

Opleiding : Het risico op vallen bij ouderen voorkomen

Praktijkcursus - 2d - 14u - Ref. PAY

Vallen kan ernstige complicaties veroorzaken bij ouderen. Na een val wordt het risico om opnieuw te vallen vermenigvuldigd met 20! Deze training is ontworpen om je te helpen je balans te beoordelen, risicofactoren te identificeren en preventieve actie te ondernemen op omgevingsfactoren.

Pedagogische doelstellingen

Aan het einde van de training is de deelnemer in staat om:

- ✓ Het begrip val definiëren en het regelgevingskader voor valpreventie in instellingen begrijpen.
- ✓ De psychomotorische mechanismen identificeren die betrokken zijn bij het valproces
- ✓ De risicofactoren voor vallen kennen en die in verband met de omgeving identificeren
- ✓ Risicogroepen identificeren
- ✓ Manieren identificeren om vallen te voorkomen, afhankelijk van de betrokken persoon en de omgeving
- ✓ Weten wat je moet doen als je valt

Doelgroep

Betrokken personeel in de medisch-sociale sector.

Voorafgaande vereisten

Geen speciale kennis vereist.

Praktische modaliteiten

Groepsdiscussie

Analyse van door deelnemers ingebrachte casussen en collectieve reflectie over voorstellen om risicosituaties te verbeteren.

Leer methodes

Een praktische, pragmatische aanpak op basis van actieve methoden: afwisselend korte theoretische presentaties, analyses van risicosituaties en meldingsformulieren voor valincidenten.

Opleidingsprogramma

DEELNEMERS

Betrokken personeel in de medisch-sociale sector.

VOORAFGAANDE VEREISTEN

Geen speciale kennis vereist.

VAARDIGHEDEN VAN DE CURSUSLEIDER

De deskundigen die de cursus leiden zijn specialisten op het betreffende vakgebied. Zij werden geselecteerd door onze pedagogische teams zowel om hun vakkennis als hun pedagogische vaardigheden voor elke cursus die zij geven. Zij hebben minstens vijf tot tien jaar ervaring in hun vakgebied en oefenen of oefenden verantwoordelijke bedrijfsfuncties uit.

BEOORDELINGSMODALITEITEN

De cursusleider beoordeelt de pedagogische vooruitgang van de deelnemer gedurende de gehele cursus aan de hand van meerkeuzevragen, praktijksituaties, praktische opdrachten, ... De deelnemer legt ook van tevoren en naderhand een test af ter bevestiging van de verworven kennis.

1 Valpartijen: definitie, analyse en problemen

- Voorlopige definitie: vallen, herhaald vallen, psychomotorische mechanismen die betrokken zijn bij het valproces.
- De gevolgen: fysieke en psychologische trauma's en impact op autonomie en afhankelijkheid.
- Intrinsieke risicofactoren die verband houden met het individu.
- Extrinsieke factoren, gekoppeld aan de omgeving.
- Analyse van valincidenten: wat zijn de problemen in mijn vestiging?

Praktisch werk

Analyse van situaties in subgroepen en omzetting van de geïdentificeerde elementen naar de vestiging van elke deelnemer.

2 Regelgeving en aanbevelingen van de Haute Autorité de Santé (HAS)

- Regelgevend kader voor vrij verkeer.
- Beoordeling en behandeling van ouderen die herhaaldelijk vallen (HAS 2009).
- Aanbeveling over de preventie van valincidenten bij ouderen (HAS november 2005).

Workshop storytelling

Analyse van de aanbevelingen van de Franse Nationale Gezondheidsautoriteit (HAS) en groepsdiscussies.

3 Algemene voorzorgsmaatregelen tegen vallen

- Zorgzaam gedrag.
- Technische hulpmiddelen, het aanpassen van leefruimtes en het aanpassen van de omgeving
- De principes van het controleren en onderhouden van capaciteiten.

Praktisch werk

Zelfevaluatie van de implementatie van universele valpreventievoorschriften in de instellingen van de deelnemers.

4 Specifieke preventiemiddelen

- Relevante preventieve maatregelen op basis van analyse van meldingsformulieren.
- Observatiepraktijken en formaliseringsinstrumenten.
- Het valrisicoboordelingsproces: wie, wanneer, hoe?
- Fysieke dwang: de baten-risicoverhouding, een herinnering aan goede praktijken en voorzorgsmaatregelen voor gebruik.

Groepsdiscussie

Discussies over specifieke situaties waarmee deelnemers te maken kregen.

5 Beheer en controle van valincidenten

- Gedrag en directe zorg na een val.
- Langdurige follow-up en zorg na een val.
- Voortdurende aanpassing van preventieprocedures.

Praktisch werk

Formaliseren van prestaties en verbeterpunten in de vorm van een actieplan.

PEDAGOGISCHE EN TECHNISCHE MIDDELEN

- De gebruikte pedagogische middelen en cursusmethoden zijn voornamelijk: audiovisuele hulpmiddelen, documentatie en cursusmateriaal, praktische oefeningen en correcties van de oefeningen voor praktijkstages, casestudies of reële voorbeelden voor de seminars.
- Na afloop van de stages of seminars verstrekt ORSYS de deelnemers een evaluatievragenlijst over de cursus die vervolgens door onze pedagogische teams wordt geanalyseerd.
- Na afloop van de cursus wordt een presentielijst per halve dag verstrekt, evenals een verklaring van de afronding van de cursus indien de stagiair alle sessies heeft bijgewoond.

TOEGANGSMODALITEITEN EN TERMIJNEN

De inschrijving dient 24 uur voor aanvang van de cursus plaatsgevonden te hebben.

TOEGANKELIJKHEID VOOR MINDERVALIDEN

Is voor u speciale toegankelijkheid vereist? Neem contact op met mevr. FOSSE, contactpersoon voor mindervaliden, via het adres psh-accueil@ORSYS.fr om uw verzoek en de haalbaarheid daarvan zo goed mogelijk te bestuderen.

