

# Chaîne immersive - Sécurité au Travail (HSE)

by Reality Academy

*Cours pratique - 0,5j - 01h40 - Réf. 8HS*

**Prix : 95 € H.T.**

NEW

Les mises en situation immersives permettent aux apprenants de réagir efficacement face aux risques professionnels. L'entraînement interactif favorise l'acquisition des bons réflexes en toute sécurité, sans exposition aux dangers réels. Nos formations en ligne immersives respectent les obligations légales HSE tout en rendant l'apprentissage plus engageant et impactant.

## Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera en mesure de :

- ✓ Appliquer les procédures adaptées en cas d'incendie pour garantir la sécurité des personnes et des biens.
- ✓ Coordonner une évacuation d'urgence en occupant efficacement les rôles de guide-file et de serre-file, tout en gérant le stress collectif.
- ✓ Mettre en œuvre les gestes de premiers secours face à un arrêt cardiaque à l'aide d'outils immersifs en Réalité Virtuelle.
- ✓ Analyser ses postures professionnelles et adapter ses gestes afin de prévenir les troubles musculosquelettiques (TMS).
- ✓ Gérer une situation d'incendie en établissement de santé en organisant l'évacuation et la protection des patients.

## Public concerné

Tout public

### PARTICIPANTS

Tout public

### PRÉREQUIS

### COMPÉTENCES DU FORMATEUR

Les experts qui animent la formation sont des spécialistes des matières abordées. Ils ont été validés par nos équipes pédagogiques tant sur le plan des connaissances métiers que sur celui de la pédagogie, et ce pour chaque cours qu'ils enseignent. Ils ont au minimum cinq à dix années d'expérience dans leur domaine et occupent ou ont occupé des postes à responsabilité en entreprise.

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen de QCM, mises en situation, travaux pratiques...

Le participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

### MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Les moyens pédagogiques et les méthodes d'enseignement utilisés sont principalement : aides audiovisuelles, documentation et support de cours, exercices pratiques d'application et corrigés des exercices pour les formations pratiques, études de cas ou présentation de cas réels pour les séminaires de formation.
- À l'issue de chaque formation ou séminaire, ORSYS fournit aux participants un questionnaire d'évaluation du cours qui est ensuite analysé par nos équipes pédagogiques.
- Une feuille d'émargement par demi-journée de présence est fournie en fin de formation ainsi qu'une attestation de fin de formation si le participant a bien assisté à la totalité de la session.

## Méthodes et moyens pédagogiques

### Activités pratiques et digitales

Les formations By Reality Academy sont immersives et interactives.

L'apprentissage par la pratique est un outil de montée en compétences puissant : En immersion dans une classe virtuelle, l'apprenant sélectionne sa formation et plonge dans le scénario. Il vit une situation, prend une décision à la 1ère personne et en vit les conséquences directes.

### Tutorat

L'option tutorat propose un accompagnement personnalisé par un formateur référent ORSYS, expert du domaine. Adapté aux besoins, aux capacités et au rythme de chaque apprenant, ce tutorat combine un suivi asynchrone (corrections personnalisées d'exercices, échanges illimités par message...) et des échanges synchrones individuels. Bénéfice : une meilleure compréhension, le développement des compétences et un engagement durable dans la formation.

### Pédagogie et pratique

Bénéficiez des conseils et des retours d'expériences des meilleurs experts. Découvrez leurs astuces et les raisons de leurs succès au travers de témoignages concrets. Les apprenants participent à un exercice de découverte active pour compléter et/ou renforcer les apports notionnels de l'expert et bénéficier d'un retour adapté en fonction de leur réponse. Durant chaque cours, découvrez des cas opérationnels réalisés par des experts pour aider les apprenants à mettre en pratique ce qu'ils viennent d'apprendre. Retrouvez une fiche synthèse complète et efficace ! Chaque apprenant pourra conserver une trace écrite de ce qu'il a appris et des conseils qu'il a reçus.

### MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription doit être finalisée 24 heures avant le début de la formation.

### ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Pour toute question ou besoin relatif à l'accessibilité, vous pouvez joindre notre équipe PSH par e-mail à l'adresse [psh-accueil@orsys.fr](mailto:psh-accueil@orsys.fr).

