

# Formation : Pratiquer le co-développement

Atelier de partages d'expériences pour améliorer sa pratique professionnelle

**Cours pratique - 2j - 14h00 - Réf. COV**

**Prix : 1590 CHF H.T.**



4,8 / 5

Le co-développement est une approche de développement individuel et collectif qui favorise l'échange et la résolution de problèmes. Cette formation vous permettra de découvrir et d'expérimenter les 6 étapes de cette approche afin de l'utiliser dans votre pratique managériale qu'elle soit hiérarchique ou transverse.

## Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera en mesure de :

- ✓ Connaître les fondements du co-développement : origine, utilité, principes de base, étapes
- ✓ Expérimenter la posture de client et de consultant d'un atelier de co-développement
- ✓ Identifier les bonnes pratiques et les impasses dans l'animation d'un atelier de co-développement
- ✓ Définir un Plan d'Action Professionnel intégrant le co-développement

## Public concerné

Toute personne ayant une fonction managériale hiérarchique ou transverse ou tout professionnel des Ressources Humaines en situation d'accompagnement.

## Prérequis

Aucune connaissance particulière.

## Méthodes et moyens pédagogiques

### Exercice

Pédagogie de la découverte: Mise en pratique, feedback individuel, mise en lumière théorique, plan d'application.

## PARTICIPANTS

Toute personne ayant une fonction managériale hiérarchique ou transverse ou tout professionnel des Ressources Humaines en situation d'accompagnement.

## PRÉREQUIS

Aucune connaissance particulière.

## COMPÉTENCES DU FORMATEUR

Les experts qui animent la formation sont des spécialistes des matières abordées. Ils ont été validés par nos équipes pédagogiques tant sur le plan des connaissances métiers que sur celui de la pédagogie, et ce pour chaque cours qu'ils enseignent. Ils ont au minimum cinq à dix années d'expérience dans leur domaine et occupent ou ont occupé des postes à responsabilité en entreprise.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen de QCM, mises en situation, travaux pratiques...

Le participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

## Modalités d'évaluation

Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen de QCM, mises en situation, travaux pratiques...

Le participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

## Programme de la formation

### 1 Les fondamentaux du co-développement

- Comprendre les objectifs du co-développement : résolution de problème, construction de projet.
- Orienter le management vers un fonctionnement collaboratif : développement des collaborateurs.
- S'appuyer sur l'échange de pratique comme base de l'intelligence collective.
- Distinguer les 3 rôles des participants : animateur/coach, consultant et client.

#### Réflexion collective

Echanges autour des fondamentaux et des principes de la méthode.

### 2 Expérimenter les 6 étapes de la pratique du co-développement

- Exposer un projet et une problématique et choisir le sujet.
- Utiliser le questionnement ouvert pour appréhender la réalité et la personne.
- Etablir un contrat entre le client et les consultants.
- Employer l'intelligence collective au service du collaborateur pour lui ouvrir le champ de solution : la consultation.
- Définir un plan d'actions suite aux conseils des participants.
- Identifier l'apprentissage individuel par un feedback.

#### Travaux pratiques

Ateliers de codéveloppement animés par le formateur-coach où les participants prendront la posture de clients et de consultants.

### 3 Animer et superviser un atelier de co-développement

- Exposer clairement les principes de réussite aux participants.
- Veiller au respect des règles de base du codéveloppement.
- Animer les 6 étapes et connaître les bénéfices et difficultés de chaque étape.
- Se perfectionner dans son animation grâce au feedback.

#### Mise en situation

Ateliers de co-développement animés tour à tour par les participants en mode réel. Mode stop and go pour favoriser la progression.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Les moyens pédagogiques et les méthodes d'enseignement utilisés sont principalement : aides audiovisuelles, documentation et support de cours, exercices pratiques d'application et corrigés des exercices pour les formations pratiques, études de cas ou présentation de cas réels pour les séminaires de formation.
- À l'issue de chaque formation ou séminaire, ORSYS fournit aux participants un questionnaire d'évaluation du cours qui est ensuite analysé par nos équipes pédagogiques.
- Une feuille d'émargement par demi-journée de présence est fournie en fin de formation ainsi qu'une attestation de fin de formation si le participant a bien assisté à la totalité de la session.

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription doit être finalisée 24 heures avant le début de la formation.

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Pour toute question ou besoin relatif à l'accessibilité, vous pouvez joindre notre équipe PSH par e-mail à l'adresse [psh-accueil@orsys.fr](mailto:psh-accueil@orsys.fr).

#### 4 Utiliser le co-développement dans son management

- Transposer les bonnes pratiques du co-développement dans le management et la gestion de projet.
- Favoriser l'échange de pratiques grâce à l'apprentissage de l'écoute et du questionnement.
- Adapter le codéveloppement à son propre contexte professionnel.
- Elaborer un plan d'actions d'utilisation du co-développement.

#### Travaux pratiques

Réflexion collective sur la mise en pratique du co-développement dans la pratique professionnelle.

#### Dates et lieux

#### CLASSE À DISTANCE

2026 : 28 mai, 28 mai, 14 sep., 14 sep.