

Desarrollar su presencia oral y su capacidad de liderazgo

Curso práctico de 2 días - 14h

Ref.: LVC - Precio 2025: 1 090€ sin IVA

La palabra es una herramienta esencial de comunicación que inspira la acción. Si está bien pronunciada, moviliza energías y anima a la gente a escucharle y apoyarle. Esta formación le enseñará a trabajar su voz, a desarrollar su expresión para afirmar su postura y ganar en soltura y fuerza de convicción.

OBJETIVOS PEDAGÓGICOS

Al término de la formación, el alumno podrá:

- Hablar con eficacia
- Comunicar una imagen positiva
- Compartir sus convicciones
- Proyectar y modular la voz
- Desarrollar la expresión emocional

MÉTODOS PEDAGÓGICOS

Juegos, técnicas vocales y juegos de rol. Entrenamiento individual postural, vocal y de comportamiento.

Este taller le brinda la oportunidad de experimentar el impacto de una voz y una postura firmes al hablar.

PROGRAMA

última actualización: 06/2024

1) Hablar con eficacia

- Adoptar una postura abierta.
- Reforzar el apoyo y el anclaje.
- Proyectar tu voz para hacerte valer.
- Animar a la gente a escuchar.
- Liberar tu lenguaje corporal.
- Moverse libremente por el espacio.
- Aprender las técnicas de los grandes oradores.

Ejercicio : Entrenamiento postural, vocal y de comportamiento. Escucha y análisis de las voces de los grandes oradores.

2) Mejorar su capacidad de comunicación oral

- Comprender lo que está en juego en la comunicación oral: la información, las relaciones.
- Optimizar la comunicación no verbal y paraverbal: postura, voz, lenguaje corporal, espacio.
- Desarrollar la capacidad de escucha activa.
- Adaptar el tono de su discurso a su público.
- Recopilar opiniones y tenerlas en cuenta.
- Desarrollar su atractivo para animar a la gente a unirse.

Juego de rol : Hacer mímica de un texto y luego decirlo. Recoger opiniones. Crear un personaje.

3) Hacer que su discurso sea ágil y convincente

- Jugar con las intenciones motivadoras.
- Convencer a la gente para que actúe.
- Ser auténtico y abierto para mejorar su rendimiento.

PARTICIPANTES

Directivos que deseen reforzar su capacidad de liderazgo oral.

REQUISITOS PREVIOS

No se requieren conocimientos especiales.

COMPETENCIAS DEL FORMADOR

Los expertos que imparten la formación son especialistas en las materias tratadas. Han sido validados por nuestros equipos pedagógicos, tanto en el plano de los conocimientos profesionales como en el de la pedagogía, para cada curso que imparten. Cuentan al menos con entre cinco y diez años de experiencia en su área y ocupan o han ocupado puestos de responsabilidad en empresas.

MODALIDADES DE EVALUACIÓN

El formador evalúa los progresos pedagógicos del participante a lo largo de toda la formación mediante preguntas de opción múltiple, escenificaciones de situaciones, trabajos prácticos, etc. El participante también completará una prueba de posicionamiento previo y posterior para validar las competencias adquiridas.

MEDIOS PEDAGÓGICOS Y TÉCNICOS

- Los medios pedagógicos y los métodos de enseñanza utilizados son principalmente: ayudas audiovisuales, documentación y soporte de cursos, ejercicios prácticos de aplicación y ejercicios corregidos para los cursillos prácticos, estudios de casos o presentación de casos reales para los seminarios de formación.
- Al final de cada cursillo o seminario, ORSYS facilita a los participantes un cuestionario de evaluación del curso que analizarán luego nuestros equipos pedagógicos.
- Al final de la formación se entrega una hoja de presencia por cada media jornada de presencia, así como un certificado de fin de formación si el alumno ha asistido a la totalidad de la sesión.

MODALIDADES Y PLAZOS DE ACCESO

La inscripción debe estar finalizada 24 horas antes del inicio de la formación.

ACCESIBILIDAD DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

¿Tiene alguna necesidad específica de accesibilidad? Póngase en contacto con la Sra. FOSSE, interlocutora sobre discapacidad, en la siguiente dirección psh-accueil@orsys.fr para estudiar de la mejor forma posible su solicitud y su viabilidad.

- Dramatizar para cautivar a su público.
- Transmitir su entusiasmo.
- Dominar la totalidad de la intervención.

Escenario : Entrenamiento individual para "entrar en escena", juegos para motivar las intenciones.

4) Desarrollar su liderazgo

- Comunicar una imagen positiva.
- Establecer un clima de confianza utilizando su propia voz.
- Compartir sus convicciones. Identificar su estilo.
- Comunicar su visión con claridad.
- Mantener su objetivo en perspectiva.

Juego de rol : Interpretar una escena. Tres minutos para convencer.

5) Desarrollar la expresión emocional

- Reconocer, aceptar y canalizar tus emociones.
- Auto-observación y relajación.
- Utilizar su voz para liberar sus emociones.
- Encontrar su estabilidad emocional.
- Identificar y afrontar situaciones estresantes.
- Demostrar su compromiso.

Ejercicio : Test sobre las vocécitas, los mensajes constrictivos. Respiración, relajación, visualización.

6) Mejorar el rendimiento

- Aprovechar al máximo tus puntos fuertes. Atreverse a superarse.
- Desestabilice sus creencias para adoptar comportamientos más favorables.
- Desarrolla tus propias estrategias de éxito.

Juego de rol : Cambia tu punto de vista. Define tus recursos y áreas de mejora.

FECHAS

Contacto