

# Chaîne tutorielle Tout savoir sur le numérique responsable

By Mandarin Academy

Formation pratique - 0j - 05h10 - Réf. 8NR

Prix : 95 CHF H.T.

NEW

Moins de data inutile, plus d'impact utile. Cette formation vous invite à repenser votre rapport au numérique et à adopter des pratiques durables : de la gestion de vos emails à l'usage de vos équipements, chaque geste compte pour réduire votre empreinte digitale.

## Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera en mesure de :

- ✓ Définir le Numérique Responsable et ses grands principes
- ✓ Identifier les grandes actions possibles pour réduire notre empreinte de manière responsable
- ✓ Constater les effets du numérique sur notre santé physique et psychologique
- ✓ Mettre en place des actions concrètes pour se préserver
- ✓ Réduire son impact numérique au quotidien
- ✓ Identifier les enjeux véhiculés par l'accessibilité numérique

## Public concerné

Toute personne souhaitant réduire son impact numérique.

## Prérequis

Aucun.

### PARTICIPANTS

Toute personne souhaitant réduire son impact numérique.

### PRÉREQUIS

Aucun.

### COMPÉTENCES DU FORMATEUR

Les experts qui animent la formation sont des spécialistes des matières abordées. Ils ont été validés par nos équipes pédagogiques tant sur le plan des connaissances métiers que sur celui de la pédagogie, et ce pour chaque cours qu'ils enseignent. Ils ont au minimum cinq à dix années d'expérience dans leur domaine et occupent ou ont occupé des postes à responsabilité en entreprise.

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen de QCM, mises en situation, travaux pratiques...

Le participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

## Méthodes et moyens pédagogiques

### Activités digitales

La structure "tuto" : vidéos d'experts, exercices, cas pratiques permettant un équilibre entre théorie et pratique.

### Tutorat

L'option tutorat propose un accompagnement personnalisé par un formateur référent ORSYS, expert du domaine. Adapté aux besoins, aux capacités et au rythme de chaque apprenant, ce tutorat combine un suivi asynchrone (corrections personnalisées d'exercices, échanges illimités par message...) et des échanges synchrones individuels. Bénéfice : une meilleure compréhension, le développement des compétences et un engagement durable dans la formation.

### Pédagogie et pratique

De nombreux contenus réalisés par des formateurs experts en utilisant la méthode SPRI : présentation de la situation, descriptifs des problématiques, identification des résolutions possibles et mise en pratique des solutions.

## Programme de la formation

### 1 Définir le concept de Numérique Responsable

- Introduction au Numérique Responsable
- L'empreinte écologique de la fabrication des équipements numériques

### 2 Identifier les enjeux du bien-être numérique

- Le bien-être numérique
- Améliorer le bien-être numérique avec Microsoft 365
- Les bons usages du travail hybride

### 3 Diminuer son impact écologique numérique

- Réduire l'impact de la production bureautique
- Réduire l'impact écologique du stockage de données
- Réduire l'impact écologique pour communiquer
- Données et réseaux
- Réduire l'empreinte numérique dans Teams

### 4 Prendre en compte l'accessibilité numérique

- L'accessibilité dans le numérique
- L'accessibilité au quotidien
- Accessibilité - Communiquer et échanger dans d'autres langues

### MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Les moyens pédagogiques et les méthodes d'enseignement utilisés sont principalement : aides audiovisuelles, documentation et support de cours, exercices pratiques d'application et corrigés des exercices pour les formations pratiques, études de cas ou présentation de cas réels pour les séminaires de formation.
- À l'issue de chaque formation ou séminaire, ORSYS fournit aux participants un questionnaire d'évaluation du cours qui est ensuite analysé par nos équipes pédagogiques.
- Une feuille d'émargement par demi-journée de présence est fournie en fin de formation ainsi qu'une attestation de fin de formation si le participant a bien assisté à la totalité de la session.

### MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription doit être finalisée 24 heures avant le début de la formation.

### ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Pour toute question ou besoin relatif à l'accessibilité, vous pouvez joindre notre équipe PSH par e-mail à l'adresse [psh-accueil@orsys.fr](mailto:psh-accueil@orsys.fr).