## Programme de la formation

### 1 Manipulation des extincteurs - sécurité incendie

- Découvrir les extincteurs : Suivez les indications du formateur pour comprendre les départs de feu et les différents types d'extincteurs.
- Appréhender un feu d'origine papier : Un feu se déclare dans votre bureau. Adoptez les bons gestes pour appréhender ce feu.
- Appréhender un feu d'origine électrique : Un feu se déclare dans la cafétéria de l'entreprise. Adoptez les bons gestes pour appréhender ce feu.
- Appréhender un feu d'hydrocarbures: Une flaque d'essence a pris feu dans le parking de votre entreprise. Adoptez les bons gestes pour appréhender ce feu.
- Évaluation et bilan : Consolidez vos acquis avec une série de questions récapitulatives

### Activités digitales

Chaque année, de nombreux incendies surviennent en entreprise, mettant en danger les salariés et les infrastructures. Savoir réagir rapidement est essentiel pour limiter les risques et assurer la sécurité de tous. Vous êtes plongé dans différents scénarios d'incendie en milieu professionnel, apprenez à gérer votre stress, à appliquer les bonnes pratiques et à sécuriser votre environnement face au danger.

## 2 Évacuation d'un bâtiment - sécurité incendie

- L'évacuation d'une pièce en cas d'alarme : Vous êtes au travail quand l'alarme incendie retentit. Évacuez le bâtiment tout en respectant la procédure de sécurité
- La sortie d'un bâtiment en cas d'alarme : Poursuivez l'évacuation du bâtiment jusqu'au point de rassemblement tout en aidant les personnes en difficulté.
- L'organisation d'une évacuation : Présentation des trois rôles que l'on retrouve dans l'organisation d'une évacuation de bâtiment.
- Le rôle de guide-file : Vous incarnez le guide-file. Ouvrez la voie jusqu'au point de rassemblement pour permettre l'évacuation de vos collègues.
- Le rôle de serre-file : Vous incarnez le serre-file. Fermez la voie jusqu'au point de rassemblement en vous assurant que tout le monde ait évacué.
- Évaluation et bilan : Consolidez vos acquis avec une série de questions récapitulatives

### Activités digitales

Lors d'une évacuation d'urgence, la panique et le manque de préparation peuvent mettre en péril la sécurité des employés. Une bonne gestion des rôles est indispensable pour garantir une évacuation rapide et efficace. En immersion dans un bâtiment en alerte, vous incarnez successivement un guide-file et un serre-file. Vous apprenez à coordonner et sécuriser l'évacuation des personnes en respectant les procédures de sécurité.

## 3 Gestes de premiers secours

- Sécuriser le lieu de l'accident : Vous êtes l'unique témoin d'un accident. Adoptez les bons réflexes pour mettre la victime en sécurité et éviter un suraccident.
- Examiner la victime sur le parking : Vous êtes l'unique témoin d'un accident. Examinez la victime pour établir un diagnostic de son état et déterminez les bons gestes à exécuter.
- La position latérale de sécurité : Vous êtes l'unique témoin d'un accident. Suivez la procédure pour mettre la victime en position latérale de sécurité.
- Examiner la victime à la cafétéria : Un accident survient sur votre lieu de travail. Examinez la victime pour établir un diagnostic de son état et déterminez les bons gestes à effectuer.
- La réanimation cardiaque : Un accident survient sur votre lieu de travail. Suivez la procédure pour pratiquer une réanimation cardio-pulmonaire.
- Évaluation et bilan : Consolidez vos acquis avec une série de questions récapitulatives

### Activités digitales

Chaque minute compte lorsqu'une personne est victime d'un arrêt cardiaque. Savoir réagir immédiatement peut faire la différence entre la vie et la mort. Vous êtes témoin de l'attaque cardiaque soudaine d'un collègue en entreprise. En immersion grâce à la Réalité Virtuelle, vous apprenez à gérer l'urgence, à réaliser les gestes de premiers secours et à optimiser l'intervention des secours.

#### 4 Gestes et postures au bureau

- Comprendre les risques au bureau : Découvrez les enjeux de la sensibilisation aux risques d'accidents et de maladies du travail qui peuvent survenir dans les bureaux.
- Les chutes et accidents : Parcourez un espace de bureau pour identifier les risques de choc, de chute ou d'accident du travail.
- Les troubles musculo-squelettiques : Parcourez un bureau pour identifier les risques de troubles musculo-squelettiques.
- Les épuisements professionnels : Parcourez un espace de bureau pour identifier les risques d'épuisement professionnel.
- Les autres risques : Parcourez un espace de bureau pour identifier les autres types de risques d'accident ou de maladie du travail.
- Évaluation et bilan : Consolidez vos acquis avec une série de questions récapitulatives

#### Activités digitales

Les troubles musculo-squelettiques (TMS) sont la première cause de maladies professionnelles et peuvent avoir des conséquences durables sur la santé des salariés. Adopter de bonnes postures et gestes préventifs est crucial pour réduire ces risques. Vous analysez et corrigez vos postures dans des situations professionnelles courantes grâce à une immersion en Réalité Virtuelle. Vous adoptez des réflexes adaptés pour limiter la fatigue, réduire les douleurs et prévenir les troubles musculo-squelettiques.