

# Leadership au féminin

## Cours Pratique de 2 jours

Réf : LEF - Prix 2022 : 1 450€ HT

Le prix pour les dates de sessions 2023 pourra être révisé

La population managériale s'est largement féminisée, ce qui amène une évolution de la culture d'entreprise et des comportements. Cette formation vous apprendra à développer votre leadership et votre capacité d'influence en tant que femme manager, à optimiser vos relations, à vous affirmer et défendre vos idées.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation l'apprenant sera en mesure de :

- Définir sa mission et sa place en tant que manager femme
- Repérer ses résistances et blocages personnels
- Comprendre son style de leadership préférentiel
- Accroître son influence et son impact personnel
- Développer son assertivité et débloquent les situations conflictuelles

### TRAVAUX PRATIQUES

Exercices de réflexion individuelle, mises en situation, analyse des situations rencontrées par les participants.

## LE PROGRAMME

dernière mise à jour : 01/2018

### 1) Se positionner dans l'environnement social

- Cerner les évolutions sociales et les contraintes de l'environnement.
- Identifier les pôles féminins.
- Comprendre ses propres représentations mentales.
- Se libérer des stéréotypes. Lever les idées reçues. Identifier ses résistances personnelles.

*Exercice : Atelier de réflexion individuelle. Exercices de représentations mentales. Identifier les principaux stéréotypes et idées reçues.*

### 2) Comprendre les spécificités du leadership au féminin

- Connaître les caractéristiques du leadership féminin.
- Cerner les principales distinctions au sexe opposé.
- Situer son charisme et son leadership.
- Développer son pouvoir d'influence.

*Réflexion collective : En groupe, construire une carte mentale sur les caractéristiques du leadership au féminin.*

### 3) Découvrir son propre style de leadership

- Identifier ses valeurs personnelles et ses "drivers".
- Repérer son mode de fonctionnement.
- Connaître ses qualités et axes de développement.

*Mise en situation : Prendre conscience de son image et de ce qu'elle véhicule. Débriefing en groupe.*

### 4) Construire son leadership

- Renforcer son estime de soi. Prendre conscience de son potentiel.

### PARTICIPANTS

L'ensemble du public encadrant féminin : dirigeantes, responsables de service, managers, cadres.

### PRÉREQUIS

Aucune connaissance particulière.

### COMPÉTENCES DU FORMATEUR

Les experts qui animent la formation sont des spécialistes des matières abordées. Ils ont été validés par nos équipes pédagogiques tant sur le plan des connaissances métiers que sur celui de la pédagogie, et ce pour chaque cours qu'ils enseignent. Ils ont au minimum cinq à dix années d'expérience dans leur domaine et occupent ou ont occupé des postes à responsabilité en entreprise.

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen de QCM, mises en situation, travaux pratiques...

Le participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

### MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Les moyens pédagogiques et les méthodes d'enseignement utilisés sont principalement : aides audiovisuelles, documentation et support de cours, exercices pratiques d'application et corrigés des exercices pour les stages pratiques, études de cas ou présentation de cas réels pour les séminaires de formation.
- À l'issue de chaque stage ou séminaire, ORSYS fournit aux participants un questionnaire d'évaluation du cours qui est ensuite analysé par nos équipes pédagogiques.
- Une feuille d'émargement par demi-journée de présence est fournie en fin de formation ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la session.

### MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription doit être finalisée 24 heures avant le début de la formation.

### ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ? Contactez Mme FOSSE, référente handicap, à l'adresse suivante psh-accueil@orsys.fr pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.

- S'accepter, connaître ses limites.
- Rechercher son équilibre intellectuel, émotionnel, physique.
- Développer son intelligence émotionnelle.
- Bâtir des relations positives grâce à l'écoute active.
- Développer sa flexibilité comportementale.
- Soigner son image et accroître son impact.

*Mise en situation : Avec l'aide de la vidéo : développer son intelligence émotionnelle.  
Débriefing sur les comportements mis en œuvre.*

### 5) S'affirmer au féminin

- Exprimer son opinion avec assertivité, savoir demander, refuser, formuler un reproche de façon positive.
- Faire respecter ses valeurs.
- Débloquent des situations conflictuelles.

*Mise en situation : En vidéo : gérer des situations difficiles. Débriefing en groupe.*

### 6) Manager au féminin

- Comprendre l'exercice du management et de l'autorité au féminin.
- Trouver son style de management au féminin.
- Adapter son attitude à chaque situation : réunion, entretien, prise de décision, recadrage.
- Créer les conditions d'une synergie avec son équipe.
- Définir son plan d'actions.

*Mise en situation : En vidéo : adapter son management aux situations du quotidien.  
Débriefing collectif.*

## LES DATES

---

#### AIX-EN-PROVENCE

2023 : 30 mars, 30 mars, 30 mars, 22 mai, 22 mai, 22 mai, 21 août, 21 août, 21 août, 27 nov., 27 nov., 27 nov.

#### LYON

2023 : 09 janv., 09 janv., 09 janv., 06 mars, 06 mars, 06 mars, 15 mai, 15 mai, 15 mai, 17 juil., 17 juil., 17 juil., 28 sept., 28 sept., 28 sept., 30 nov., 30 nov., 30 nov.

#### NANTES

2023 : 26 janv., 26 janv., 26 janv., 13 avr., 13 avr., 13 avr., 27 juil., 27 juil., 27 juil., 26 oct., 26 oct., 26 oct.

#### PARIS LA DÉFENSE

2022 : 12 déc.

2023 : 02 févr., 02 févr., 02 févr., 02 févr., 02 févr., 02 févr., 20 avr., 20 avr., 20 avr., 20 avr., 20 avr., 20 avr., 25 mai, 25 mai, 25 mai, 25 mai, 25 mai, 25 mai, 15 juin, 15 juin, 15 juin, 15 juin, 15 juin, 15 juin, 17 août, 17 août, 17 août, 17 août, 17 août, 17 août, 21 sept., 21 sept., 21 sept., 21 sept., 21 sept., 21 sept., 12 oct., 12 oct., 12 oct., 12 oct., 12 oct., 12 oct., 09 nov., 09 nov., 09 nov., 09 nov., 09 nov., 09 nov., 09 nov.

#### TOULOUSE

2023 : 16 janv., 16 janv., 16 janv., 24 avr., 24 avr., 24 avr., 24 juil., 24 juil., 24 juil., 23 oct., 23 oct., 23 oct.

## CLASSE A DISTANCE

2022 : 12 déc.

2023 : 02 févr., 02 févr., 02 févr.,  
20 avr., 20 avr., 20 avr., 25 mai,  
25 mai, 25 mai, 15 juin, 15 juin, 15  
juin, 17 août, 17 août, 17 août, 21  
sept., 21 sept., 21 sept., 12 oct.,  
12 oct., 12 oct., 09 nov., 09 nov.,  
09 nov.