

Formation : Développer la Qualité de Vie et les Conditions de Travail

Formation pratique - 2j - 14h00 - Réf. QVR

Prix : 1360 € H.T.

★★★★☆ 4,2 / 5

Blended

La Qualité de Vie et les Conditions de Travail (QVCT) constitue un besoin sociétal grandissant. Il est important d'en comprendre les freins et les leviers pour mettre en place une démarche d'amélioration de la QVCT permettant d'apporter bien-être aux collaborateurs et plus de performance à votre entreprise.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera en mesure de :

- ✓ Connaître les enjeux de la QVCT pour votre entreprise
- ✓ Elaborer une démarche projet d'amélioration de la QVCT
- ✓ Comprendre le rôle des acteurs pour mieux les impliquer dans la démarche
- ✓ Utiliser la notion d'intelligence collective au service de la QVCT

Public concerné

DRH, IRP, managers.

Prérequis

Aucune connaissance particulière.

Méthodes et moyens pédagogiques

Travaux pratiques

Apports théoriques, exercices pratiques. Mise en situation. Travaux individuels et en sous-groupes.

PARTICIPANTS

DRH, IRP, managers.

PRÉREQUIS

Aucune connaissance particulière.

COMPÉTENCES DU FORMATEUR

Les experts qui animent la formation sont des spécialistes des matières abordées. Ils ont été validés par nos équipes pédagogiques tant sur le plan des connaissances métiers que sur celui de la pédagogie, et ce pour chaque cours qu'ils enseignent. Ils ont au minimum cinq à dix années d'expérience dans leur domaine et occupent ou ont occupé des postes à responsabilité en entreprise.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen de QCM, mises en situation, travaux pratiques...

Le participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

Modalités d'évaluation

Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen de QCM, mises en situation, travaux pratiques...

Le participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

Programme de la formation

1 Comprendre les enjeux et les exigences d'une démarche QVCT

- Connaître l'évolution historique de la notion de QVCT.
- Distinguer amélioration de la QVCT et prévention des risques psychosociaux.
- Appliquer les principes de la prévention et les obligations juridiques appliquées à la QVCT.
- Repérer les facteurs sur lesquels agir pour améliorer la QVCT.

Travaux pratiques

Quiz sur les éléments de définition de la QVCT. Echanges sur les situations des entreprises des participants en la matière et sur leur vision de la QVCT.

2 Etablir un diagnostic QVCT dans son entreprise

- Définir des indicateurs afin de mesurer l'impact des actions mises en place.
- Réaliser un état des lieux des actions déjà mises en place dans son entreprise.
- Mettre en place un process pour recueillir les attentes exprimées par les collaborateurs.
- Identifier les éléments à améliorer dans votre entreprise et les mettre en corrélation.

Travaux pratiques

Travail individuel puis collectif sur le diagnostic et l'identification des facteurs d'amélioration de la QVCT dans leur entreprise.

3 Intégrer des actions d'amélioration de QVCT au sein d'une démarche

globale

- Intégrer certaines notions d'ergonomie afin de les appliquer au projet d'amélioration de la QVCT.
- Mettre en place des interventions participatives : outils de mobilisation et d'engagement.
- Appliquer certains principes d'aménagement des espaces de travail.
- Cerner le rôle des acteurs de la QVCT (manager, Instances Représentatives du Personnel...) et les impliquer.

Travaux pratiques

Travail individuel puis collectif sur le plan d'action à mettre en place dans votre entreprise.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Les moyens pédagogiques et les méthodes d'enseignement utilisés sont principalement : aides audiovisuelles, documentation et support de cours, exercices pratiques d'application et corrigés des exercices pour les formations pratiques, études de cas ou présentation de cas réels pour les séminaires de formation.
- À l'issue de chaque formation ou séminaire, ORSYS fournit aux participants un questionnaire d'évaluation du cours qui est ensuite analysé par nos équipes pédagogiques.
- Une feuille d'émergence par demi-journée de présence est fournie en fin de formation ainsi qu'une attestation de fin de formation si le participant a bien assisté à la totalité de la session.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription doit être finalisée 24 heures avant le début de la formation.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Pour toute question ou besoin relatif à l'accessibilité, vous pouvez joindre notre équipe PSH par e-mail à l'adresse psh-accueil@orsys.fr.

4 Déployer une démarche projet QVCT

- Utiliser les principes d'une démarche projet pour pérenniser la démarche.
- Instaurer un comité de pilotage du projet QVCT.
- Éviter les pièges dans la mise en place et la gestion des groupes de travail.
- Aborder les points appropriés dans l'accord de méthode.

Travaux pratiques

Echanges et débat sur les acteurs à impliquer dans le comité de pilotage de la démarche.

Options

Blended : 105 € HT

Approfondissez les connaissances acquises en formation grâce aux modules e-learning de notre [Chaîne e-learning qualité de vie au travail](#). Un apprentissage flexible et complet, à suivre à votre rythme dès le premier jour de votre présentiel.

Dates et lieux

CLASSE À DISTANCE

2026 : 11 juin, 22 oct.

PARIS LA DÉFENSE

2026 : 11 juin, 22 oct.