

Opleiding : Je leiderschap versterken, theaterworkshop

Praktijkcursus - 2d - 14u00 - Ref. FFL

Prijs : 1360 € V.B.



4,8 / 5

Het doel van deze theaterworkshop is om theatrale technieken te verkennen en toe te passen om je leiderschapsvaardigheden te ontwikkelen en te doen gelden. Je leert hoe je de impact van je gedrag en communicatie kunt meten, de manier waarop je collega's werken kunt identificeren en hun betrokkenheid kunt stimuleren.



Pedagogische doelstellingen

Aan het einde van de training is de deelnemer in staat om:

- ✓ Identificeer je relatieprofiel
- ✓ Je overtuigingen en waarnemingen identificeren en veranderen
- ✓ Ontwikkel je verbale en fysieke spreekvaardigheid
- ✓ Geef je zelfvertrouwen en overtuigingskracht een boost
- ✓ Leg je doelstellingen en beslissingen uit om je personeel erbij te betrekken

Doelgroep

Iedereen in een leiderschaps- of managementfunctie, managers die hun leiderschap nieuw leven willen inblazen en hun teams nieuw leven willen inblazen.

Voorafgaande vereisten

Geen speciale kennis vereist.

Praktische modaliteiten

Praktisch werk

Situatieoefeningen, rollenspel, eigen casestudy's van de deelnemers, groeps- of subgroepdiscussies.

Opleidingsprogramma

DEELNEMERS

Iedereen in een leiderschaps- of managementfunctie, managers die hun leiderschap nieuw leven willen inblazen en hun teams nieuw leven willen inblazen.

VOORAFGAANDE VEREISTEN

Geen speciale kennis vereist.

VAARDIGHEDEN VAN DE CURSUSLEIDER

De deskundigen die de cursus leiden zijn specialisten op het betreffende vakgebied. Zij werden geselecteerd door onze pedagogische teams zowel om hun vakken als hun pedagogische vaardigheden voor elke cursus die zij geven. Zij hebben minstens vijf tot tien jaar ervaring in hun vakgebied en oefenen of oefenden verantwoordelijke bedrijfsfuncties uit.

BEOORDELINGSMODALITEITEN

De cursusleider beoordeelt de pedagogische vooruitgang van de deelnemer gedurende de gehele cursus aan de hand van meerkeuzevragen, praktijksituaties, praktische opdrachten, ...
De deelnemer legt ook van tevoren en naderhand een test af ter bevestiging van de verworven kennis.

1 Je persoonlijkheid beter leren kennen

- Verschillende persoonlijkheidstypes identificeren.
- Je eigen profiel herkennen.
- Leiderschap vestigen.

Oefening

Zelfdiagnose. Collectieve en individuele reflectie.

2 Theatrale technieken om interpersoonlijke vaardigheden te ontwikkelen

- Meet de discrepanties tussen "wat ik denk dat ik laat zien en wat wordt waargenomen".
- Verschillen in perceptie accepteren.
- Overtuigingen identificeren en veranderen.
- Verschillen en blokkades overwinnen.
- Conflictsituaties oplossen.

Rollenspel

Leuke oefeningen.

3 Theatrale technieken om je impact met je teams te vergroten

- Identificeer de bijdragen en motivaties van je werknemers.
- Boodschappen aanpassen aan verschillende situaties en personen.
- Leg je doelstellingen uit.
- Pas je gedrag aan om je visie te delen, beslissingen uit te leggen en betrokkenheid aan te moedigen.

Oefening

Casestudies en rollenspel.

4 Experimenteren met leiderschap

- Durf en toewijding: leren jezelf op het podium te zetten.
- Middelen inzetten om onverwachte situaties het hoofd te bieden.
- Gebruik je geschiedenis: ervaring, achteraf...
- Jezelf en je potentieel ontdekken.

Oefening

Rollenspeloefeningen gebaseerd op situaties uit het echte leven van de deelnemers: informele en formele situaties.

5 Theatrale technieken om je te helpen je communicatie onder controle te krijgen

- Communiceren met je wezen: het EPI (emotioneel, fysiek, intellectueel).
- Lichamelijk gemak: dynamiek, vloeiendheid, vermogen om met je lichaam te spreken.
- De blik, de eerste vector van uitwisseling.
- Je emoties identificeren, accepteren en beheersen.
- Vertrouwen opbouwen in jezelf en anderen.

Oefening

Speelse oefeningen, waarbij typische situaties waarmee deelnemers te maken krijgen in de praktijk worden gebracht: face-to-face en groepssituaties.

PEDAGOGISCHE EN TECHNISCHE MIDDELEN

- De gebruikte pedagogische middelen en cursusmethoden zijn voornamelijk: audiovisuele hulpmiddelen, documentatie en cursusmateriaal, praktische oefeningen en correcties van de oefeningen voor praktijkstages, casestudies of reële voorbeelden voor de seminars.
- Na afloop van de stages of seminars verstrekt ORSYS de deelnemers een evaluatievragenlijst over de cursus die vervolgens door onze pedagogische teams wordt geanalyseerd.
- Na afloop van de cursus wordt een presentielijst per halve dag verstrekt, evenals een verklaring van de afronding van de cursus indien de stagiair alle sessies heeft bijgewoond.

TOEGANGSMODALITEITEN EN TERMIJNEN

De inschrijving dient 24 uur voor aanvang van de cursus plaatsgevonden te hebben.

TOEGANKELIJKHEID VOOR MINDERVALIDEN

Is voor u speciale toegankelijkheid vereist? Neem contact op met mevr. FOSSE, contactpersoon voor mindervaliden, via het adres psh-accueil@ORSYS.fr om uw verzoek en de haalbaarheid daarvan zo goed mogelijk te bestuderen.

6 De leiding nemen en managen in elke situatie

- Versterk je vermogen om te overtuigen en te coachen.
- Wees een bron van ideeën en ontwikkel je creativiteit.
- Wees realistisch in je verwachtingen.
- Zorgen voor teamcohesie.

Rollenspel

Praktische oefeningen gebaseerd op leuke situaties.

Data en plaats

PARIS LA DÉFENSE

2026 : 9 maa., 18 mei, 15 okt., 3 dec.