

Opleiding : Transactionele analyse voor managers, grondbeginnelsen

Eenvoudige, effectieve en authentieke managementrelaties ontwikkelen

Praktijkcursus - 2d - 14u00 - Ref. ALG

Prijs : 1360 € V.B.

★★★★★ 5 / 5

NEW

Transactionele analyse (TA) is een belangrijk instrument om het management te verbeteren. Deze training stelt je in staat om een diepgaand inzicht te krijgen in het gedrag van je medewerkers. Je zult het TA-model kunnen toepassen om jezelf beter te begrijpen, beter te communiceren met je teams en conflicten te vermijden.



Pedagogische doelstellingen

Aan het einde van de training is de deelnemer in staat om:

- ✓ De hulpmiddelen van TA ontdekken om onze interne werking beter te begrijpen
- ✓ TA gebruiken om beter te communiceren met je personeel
- ✓ Anticiperen op en vermijden van spanningen die tot conflicten leiden

Doelgroep

Managers, projectleiders en iedereen die leiding geeft aan een team

Voorafgaande vereisten

Geen

Praktische modaliteiten

Praktisch werk

Theoretische input, discussie, praktische oefeningen, rollenspel...

Opleidingsprogramma

DEELNEMERS

Managers, projectleiders en iedereen die leiding geeft aan een team

VOORAFGAANDE VEREISTEN

Geen

VAARDIGHEDEN VAN DE CURSUSLEIDER

De deskundigen die de cursus leiden zijn specialisten op het betreffende vakgebied. Zij werden geselecteerd door onze pedagogische teams zowel om hun vakkennis als hun pedagogische vaardigheden voor elke cursus die zij geven. Zij hebben minstens vijf tot tien jaar ervaring in hun vakgebied en oefenen of oefenden verantwoordelijke bedrijfsfuncties uit.

BEOORDELINGSMODALITEITEN

De cursusleider beoordeelt de pedagogische vooruitgang van de deelnemer gedurende de gehele cursus aan de hand van meerkeuzevragen, praktijksituaties, praktische opdrachten, ...
De deelnemer legt ook van tevoren en naderhand een test af ter bevestiging van de verworven kennis.

1 Ken jezelf beter om beter te managen

- De dominante aspecten van persoonlijkheid ontdekken: het ego-toestandenmodel
- Leren om de positieve "egostaten van de manager te ontwikkelen
- De beperkende boodschappen die ons beheersen opsporen om ze beter te kunnen overwinnen
- Weten hoe je emoties kunt lezen en het circuit van parasitaire gevoelens kunt beheeren

Praktisch werk

Zelfdiagnose in de vorm van een egogram, test van beperkende boodschappen, brainstorming en collectief debat over de positieve "egotoestanden" van de manager.

2 Positieve relaties opbouwen om je team te motiveren

- Transacties gebruiken om de communicatie met werknemers te verbeteren
- Het variëren van "levensposities" en het beoefenen van "macht voor" in plaats van "macht over".
- Gebruik de 3 P's: Toestemming, Bescherming en Macht, om initiatief aan te moedigen
- Comprendre l'impact des signes de reconnaissance managériaux sur la structuration du temps relationnel

Praktisch werk

Jeux de rôle sur l'analyse des transactions au cours des rituels managériaux clés, et sous l'angle des 3 P. Autodiagnostic des "positions de vie".

3 Spanningen die tot conflicten leiden wegnemen

- De waarschuwingssignalen van een conflict identificeren met behulp van de "[[ego-staten]]" besmet
- De oorzaken van psychologische spelletjes begrijpen om ze beter tegen te gaan
- De "[[dramatische driehoek]]" valkuil vermijden of eruit leren stappen
- Jongleren met alle TA-methoden om weg te komen van psychologische spelletjes

Praktisch werk

Cas pratique autour de diverses situations managériales pour mieux comprendre le triangle dramatique et surtout apprendre à en sortir. Partage d'expériences sur ces cas.

4 Jezelf de middelen geven om te slagen

- De enige verantwoordelijke managementhouding aannemen: verandering bevorderen
- De criteria voor managementautonomie identificeren
- Een "contract" opstellen in relaties: realistische doelen stellen die acceptabel zijn voor jezelf en anderen
- Weet hoe je een relatie aangaat dankzij de "3C" en het "driehoekscontract".

Praktisch werk

Établissement d'un contrat relationnel afin d'induire un changement autonome chez son collaborateur

PEDAGOGISCHE EN TECHNISCHE MIDDELEN

- De gebruikte pedagogische middelen en cursusmethoden zijn voornamelijk: audiovisuele hulpmiddelen, documentatie en cursusmateriaal, praktische oefeningen en correcties van de oefeningen voor praktijkstages, casestudies of reële voorbeelden voor de seminars.
- Na afloop van de stages of seminars verstrekt ORSYS de deelnemers een evaluatievragenlijst over de cursus die vervolgens door onze pedagogische teams wordt geanalyseerd.
- Na afloop van de cursus wordt een presentielijst per halve dag verstrekt, evenals een verklaring van de afronding van de cursus indien de stagiair alle sessies heeft bijgewoond.

TOEGANGSMODALITEITEN EN TERMIJNEN

De inschrijving dient 24 uur voor aanvang van de cursus plaatsgevonden te hebben.

TOEGANKELIJKHEID VOOR MINDERVALIDEN

Is voor u speciale toegankelijkheid vereist? Neem contact op met mevr. FOSSE, contactpersoon voor mindervaliden, via het adres psh-accueil@ORSYS.fr om uw verzoek en de haalbaarheid daarvan zo goed mogelijk te bestuderen.

Data en plaats

KLAS OP AFSTAND

2026 : 13 apr., 25 juni, 1 okt., 7 dec.

PARIS LA DÉFENSE

2026 : 30 maa., 18 juni, 24 sep., 14 dec.