

Opleiding : Projectmanager: je interpersoonlijke vaardigheden ontwikkelen

theaterworkshop

Praktijkcursus - 2d - 14u00 - Ref. CDC

Prijs : 1370 € V.B.



4,7 / 5

Deze training maakt gebruik van theaterworkshops om goede communicatietechnieken te verkennen en de interpersoonlijke vaardigheden te ontwikkelen die je nodig hebt als projectmanager, zodat je jezelf goed kunt positioneren, meningsverschillen kunt overbruggen en draagvlak kunt creëren binnen het projectteam.

Pedagogische doelstellingen

Aan het einde van de training is de deelnemer in staat om:

- ✓ Positioneer jezelf als projectmanager
- ✓ De basisprincipes van verbale en non-verbale communicatie onder de knie krijgen
- ✓ Gebruik je interpersoonlijke vaardigheden om steun op te bouwen
- ✓ Het gedrag en de verwachtingen van uw contactpersonen identificeren
- ✓ Je houding aanpassen, reageren op bezwaren en conflicthantering

Doelgroep

Projectmanagers, teamleiders, managers, iedereen die in een projectteam werkt of de THP-cursus heeft gevolgd en zijn interpersoonlijke vaardigheden wil ontwikkelen.

Voorafgaande vereisten

Geen speciale kennis vereist.

DEELNEMERS

Projectmanagers, teamleiders, managers, iedereen die in een projectteam werkt of de THP-cursus heeft gevolgd en zijn interpersoonlijke vaardigheden wil ontwikkelen.

VOORAFGAANDE VEREISTEN

Geen speciale kennis vereist.

VAARDIGHEDEN VAN DE CURSUSLEIDER

De deskundigen die de cursus leiden zijn specialisten op het betreffende vakgebied. Zij werden geselecteerd door onze pedagogische teams zowel om hun vakkennis als hun pedagogische vaardigheden voor elke cursus die zij geven. Zij hebben minstens vijf tot tien jaar ervaring in hun vakgebied en oefenen of oefenden verantwoordelijke bedrijfsfuncties uit.

BEOORDELINGSMODALITEITEN

De cursusleider beoordeelt de pedagogische vooruitgang van de deelnemer gedurende de gehele cursus aan de hand van meerkeuzevragen, praktijksituaties, praktische opdrachten, ... De deelnemer legt ook van tevoren en naderhand een test af ter bevestiging van de verworven kennis.

Praktische modaliteiten

Praktisch werk

Exercices de théâtre adaptés pour des non-acteurs. Autodiagnostic. Travail individuel à partir des situations professionnelles des participants.

Leer methodes

Een participatieve aanpak die deelnemers aanmoedigt om betrokken te raken.

Opleidingsprogramma

1 Weten hoe je jezelf moet positioneren als projectmanager

- Inzicht in levensposities (transactionele analyse).
- Maak onderscheid tussen effectieve en ineffectieve posities.
- Identificeer je dominante posities.
- Levensposities relateren aan het dagelijkse professionele leven.
- Zijn autoriteit vestigen.

Oefening

Theateroefening over relaties en machtsstrijd. Individuele plaatsingstest (vragenlijst) en analyse van de resultaten. Uitwisseling en delen van ervaringen tussen deelnemers.

2 Maatwerk: rollenspel

- De knelpunten op het werk identificeren.
- De verbale en non-verbale vertaling van levensposities begrijpen.
- Begrijp de standpunten van de mensen met wie je praat.
- Nieuw communicatiegedrag aannemen.
- Een grotere interpersoonlijke flexibiliteit verwerven.

Rollenspel

Elke deelnemer speelt een professionele situatie. Collectieve debriefing en persoonlijk advies. Training en integratie van aanbevelingen tijdens een nieuw rollenspel.

3 Specifieke projectmanagementvaardigheden ontwikkelen

- Verbeter je aanpassingsvermogen.
- Luister- en observatievaardigheden ontwikkelen.
- Weten hoe je vragen moet stellen en herformuleren.
- Uiteenlopende meningen met elkaar verzoenen om steun te winnen.
- Conflicten oplossen en beslissingen nemen.

Oefening

Actortrainingsoefeningen over verbinding, verbale en non-verbale synchronisatie en bewustzijn van de omgeving.

4 Individuele beoordeling

- Je interpersoonlijke vaardigheden herkennen.
- Identificeer gebieden die voor verbetering vatbaar zijn.
- Een persoonlijk actieplan opstellen om ervoor te zorgen dat de verworven vaardigheden behouden blijven.

Groepsdiscussie

Discussies in tweetallen over wat is geleerd tijdens de cursus en hoe dit kan worden toegepast in een professionele situatie. Groepsgewijs delen van individuele beoordelingen.

PEDAGOGISCHE EN TECHNISCHE MIDDELEN

- De gebruikte pedagogische middelen en cursusmethoden zijn voornamelijk: audiovisuele hulpmiddelen, documentatie en cursusmateriaal, praktische oefeningen en correcties van de oefeningen voor praktijkstages, casestudies of reële voorbeelden voor de seminars.
- Na afloop van de stages of seminars verstrekt ORSYS de deelnemers een evaluatievragenlijst over de cursus die vervolgens door onze pedagogische teams wordt geanalyseerd.
- Na afloop van de cursus wordt een presentielijst per halve dag verstrekt, evenals een verklaring van de afronding van de cursus indien de stagiair alle sessies heeft bijgewoond.

TOEGANGSMODALITEITEN EN TERMIJNEN

De inschrijving dient 24 uur voor aanvang van de cursus plaatsgevonden te hebben.

TOEGANKELIJKHEID VOOR MINDERVALIDEN

Is voor u speciale toegankelijkheid vereist? Neem contact op met mevr. FOSSE, contactpersoon voor mindervaliden, via het adres psh-accueil@ORSYS.fr om uw verzoek en de haalbaarheid daarvan zo goed mogelijk te bestuderen.

Data en plaats

KLAS OP AFSTAND

2026 : 2 apr., 11 juni, 21 sep., 30 nov.

PARIS LA DÉFENSE

2026 : 2 apr., 11 juni, 21 sep., 30 nov.