au travail. Il vous permettra ainsi d'animer, d'adapter et de mesurer la démarche prévention dans votre entreprise grâce, notamment, à une communication adéquate.

## Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera en mesure de :

- ✓ Appréhender les outils pratiques de mise en œuvre de prévention et de sécurité
- ✓ Animer et adapter la démarche à son entreprise
- ✓ Disposer d'éléments de mesure de l'efficacité de la prévention mise en place
- ✓ Communiquer dans l'entreprise pour sensibiliser et maintenir l'intérêt

## Public concerné

Responsable sécurité, correspondant sécurité, manager opérationnel.

## Prérequis

Aucune connaissance particulière.

## Méthodes et moyens pédagogiques

### Exercice

Alternance de présentation didactique et d'apprentissage par la découverte. Illustration à partir d'exemples. Echanges et mise en pratique.

### PARTICIPANTS

Responsable sécurité, correspondant sécurité, manager opérationnel.

### PRÉREQUIS

Aucune connaissance particulière.

### COMPÉTENCES DU FORMATEUR

Les experts qui animent la formation sont des spécialistes des matières abordées. Ils ont été validés par nos équipes pédagogiques tant sur le plan des connaissances métiers que sur celui de la pédagogie, et ce pour chaque cours qu'ils enseignent. Ils ont au minimum cinq à dix années d'expérience dans leur domaine et occupent ou ont occupé des postes à responsabilité en entreprise.

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen de QCM, mises en situation, travaux pratiques...

Le participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

## Modalités d'évaluation

Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen de QCM, mises en situation, travaux pratiques...

Le participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

## Programme de la formation

### 1 Appréhender les typologies de risques dans l'entreprise

- Distinguer les notions de danger, de risques, de dommages.
- Comprendre les principes généraux de prévention en entreprise.
- Repérer les différentes étapes de la mise en marche de la prévention.
- Connaître les différents principes d'identification des risques (matrice, document unique).

#### Travaux pratiques

Echanges de bonnes pratiques entre les stagiaires, retour d'expérience.

### 2 Prévoir et intégrer la sécurité au quotidien

- Intégrer la sécurité dans la documentation (fiche de fonction, modes opératoires, consignes, FDS...).
- Déterminer les besoins en équipements de protection individuelle et les gérer.
- Utiliser une signalisation adaptée à la prévention.
- Concevoir le plan de prévention en fonction des moyens et des contraintes.
- Identifier et gérer les situations d'urgence.
- Organiser et mettre en œuvre une visite de sécurité.

#### Etude de cas

Rédiger le plan de prévention d'une entreprise cible.

### 3 Animer la démarche de prévention

- Sensibiliser l'équipe à la sécurité. Tenir un briefing sur la sécurité.
- Animer les séances dans le cadre de la politique de prévention sécurité : préparer, animer, rédiger le compte rendu.
- Gérer les incidents et les actions d'amélioration de la sécurité.
- Etablir une démarche de recherche des causes : méthode des 5M, arbre des causes.
- Concevoir et rédiger le rapport d'accident.

#### Travaux pratiques

Préparer et simuler une réunion sécurité dans un contexte donné.

### 4 Adapter sa communication interne

- Sensibiliser à la sécurité en fonction du contexte de l'entreprise : choix du public visé et du moment.
- Elaborer et exploiter le livret d'accueil sécurité.
- Concevoir et appliquer le plan de communication.

#### Travaux pratiques

Elaborer un plan de communication d'une entreprise cible.

#### MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Les moyens pédagogiques et les méthodes d'enseignement utilisés sont principalement : aides audiovisuelles, documentation et support de cours, exercices pratiques d'application et corrigés des exercices pour les formations pratiques, études de cas ou présentation de cas réels pour les séminaires de formation.
- À l'issue de chaque formation ou séminaire, ORSYS fournit aux participants un questionnaire d'évaluation du cours qui est ensuite analysé par nos équipes pédagogiques.
- Une feuille d'émargement par demi-journée de présence est fournie en fin de formation ainsi qu'une attestation de fin de formation si le participant a bien assisté à la totalité de la session.

#### MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription doit être finalisée 24 heures avant le début de la formation.

#### ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Pour toute question ou besoin relatif à l'accessibilité, vous pouvez joindre notre équipe PSH par e-mail à l'adresse [psh-accueil@orsys.fr](mailto:psh-accueil@orsys.fr).

## 5 Mesurer la performance de la sécurité

- Connaître les indicateurs types en matière de sécurité.
- Déterminer les indicateurs spécifiques à l'entreprise.
- Suivre les indicateurs choisis pour ajuster les actions de prévention.

### Travaux pratiques

Déterminer les objectifs de sécurité de l'entreprise cible.

## Dates et lieux

### CLASSE À DISTANCE

2026 : 29 juin, 7 déc.

### PARIS LA DÉFENSE

2026 : 29 juin, 7 déc.