

Évoluer en entreprise : s'affirmer et développer son projet

Cours Pratique de 2 jours

Réf : BPE - Prix 2023 : 1 490€ HT

Ce stage vous permettra de créer et saisir des opportunités professionnelles. Grâce à une démarche guidée, vous identifierez vos ressources et apprendrez à les mettre en œuvre pour évoluer. Vous travaillerez à l'amélioration de votre image professionnelle et établirez le plan d'action de votre développement.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation l'apprenant sera en mesure de :

- Identifier et exploiter son potentiel
- Communiquer une image positive et s'affirmer en entreprise
- Développer et entretenir son réseau interne et externe
- Se fixer un plan d'action de développement

TRAVAUX PRATIQUES

Identification et réflexion autour de votre progression professionnelle et des ressources à mettre en œuvre pour y parvenir.

LE PROGRAMME

dernière mise à jour : 08/2018

1) Bien se situer professionnellement

- Identifier les différents axes de progression.
- Comprendre ce qu'est une opportunité professionnelle.
- Cerner la notion de santé émotionnelle au travail.
- Voir en tout changement un facteur de progrès.

2) Savoir identifier et utiliser ses ressources

- Connaître ses points d'appuis et les utiliser comme ressources internes.
- S'appuyer sur ses "compétences transversales".
- Transformer ses points faibles en levier de progrès.
- Traquer et combattre efficacement "l'ennemi intime".
- Identifier et utiliser les ressources externes à l'individu.

Travaux pratiques : Autodiagnostic : identifier vos points d'appuis. Utiliser le recadrage.

3) Savoir préparer son avenir afin d'être prêt à saisir les opportunités

- Comprendre la nécessité d'un plan de développement.
- Raisonner en termes de "projet".
- Identifier et calibrer son plan d'action.
- Découvrir sa propre "écologie".

Travaux pratiques : Exercice de réflexion individuelle : établir votre projet de développement professionnel et définir votre propre écologie.

4) Savoir s'affirmer dans l'entreprise

- Éviter les frustrations en apprenant à dire "non".
- Savoir faire part de ses émotions négatives.
- Se faire entendre sans agressivité et avec assertivité.

PARTICIPANTS

Collaborateurs en poste ou souhaitant donner une nouvelle évolution à leur vie professionnelle.

PRÉREQUIS

Aucune connaissance particulière.

COMPÉTENCES DU FORMATEUR

Les experts qui animent la formation sont des spécialistes des matières abordées. Ils ont été validés par nos équipes pédagogiques tant sur le plan des connaissances métiers que sur celui de la pédagogie, et ce pour chaque cours qu'ils enseignent. Ils ont au minimum cinq à dix années d'expérience dans leur domaine et occupent ou ont occupé des postes à responsabilité en entreprise.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen de QCM, mises en situation, travaux pratiques...

Le participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Les moyens pédagogiques et les méthodes d'enseignement utilisés sont principalement : aides audiovisuelles, documentation et support de cours, exercices pratiques d'application et corrigés des exercices pour les stages pratiques, études de cas ou présentation de cas réels pour les séminaires de formation.
- À l'issue de chaque stage ou séminaire, ORSYS fournit aux participants un questionnaire d'évaluation du cours qui est ensuite analysé par nos équipes pédagogiques.
- Une feuille d'émargement par demi-journée de présence est fournie en fin de formation ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la session.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription doit être finalisée 24 heures avant le début de la formation.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Vous avez un besoin spécifique d'accessibilité ? Contactez Mme FOSSE, référente handicap, à l'adresse suivante psh-accueil@orsys.fr pour étudier au mieux votre demande et sa faisabilité.

- Se positionner dans la perspective de son plan d'évolution. Créer la confiance.

Travaux pratiques : Exercices filmés et mises en situation pour apprendre à s'affirmer en entreprise. Débriefing collectif sur les comportements mis en œuvre.

5) Savoir développer son réseau interne et externe

- Etre et rester crédible à son poste actuel pour évoluer.
- Créer et développer une relation positive.
- Construire et alimenter efficacement son réseau.
- Comprendre et utiliser les différents canaux de communication interpersonnelle.
- Identifier sa propre valeur ajoutée.
- Réussir en mobilisant son réseau.

Travaux pratiques : Réflexion sur l'utilisation de son réseau interne pour contribuer à son évolution.

6) Entrer en action pour évoluer dans l'entreprise

- Mettre en œuvre un plan d'action.
- Utiliser une technique pour planifier son action.
- Se fixer des objectifs SMART.
- Savoir ce que l'on peut attendre du coaching professionnel pour réussir.
- Apprendre à limiter les effets néfastes du stress.

Travaux pratiques : Mise en place d'un plan d'action destiné à accélérer son évolution professionnelle.

LES DATES

Nous contacter